

# 中国残疾人体育研究进展

黄 勇, 毋江波, 游松辉, 周云鹤, 戚雅茜, 龚铭新

**摘 要:** 通过对近 20 年我国残疾人体育研究文献进行分类与总结, 了解我国残疾人体育研究的现状。结果表明我国残疾人体育研究论文数量逐年递增, 但是理论研究较多, 而竞技体育、大众体育、体育教学以及康复体育的相关研究较少。建议加强对全国残疾人体育参与情况的研究, 充分了解残疾人身体素质健康状况; 拓展残疾人体育锻炼手段; 改变“重残疾人竞技体育, 轻残疾人群众体育”的观念。

**关键词:** 残疾人; 体育; 研究进展

中图分类号: G812.49 文献标识码: A 文章编号: 1006-1207(2010)06-0071-03

Progress of the Researches on the Sports for the Disabled in China

HUANG Yong, WU Jiang-bo, YOU Song-hui, et al

(P.E. Department of Tongji University, Shanghai 200092 China)

**Abstract:** Through the classification and summary of the research documents on the sports for the disabled in China in the past 20 years, the authors try to learn more about the status quo of the researches on the sports for the disabled in China. The result shows that the quantity of the theses on the researches of the sports for the disabled is increasing annually. But most of the researches focus on theories, and less on competitive sports, mass sports, PE teaching and athletic rehabilitation. The paper suggests enhancing the study on the nationwide participation of sports for the disabled, knowing better the physical conditions of the disabled, diversifying the ways of exercise for the disabled and getting rid of the opinion of paying more attention to competitive sports of the disabled and less attention to mass sports of the disabled.

**Key words:** the disabled; sports; research progress

全国人大常委会 1990 年 12 月 28 日通过的关于《中华人民共和国残疾人保障法》第二条的规定: 残疾人是指在心理、生理、人体结构上, 某种组织、功能丧失或者不正常, 全部或者部分丧失以正常方式从事某种活动能力的人。残疾人包括视力残疾、听力残疾、言语残疾、肢体残疾、智力残疾、精神残疾、多重残疾和其他残疾的人。残疾人是社会的弱势群体。即便这样, 他们仍享有参加体育运动的权利。随着生活水平的日益提高, 在残疾人的生活可以得到保障之时, 他们有可能也有必要参加体育运动。另外, 随着全民健身计划的实施和北京奥运会和残奥会的成功举办, 残疾人运动越来越被重视。回顾近 20 年来关于残疾人体育的研究成果, 我们可以了解当前关于残疾人体育的研究水平和残疾人体育研究论文涉及的主要内容。本文通过对 1990-2009 年间有关残疾人体育的学术论文进行统计和分析, 以便总结过去、了解现状、并期望能为以后该方面的研究起到一定的支持和指导作用。

## 1 对象和方法

### 1.1 研究对象

中国期刊网收录的 1990-2009 年间“残疾人体育”方面研究的相关期刊共 65 种, 研究论文共 111 篇。

## 1.2 研究方法

### 1.2.1 文献调查法

本文使用的文献主要来源于中国期刊网收录的“残疾人体育”的相关文献资料。利用国内较有代表性的网络期刊检索工具《中国期刊全文数据库》, 以“残疾人体育”为检索词, 在主题检索项下进行检索, 最终得到“残疾人体育”方面的相关文献。另外, 还查阅了一些“残疾人体育”方面的书籍。

### 1.2.2 数理统计法

本文利用了常规的统计方法对研究论文进行统计分析。

## 2 结果与分析

### 2.1 国内外残疾人体育历史

关于残疾人体育起源的相关研究很少。其实残疾人体育已经有 100 多年的历史, 它是伴随着残疾人获得受教育的机会发展起来的。1888 年, 柏林建立起世界上第一个残疾人群众性体育组织——聋人体育俱乐部。第一次世界大战期间, 欧洲战场上的伤残士兵自行组织起来进行康复活动, 这便是现代残疾人体育运动的雏形<sup>[1]</sup>。

中国的残疾人体育起步较晚。在建国初期, 我国兴起了一批社会福利单位, 在沿海地区和内地经济发达城市办起

收稿日期: 2010-10-25

第一作者简介: 黄勇, 男, 副教授, 硕士主要研究方向: 运动人体科学。

作者单位: 同济大学体育部, 上海 200092



了盲校、聋校等特殊教育机构和社会福利工厂,使得残疾儿童和有一定劳动能力的残疾人有了学习、就业的机会。在这些单位、工厂和学校开展了丰富多彩的体育活动,如广播操、生产操、乒乓球、篮球、拔河等群众性体育活动<sup>[2]</sup>。开始的时候,残疾人体育作为一种康复手段发挥着重要作用。医务人员和体育工作者对残疾人施以体育训练,促进了他们各种功能的恢复和发展。

## 2.2 近20年我国残疾人体育的研究论文统计与分析

文献数量在一定程度上可以反映该领域的研究水平和进度<sup>[3]</sup>。在对中国期刊网上1990年-2009年间收录的期刊进行检索,共检索到与残疾人体育有关的文献111篇。详细情况如表1。

表1 残疾人体育研究文献分布情况

Table 1 Distribution of the Research Documents on Sports for the Disabled

年份	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997
数量(篇)	2	1	3	2	1	0	2	1
年份	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005
数量(篇)	1	0	1	2	1	4	10	11
年份	2006	2007	2008	2009	合计			
数量(篇)	5	18	23	23	111			

