

# 上海男排主要对手一攻特征研究

孟范生, 项贤林, 张忠新, 杨旻晔

**摘要:** 采用上海体育学院与同济大学共同研发的“排球技战术数据采集和智能分析系统”作为研究工具, 对上海男排主要对手八一、河南、江苏男排在08-09年全国排球联赛、第十一届全运会预赛和决赛中的一攻特征进行统计分析。结果显示, 八一和江苏男排在比赛中以强攻打法占主导, 河南男排则是快攻打法运用较多, 并且河南男排的一攻扣死率最高。

**关键词:** 上海男排; 主要对手; 一攻; 特征; 研究

中图分类号: G808.1 文献标识码: A 文章编号: 1006-1207(2010)06-0058-03

First-Attack Characteristics of the Main Opponents of Shanghai Men's Volleyball Team

MENG Fan-sheng, XIANG Xian-lin, ZHANG Zhong-xin, et al

(Shanghai University of Sport, Shanghai 200438 China)

**Abstract:** Adopting the Data Collection and Intelligent Analysis System of Volleyball Technique and Tactics jointly developed by Shanghai Sports University and Tongji University, the authors analyzed the first-attack characteristics of the main opponents - "August 1" Army Team, Henan Team and Jiangsu Team, who played in the National Volleyball League 08-09 and the preliminary and finals of the 11th National Games. The result shows that powerful attack is the main characteristics of "August 1" and Jiangsu Men's Volleyball Teams, while Henan Men's Team uses fast attack tactics, which is characterised by the highest score rate.

**Key words:** Shanghai Men's Volleyball Team; main opponent; first attack; characteristics

随着世界男子排球运动的日益发展, 国内男子排球强队的技战术水平也在不断提高, 比赛中已充分显示了全面、技巧、速度、力量和高度的较量<sup>[1]</sup>。在现代排球比赛中一攻是主要的得分手段之一, 比赛中球队的一攻水平, 将直接反映队伍的整体进攻实力<sup>[2]</sup>。

为了使上海男排继续保持和巩固国内排坛的霸主地位, 对上海男排主要对手八一、河南和江苏男排的一攻特征进行分析, 以便上海男排更好地了解 and 掌握主要对手的技战术特点以及优势与不足, 为上海男排今后的训练和比赛提供一定的决策参考, 使其在拦网和防守的布局上更具有针对性和实效性。

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

八一男排: 2008-2009年全国排球联赛与上海男排的比赛2场; 第十一届全运会排球预赛与上海男排的比赛1场; 第十一届全运会决赛与河南、江苏、上海男排的比赛各1场, 共计6场比赛。

河南男排: 2008-2009年全国排球联赛与上海男排的比赛5场, 与江苏男排的比赛1场; 第十一届全运会排球预赛与江苏男排的比赛1场; 第十一届全运会决赛与江苏、八一、上海男排的比赛各1场, 共计10场比赛。

江苏男排: 2008-2009年全国排球联赛与上海男排的比赛2场, 与河南男排的比赛1场; 第十一届全运会排球预赛与河南男排的比赛1场; 第十一届全运会决赛与河南、上

海、八一男排的比赛各1场, 共计7场比赛。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 文献资料法

查阅和收集近年来有关排球技战术方面的相关资料, 了解同类研究的内容、方法及水平, 为本研究提供理论参考。

#### 1.2.2 排球比赛技战术数据采集和预处理

利用“排球技战术数据采集和智能分析系统”(由上海体育学院和同济大学共同研发)把比赛的技战术信息存入数据库中, 并通过该系统对上海男排主要对手八一、河南、江苏男排在2008-2009年全国排球联赛、第十一届全运会排球预赛和决赛中的一攻特征进行较为系统和针对性的统计, 获得相关数据。

#### 1.2.3 数理统计法

对获得的数据进行归纳整理, 并在SPSS for windows 13.0上进行数据处理。

## 2 结果与分析

### 2.1 上海男排主要对手一攻特征分析

排球比赛中进攻打法可分为强攻、快攻、立体攻和两次攻<sup>[3]</sup>。排球比赛中每支球队在战术组织和人员调配上, 都会根据彼我双方的具体情况而定。通过对上海男排主要对手八一、河南、江苏男排在比赛中一攻打法运用及效果进行分析, 从而使我们更好地了解 and 掌握对手的技战术特征, 并在比赛中拦防的布局上更具针对性。

