



# 中国拳击队奥运攻关研究报告——备战北京奥运会拳击比赛国外主要对手技战术特征分析

王德新, 龙以慧, 朝鲁, 侯盛明, 毛国政

**摘要:** 中国拳击队在2008奥运会上以2金1银的优异成绩, 实现了历史性的突破。本文详细地介绍了科技攻关服务的基本思路、工作概况, 并通过技战术分析实例, 说明中国拳击队备战奥运科技攻关服务所取得的巨大成效, 供今后拳击项目备战世界大赛和奥运会参考。

**关键词:** 技战术分析; 主要对手; 拳击

中图分类号: G886.1

文献标识码: A

文章编号: 1006-1207(2008)06-0027-03

## Research Report on Chinese Boxing Team Preparing for the Olympics

### ----- On the Technical and Tactical Characteristics of the Main Foreign Rivals

WANG De-xin, YOU Yi-hui, CHAO Lu, et al.

(Shanghai University of Sport, Shanghai 200438, China)

**Abstract:** Chinese Boxing Team carried off 2 gold medals and 1 silver medal in 2008 Olympic Games, which is a historical breakthrough. The paper introduces the basic concept and the work in scientific research. And the analysis of some examples shows that great results have been achieved in scientific research for the preparations of Chinese Boxing Team. The paper aims to provide some reference for the preparations for world major competitions.

**Key words:** technical and tactical analysis; main rival; boxing

国家体育总局拳击跆拳道运动管理中心常建平主任2007年7月15日在接受华奥星空记者采访时说“中国拳击加大科研力度, 奥运力争超上届”。课题组自2007年6月进入国家拳击队备战2008北京奥运会团队, 对我国重点运动员与国外主要对手的技战术特征进行了科学的诊断与分析, 为中国拳击队在北京奥运会上实现新的历史性突破起到了十分重要的作用, 同时也为今后我国拳击事业的良性发展开创了好的局面。

## 1 中国拳击队备战奥运科技攻关基本思路

### 1.1 对拳击运动项目特征的认识

田麦久等人(1990)在对众多竞技运动项目进行科学分类的基础上, 提出并建立了“项群训练理论”, 其中拳击运动属于技能类格斗对抗性项目, 这一科学论断, 表明该项目制胜的核心因素是运动员的技术与战术。因而, 在拳击比赛中技战术的成功运用与否, 往往是一场比赛胜负的关键。因此, 课题组将我国参赛队员与国外主要对手的技战术特征研究作为中国拳击队备战奥运科技攻关最为重要的一项内容。

### 1.2 拳击项目备战北京奥运会的战略方针

依据拳击跆拳道运动管理中心拳击项目备战北京奥运会战略方针。将奥运夺金计划分为3个阶段: (1) 2006年多哈亚运会上实现16年后的突破; (2) 2007年世界拳击锦标赛暨奥运会第一站资格赛中, 在确保一枚金牌的情况下, 力争拿到5张奥运会入场券; (3) 誓夺2008北京奥运会拳击金牌, 实

现历史性的突破。课题组根据拳击项目的备战方针, 积极与教练员和运动员沟通, 做好各个阶段的运动员和比赛对手的技战术特征分析工作。

### 1.3 奥运攻关研究必须与训练工作紧密结合

近几年来, 中国拳击队在张传良总教练的领导下, 创立了一整套新的训练理论与方法: 坚持“快、全、连、变、准、控”的技战术发展方针, 坚持“以技术战术为生命, 以速度为灵魂, 以距离、时间差为突破口, 以心理、意志品质为保障, 以体能为载体, 以控制来把握, 以创新求发展, 以赢得比赛为目的。”的拳击训练指导思想。

在多次拳击工作会议上, 张传良总教练强调: “必须加强对手技战术打法特征研究, 加强科技攻关的力度, 并不断提醒教练员和运动员过去打败的对手最可怕。”因此, 课题组根据张传良总教练员要求, 与备战训练工作紧密结合, 建立了完整的对手技战术打法特征多媒体资料, 对中国拳击队的训练安排和临场指挥起到了关键性作用。

### 1.4 打造优秀的奥运会科研攻关团队

技战术诊断与分析工作的特点之一, 是必须由教练员和运动员本人亲自参与, 积极投入才能取得良好的效果。根据这个特点, 成立了以张传良总教练为首的技战术研究团体, 其他教练员如朝鲁、汤尔民、高振国、谷锦华、王辉和克木和运动员都对技战术诊断与分析工作给予了高度的重视, 积极参与对技战术指标的划分、对手的确定、业务学习的组织与安排等方面的工作, 逐步形成了一个良好的科研工作氛围。