收稿日期: 2010-08-07

基金项目: 2008上海市体育局科研攻关与科技服务项目

第一作者简介: 孟范生, 男, 教授, 主要研究方向: 专项训练理论与方法。

作者单位: 上海体育学院 排球教研室, 上海 200438



表1 上海男排主要对手一攻运用效果

Table 1 Results of the First Attack of the Main Opponents of Shanghai Men's Volleyball Team

		扣死		扣过		被拦起/拦回		被拦死		失误		小计
		次	%	次	%	次	%	次	%	次	%	
强	八一	95	52.2	32	17.6	26	14.3	20	11.0	9	4.9	182
攻	河南	88	44.9	47	24.0	31	15.8	16	8.2	14	7.1	196
	江苏	125	49.6	40	15.8	38	15.1	34	13.5	15	6.0	252
快	八一	81	52.9	34	22.3	21	13.7	11	7.2	6	3.9	153
攻	河南	242	58.9	62	15.1	69	16.8	19	4.6	19	4.6	411
	江苏	88	57.1	23	15.0	27	17.6	7	4.5	9	5.8	154
立	八一	20	51.3	11	28.2	4	10.3	2	5.1	2	5.1	39
体	河南	67	55.8	27	22.6	7	5.8	9	7.5	10	8.3	120
攻	江苏	46	56.1	7	8.5	10	12.2	8	9.8	11	13.4	82

注：由于比赛中各球队两次攻运用次数较少，本文不作分析，但在计算一攻打法的运用比例时，含两次攻运用次数。

如表1所示，八一男排一攻中运用最多的进攻打法是强攻，快攻紧随其后，分别占47.4%和39.8%。快攻和强攻的扣死率最高，分别为52.9%和52.2%，立体攻的被拦死率相对较低。2、4号位的强攻虽然是八一男排的特色，但上海男排通过拦网，在比赛中能在一定程度上有效地抑制对手的进攻。第十一届全运会决赛中，在第一局的关键比分时，上海男排多次依靠拦网得分和有效拦网将比分追平并最终取得比赛的胜利。另外，在比赛中八一男排强攻被对手拦起、拦回率和被拦死率与快攻和立体攻相比，相对较高。建议上海男排与八一男排的比赛，在继续封堵强攻的前提下，对其的快攻引起足够的重视。

河南男排一攻中运用最多的进攻打法是快攻，其次是强攻，分别占55.9%和26.7%。快攻和立体攻的扣死率最高，分别为58.9%和55.8%，同时快攻的被拦死率和失误率也较低。因此，在与河南男排的比赛，上海男排应将拦防的重点放在对手的快攻打法上，特别是副攻队员的个人快攻战术以及4号位平拉开尤其值得注意。另外，河南男排6号位的立体进攻很有特色，二传球弧度低、进攻速度快，极具突然性和隐蔽性。上海男排应在拦防的布局上，充分体现针对性。

江苏男排一攻中强攻打法运用最多，占51.0%。快攻和立体攻的扣死率较高，分别为57.1%和56.1%。

综上所述，从进攻打法上分析，八一男排和江苏男排一攻中强攻打法运用最多，其次是快攻。八一男排强攻和快攻的扣死率相差不多，但江苏男排快攻扣死率高于强攻7.5个百分点。而河南男排一攻则以快攻打法为主，其次是强攻，快攻的运用率是强攻的2倍，同时河南男排的快攻扣死率也是3支球队中最高的，为58.9%。从3个队进攻扣死率比较分析，八一男排的强攻较有优势，河南男排则是快攻较为突出，而江苏男排的立体攻略胜一筹。

## 2.2 上海男排主要对手各轮次一攻特征分析

为了更加详细地了解对手的技战术特征，我们对上海男排的主要对手，以轮次为单位分别对其一攻打法运用及效果进行分析。

如表2所示，八一男排前三轮一攻中，强攻均为主要的

进攻打法，运用次数均占到总进攻次数的一半以上，主要的进攻类型是强攻和调整攻，以4、2号位为主，并且主攻和接应队员的个人进攻能力较强。在比赛中，我们对对方主攻和接应队员的主要进攻线路应做到心中有数，尤其是仲为君在4号位的进攻，如有可能应尽量形成三人拦网，并加强拦防的配合，后排防守队员应提早判断，合理卡位。另外，该队的快攻扣死率较高，3号位背快是副攻队员主要的进攻战术，并且我们通过比赛视频观察发现，副攻队员的背快回头线是其主要的进攻线路，在拦网时应注意取位和手形变化。

后三轮的一攻八一男排仍以强攻打法为主导，另在一传保障下，定点强攻是主要的进攻类型，4号位是主要的进攻位置。主攻队员武晓江的个人进攻能力较强，扣死率也较高，对该队员的进攻要有针对性的重点拦防。另外，为了减轻前排队员的进攻压力，该队1号位后排攻运用较多，这也足以体现了八一男排的特点，两名主攻和接应队员是球队的主要得分手。与前三轮相比，快攻的运用率和进攻类型都有所增多。副攻队员的前快、短平快、背快以及主攻队员的平拉开、梯次等战术运用较为自如，前快扣死率相对较高，因此，对于八一男排的第一点进攻，我们应在作出判断后果断迅速起跳，把握好拦网时机。另外，仲为君的6号位立体攻有较强的杀伤力，上海男排在拦防的布局上应对其中线球作为拦防的主要线路，6号位防守队员应注意压底，两侧队员注意大斜线的防守。

河南男排第1、2、6轮的一攻中，运用最多的进攻打法是快攻，占总进攻次数的60%左右，主要的进攻类型为短平快、前快、时间差、位置差、夹塞以及河南男排最具标志性的快攻战术之一——平拉开；主攻队员跑动完成的第二点进攻的扣死率要高于副攻队员的个人快攻战术。上海男排应对以上这些主要进攻战术以及主要进攻队员进行有重点的拦防。4号位的调整攻是强攻的主要进攻类型。另外，在第6轮崔建军也有较多的后排进攻，这也体现出二传手对该队员的信任以及该队员在球队中的核心地位。立体攻以接应队员的1号位进攻为主，当然崔建军到了后排，二传队员分配给他的球也相应有所增多，应引起重视。拦网的合理取位，队员间的拦网以及拦防的配合显得非常重要。

第3、4、5轮一攻时，河南男排的快攻打法依旧运用较为频繁，并且扣死率也较高，既有副攻队员在3号位的短平快和前快，也有副攻队员与主攻、接应队员互相掩护的交叉进攻以及主攻的平拉开扣球。强攻时二传分配给2号位的球明显多于4号位，扣死率也较高。另外，与其他3轮相比，6号位立体攻的次数明显增多，全部由崔建军完成，但其也有为数不多的跑到5号位完成的立体进攻。由于崔建军的个人进攻能力较强，扣球速度快，力量大，又是球队的主要得分队员，因此，对重点队员和主要的进攻位置要作好预先判断，大胆取舍，把握好拦网的重点并尽可能实施双人拦网，为后排防守减轻压力。

江苏男排第1、2、6轮的一攻中强攻是运用最多的进攻打法，运用率分别达到了64.2%、57.6%和69.1%，其主要的进攻位置在4、2号位，主攻和接应队员承担了主要的进攻任务，接应队员的进攻实力略胜一筹，在一传不理想的情况下，调整进攻的能力也不逊色。因此，对接应队员的拦防应作为重点，对2、4号位进攻应注意中线球。快攻运



表2 上海男排主要对手各轮次一攻运用效果

Table II Results of the First Attack of the Main Opponents of Shanghai men's Volleyball Team in Different Rounds

轮次	队名	强攻						快攻						立体攻					
		扣死		一般		失误		扣死		一般		失误		扣死		一般		失误	
		次	%	次	%	次	%	次	%	次	%	次	%	次	%	次	%	次	%
1	八一	17	41.5	14	34.1	10	24.4	19	57.6	8	24.2	6	18.2	0	0	1	100	0	0
	河南	6	23.1	15	57.7	5	19.2	50	53.8	38	40.8	5	5.4	14	53.8	4	15.4	8	30.8
	江苏	28	53.8	14	27.0	10	19.2	15	62.5	6	25.0	3	12.5	4	80.0	1	20.0	0	0
2	八一	19	50.0	14	36.8	5	13.2	18	62.1	9	31.0	2	6.9	0	0	0	0	0	0
	河南	12	50.0	8	33.3	4	16.7	45	58.4	23	29.9	9	11.7	14	48.3	11	37.9	4	13.8
	江苏	30	56.6	17	32.1	6	11.3	17	47.2	17	47.2	2	5.6	1	33.3	1	33.3	1	33.3
3	八一	18	51.4	10	28.6	7	20.0	21	67.7	8	25.8	2	6.5	0	0	0	0	0	0
	河南	16	44.4	16	44.4	4	11.2	38	55.1	25	36.2	6	8.7	1	50.0	1	50.0	0	0
	江苏	21	55.3	11	28.9	6	15.8	14	53.8	7	27.0	5	19.2	15	65.2	3	13.1	5	21.7
4	八一	14	66.7	5	23.8	2	9.5	12	57.1	7	33.4	2	9.5	3	30.0	5	50.0	2	20.0
	河南	15	37.5	17	42.5	8	20.0	33	70.2	7	14.9	7	14.9	16	64.0	7	28.0	2	8.0
	江苏	11	45.8	6	25.0	7	29.2	13	61.9	6	28.6	2	9.5	13	52.0	5	20.0	7	28.0
5	八一	16	64.0	7	28.0	2	8.0	7	30.4	14	60.9	2	8.7	8	57.1	6	42.9	0	0
	河南	19	55.9	13	38.2	2	5.9	38	67.9	15	26.7	3	5.4	8	66.7	4	33.3	0	0
	江苏	10	34.5	11	37.9	8	27.6	15	57.7	10	38.5	1	3.8	12	54.5	6	27.3	4	18.2
6	八一	11	50.0	8	36.4	3	13.6	4	25.0	9	56.2	3	18.8	9	64.3	3	21.4	2	14.3
	河南	20	55.6	9	25.0	7	19.4	38	55.1	23	33.3	8	11.6	14	53.8	7	27.0	5	19.2
	江苏	25	44.6	19	34.0	12	21.4	14	66.7	4	19.0	3	14.3	1	25.0	1	25.0	2	50.0