收稿日期: 2008-11-05

基金项目: 2007上海市科委重点科技攻关计划(072705128); 2007教育部新世纪优秀人才支持计划项目

第一作者简介: 王德新(1969-), 男, 副教授, 主要研究方向: 拳击训练实践与理论。E-mail: wangdexinboxing@yahoo.com.cn; Tel: 021-51253208

作者单位: 上海体育学院 体育教育训练学院 运动技战术研究中心, 上海 200438



## 2 中国拳击队2008奥运科技攻关服务概括

中国拳击队备战08奥运会技战术诊断与分析工作的特点是,将每一个运动员与不同对手比赛时的打法特点归纳为一个“有机整体”,并对其中的各个技战术因素作全面的分析和研究。在此基础上,运用多媒体技战术分析的方法,制作了

国外主要对手和我国参加2008奥运会拳击重点队员的技战术特征资料,使得我们的教练员和运动员能在备战阶段和奥运会比赛中,做到知己知彼,扬长避短,为国家拳击队备战奥运会和制定克敌制胜的战略战术提供科技支持。表1是备战期间技战术课题组所做的主要工作。

表1 技战术课题组各时期主要的工作

Table I Main Work of the Scientific Research Group at the Different Stages

序号	主要工作情况
1	2007年10月17日至11月3日第14届世界拳击锦标赛在美国芝加哥举行。通过网络与在美国的教练员联系,了解比赛情况,每天接收回传过来的比赛录像,进行技战术分析与研究,并将做好的多媒体技战术分析资料传送给在美国的教练员和运动员。
2	2007年12至1月整理与分析世界锦标赛的比赛视频,为参加奥运资格赛的教练员和运动员做好技战术分析资料。在李频部长的领导下,与还没有拿到奥运会资格的教练员、运动员商讨,并制定了亚洲第一站资格赛预案。
3	2008年1月25泰国亚洲资格赛第一站前,完成了51kg级杨波、60kg级胡青、64kg级土孙和81kg级张小平主要对手技战术分析工作。
4	2008年3月17哈萨克亚洲资格赛第二站前,完成了51kg级高林志主要对手技战术分析工作。
5	2008年2至3月在国家奥体中心,完成第一站出线的73名对手技战术特征分析多媒体视频资料。
6	2008年4~5月逐一完成了获得奥运会资格赛的201名对手的技战术分析资料。
7	2008年6~7月完成重点队员参赛预案和赛期训练方案
8	2008年8月北京工人体育馆,对我国参赛运动员的下一场比赛对手的技战术特征进行归纳与分析。

## 3 拳击比赛技战术多媒体分析

拳击多媒体技战术分析可分为分析指标的确定、比赛视频文件准备、技战术数据采集与分析、多媒体资料制作和技战术分析查询系统5部分内容。

### 3.1 拳击技术观察指标体系的构建

鉴于拳击比赛的复杂性和奥运攻关服务的目的性,在技术观察指标体系的构建中要遵循下列原则:

(1) 技术指标的唯一性,即同一个技术不能同时用一个指标中的两项内容来描述。

(2) 技术指标的完整性,即拳击比赛中的所有出现的技术行为都要考虑到,并能够归类到某个指标体系中。

(3) 技术指标的可操作性,即拳击比赛中所有技术行为要有一个明确的定义,这样才能在实际的比赛观察中可进行操作。

(4) 技术指标的有效性,即各项指标能反映运动员的技战术特征。

图1为拳击比赛技术观察指标体系。

### 3.2 拳击比赛多媒体技战术分析的内容

根据上述确定技战术分析指标,在多次征求中国拳击队教练员和奥运参赛运动员的建议和需求的基础上,确立了拳击多媒体技战术特征分析的基本内容,如表2所示。通过第十四届世界拳击锦标赛和奥运会比赛实践证明,开始确立的拳击运动员技战术分析内容完全符合运动员、教练员的需求。

其中,进攻技术特征分析主要包括单拳进攻、组合拳进攻、二次进攻;反击技术特征为单拳反击、组合拳反击、反击得点与反击不得点;防守技术特征分析为中近距离、贴身防守、移动防守、摆脱防守。

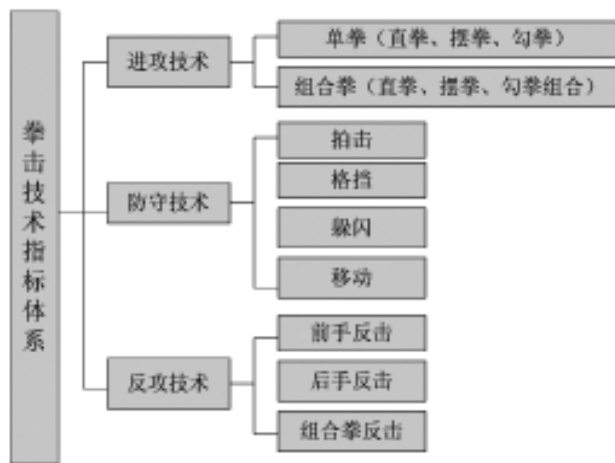


图1 拳击比赛技术观察指标体系

Figure 1 Technical Observation Indices System in Boxing Competition

表2 拳击比赛多媒体技战术分析主要内容

Table II Main Contents of Multi-Media Technical and Tactical Analysis of Boxing Competition