注：一般包括扣过、被拦起和被拦回，失误包括被拦死和失误；比赛中各球队两次攻运用次数较少，本文不作分析，但在计算一攻打法的运用比例时，含两次攻运用次数；表中扣死百分率=扣死（次）/扣死（次）+一般（次）+失误（次）×100%，其它效果计算方法相同。

用较多的战术为3号位前快、背快，接应队员的交叉、假交叉以及主攻队员夹塞和梯次，副攻队员的个人快攻能力较强，对其的拦网应作为重点。另外，4号位的短球运用尽管不多，但效果较好，应引起重视。立体攻运用不多并集中在6号位，扣死率一般，在拦防时也应有所兼顾，如有可能应尽量形成有效的3人拦网。

第3、4、5轮一攻时，江苏男排的强攻打法的运用比例有所下降，在40%左右，主要依靠主攻队员在4号位的进攻，一传到位时主攻队员的4号位强攻扣死率较高，主要进攻线路为中线和斜线球。另外，1号位后排进攻作为该3轮的另一种进攻类型，在一定程度上帮助前排队员分担了进攻的压力，但接应队员的发挥并不稳定。快攻战术变化较多，但运用相对较多的还是3号位前快、短平快、背快以及4号位的平拉开、短球、夹塞等战术。与其他球队有所区别的是，该队4号位的短球战术运用较多，能利用与对方拦网队员的错位，故扣死率较高。立体攻的运用次数在该3轮中有所增多，扣死率也均在50%以上，另观察比赛视频我们发现，该队的立体攻弧度较低，突然性较大，因此，建议上海男排在拦网时准备应充分，并尽可能地形成多人拦网，给对手制造心理上的压力。

### 3 结论与建议

3.1 八一男排第2、3、4轮的一攻扣死率较高；所有6轮次进攻均以强攻打法为主导，但第4轮快攻的运用率有所增多；4、2号位强攻是八一男排的主要得分利器。因此，对

对手2、4号位强攻的拦网和防守布局应突出重点线路，在此基础上也应提高对快攻战术的重视程度。

3.2 河南男排的一攻扣死率是3支球队中最高的；所有6轮次一攻的主要进攻打法均为快攻，主要进攻类型为前快、短平快、平拉开和夹塞；除第1、3轮的扣死率较低外，其他4轮的进攻实力均较强；无论在前、后排的任何位置上，崔建军都是河南男排的主要得分手，且个人进攻能力较强。因此，在与河南男排交锋时，应对重点队员及主要的进攻战术、线路进行重点拦防，尤其应对平拉开战术予以重视。

3.3 江苏男排前4轮的一攻实力较强；除第4轮以立体攻打法为主外，其他5轮次均以强攻打法为主；江苏男排队员的个人进攻能力较平均，个人进攻战术变化较多；4号位的强攻是江苏男排主要的进攻点，两名主攻手扣球点高、线路清楚，陈平的扣球力量较大。因此，在拦网时应保证对重点线路封堵的同时，加强后排的防守。另外，对主攻队员利用拦网错位的短球战术应合理取位。

### 参考文献：

- [1] 卢卫中. 江苏男排参加2006年全国三大赛事的技战术情况探析[J]. 南京体育学院学报. 2006, 5(3)
- [2] 孟范生. 我国男子排球队主动得分水平的诊断与评定[J]. 上海体育学院学报. 2004, 28(5)
- [3] 虞重干. 排球运动教程[M]. 北京人民体育出版社, 2009

(责任编辑：何聪)