序号	分析指标
1	开局打法特征分析
2	进攻技术特征分析
3	反击技术特征分析
4	防守技术特征分析
5	失点情况分析
6	习惯动作特征分析
7	技战术特征分析与评价
8	基本对策分析等



### 3.3 拳击比赛多媒体技战术分析实例

60 kg 级阿列克谢·季先科是俄罗斯最优秀拳击运动员之一, 2004 年希腊奥运会金牌得主、2005 年第十三届世界拳击锦标赛 57 kg 级冠军, 2006 年欧洲拳击锦标赛 60 kg 级冠军等优异成绩。由于他能参加 57 kg 级或 60 kg 级的比赛, 引起 57 kg 级李洋的教练汤尔民和 60 kg 级胡青的教练王辉的重视, 此分析具有一定的代表性。

#### 3.3.1 俄罗斯 VS 亚美尼亚的比赛录像

图 2 是 06 年欧洲拳击锦标赛 60 kg 级决赛俄罗斯阿列克谢·季先 VS 亚美尼亚贾瓦赫扬的决赛录像。根据技战术业务学习的安排, 在进行技战术关键环节分析以前, 先观看整场比赛录像, 使所有的教练和运动员能对该场比赛有一个总的印象和认识, 在多媒体制作过程中, 第二部分都要插入比赛整场比赛录像, 作为原始记录材料。



图 2 俄罗斯 VS 亚美尼亚的比赛实况录像  
Figure 2 Competition Video of Russia VS Armenia

#### 3.3.2 俄罗斯运动员 TISCHENKO 进攻技术分析

图 3 为俄罗斯运动员 TISCHENKO 进攻技术分析界面, 包括 9 个技术环节: (1) 比赛全部点数分析; (2) 防守反击技术得点分析; (3) 防守反击技术得点分析; (4) 连续进攻技术得点分析; (5) 击头击腹进攻技术得点分析; (6) 前手进攻技术得点分析; (7) 迎击技术得点分析; (8) 习惯技术动作。



图 3 进攻技术分析界面  
Figure 3 Analytical Interface of Offensive Technique

以上简单举例说明拳击技战术多媒体分析资料的制造与运用过程, 使用效果已经得到广大教练员和运动员的充分肯定, 真正成为了教练员的好帮手。

### 4 拳击运动员技战术分析查询系统

运用拳击运动员技战术信息查询系统, 可以使教练员和运动员快捷地查找到相关的技术资料, 同时也为拳击部领导提供了全面的比赛信息, 对及时掌握奥运比赛各级别主要对手的情况有着重要的影响。在该系统中可以轻松检索到我国 10 名运动员 48 kg 级邹市明、54 kg 级谷雨、60 kg 级胡青、64 kg 级土孙、69 kg 级哈那提、75 kg 级王建政、81 kg 级张小平、+91 kg 级玉山和 +91 kg 级张志磊 201 名对手技战术多媒体分析资料。

图 4 为 48 kg 级邹市明主要对手技战术分析查询系统界面, 采用该方式可以查询其它 9 个级别对手的信息。



图 4 运动员技战术信息查询系统界面  
Figure 4 Information Inquiry System Interface of the Players' Technique and Tactics

在 2008 北京奥运会上, 中国拳击队经过 15 天共 5 轮的艰苦鏖战, 中国拳击运动员取得了一场又一场令人振奋的胜利, 48、81、+91 3 个级别的选手站到了奥运会冠亚军争夺的决赛场上, 获得了奥运会 2 金 1 银 1 铜的历史最好成绩, 出色地完成了国家体育总局既定的各项目标与任务。

### 参考文献

- [1] 王德新, 侯盛名, 龙以慧等. 拳击项目备战第 29 届奥运会我国重点运动员和国外主要对手技战术特征研究 [R]. 国家体育总局科研攻关与科技服务课题, 2008
- [2] 虞丽娟, 张辉, 凌培亮. 隔网对抗项目技战术分析的系统研究 [J]. 体育科学, 2008, 28 (10): 41-48
- [3] 张辉. 球类比赛计算机诊断与分析 [M]. 哈尔滨: 黑龙江科技出版社, 2006: 50-73
- [4] 张辉, 李晓东, 付悦. 计算机视频技术在乒乓球比赛分析中的应用 [J]. 上海体育学院学报, 2005, (6): 47-50

(责任编辑: 何聪)