由表1可知,从1990至今,残疾人体育领域的研究文献数量虽然不多,20年间共发表111篇,平均每年发表文章数目为5.55篇,数量较少,但总体上呈现了逐年上升的趋势。20世纪90年代初期,我国已经出现了一些关于“残疾人体育”的研究。1990年12月28日,中华人民共和国第七届全国人民代表大会常务委员会第十七次会议审议通过了《中华人民共和国残疾人保障法》,明确规定了国家和社会都必须为残疾人参与体育运动提供各种各样的方便;1995年颁布的《中华人民共和国体育法》以法律的形式确立了残疾人体育的合法地位。这说明,随着国内政治的稳定和人民生活水平的提高,国家在逐渐加大对残疾人的保障力度,表明国家越来越重视残疾人生活质量的提高。从2004年开始,我国关于残疾人体育的文献数量逐年增加,尤其到了2008年以后研究残疾人体育的文献数量达到高峰,这些与2004年和2008年奥运会和残奥会中国队取得好的成绩是分不开的。随着国家对残疾人体育的重视程度加深,体育研究所和学校等单位也开始加大对残疾人体育的研究。

根据残疾人体育研究的主题不同,我们初步将文献分为残疾人体育理论文献、残疾人竞技体育文献、残疾人大众体育文献、残疾人体育教学文献和残疾人体育康复文献。将研究对象按不同的主题进行分类,结果如表2。

如表2所示,我国关于残疾人体育的理论研究所占的比例最大,为54.1%;关于残疾人竞技体育和残疾人大众体育方面的研究所占的比例较少,分别为13.5%和24.3%;关于残疾人体育教学和残疾人康复体育方面的研究所占的比例更少,分别为4.5%和3.6%。

表2 中国期刊网收录近20年来残疾人体育相关论文主题分类

Table II Theme Classification of the Theses on Sports for the Disabled Included in China Journal Net in the Past 20 Years

	体育理论	竞技体育	大众体育	体育教学	康复体育	合计
数量(篇)	60	15	17	5	4	111
百分比(%)	54.1	13.5	24.3	4.5	3.6	100

## 2.3 对残疾人体育研究论文涉及的主要内容

### 2.3.1 残疾人体育目的的研究

生命在于运动,这不仅适用于健全人,也适用于残疾人。我国残疾人体育的目的是通过体育手段,最大限度矫正和补偿他们身心缺陷,以恢复、保持和提高他们生活、学习和工作的能力,成为自食其力的社会大家庭中平等的成员<sup>[4]</sup>。张军献在整理前人研究的基础上总结了残疾人体育的目的:(1)最大限度的矫正和补偿他们的身心缺陷。(2)恢复、保持和提高残疾人生活、学习和工作的能力。(3)是残疾人获得健康、融入社会的有效手段。(4)成为展示残疾人平等参与社会生活的手段<sup>[5]</sup>。

### 2.3.2 残疾人体育功能的研究

残疾人体育作为一种社会文化现象,之所以能从无到有,并随着人类社会的发展而不断发展壮大,并对当今世界产生越来越广泛的影响,皆因它具有满足人和社会发展需要的实际效用。这种实际效用就是残疾人体育的功能。这种功能不仅是残疾人体育存在的社会前提,也是残疾人体育发展的根本动力。从某种意义上说,人们对残疾人体育功能的价值取向决定着一个国家、地区甚至世界残疾人体育的发展模式、发展方向和对策措施。朱丽琼和朱少文较完整的对残疾人体育的功能进行了分析,他们认为发展残疾人体育事业,不仅具有很高的健身价值和审美价值,同时也蕴含着一定的社会效益和政治价值。具体来说,分为以下几个方面:(1)康复性价值功能,体育对健身会起到最直接的作用。(2)审美性价值功能,培养残疾人健康的人格和竞争意识。(3)经济性价值功能,提高劳动能力,减轻社会医疗保障和就业压力。(4)政治性价值功能,推动残疾人事业的发展,促进社会和谐<sup>[6]</sup>。

### 2.3.3 残疾人体育意义的研究

朱建伟和蔡祥在前人研究的基础上总结了残疾人体育的意义,他们认为残疾人体育运动的意义在于以下几个方面:(1)促进身体健康。(2)增强生活自理能力。(3)保持良好工作状态。(4)寻找乐趣。(5)使个体正常化。(6)树立自我观念。残疾人体育运动的真正意义是残疾人通过体育运动得到社会的肯定<sup>[7]</sup>。

### 2.3.4 影响残疾人体育参与因素的研究

在日常生活中,很多残疾人基本上放弃了体育锻炼,原因是多种多样的。贺改芹在前人研究的基础上从5个方面阐述了制约群众体育活动开展的因素。她认为影响残疾人开展群众体育活动的主要因素有自身因素、经济因素、社会因素、情感因素、受教育因素<sup>[8]</sup>。张继波通过文献资料法,对我国残疾人体育现状进行了分析,得出影响我国残疾



人大众体育开展的主要因素有残疾人受教育程度、残疾人经济状况、残疾人心理特征以及社会为残疾人开展大众体育所提供的条件<sup>[9]</sup>。

综上所述,我们认为影响残疾人体育锻炼的因素为以下几点:(1)自身条件限制。(2)经济条件限制。(3)心理和情感因素的影响。(4)社会环境的影响。(5)受教育程度和传统观念的影响。

### 3 结论与建议

#### 3.1 结论

3.1.1 我国残疾人体育的起步较晚。

3.1.2 国内残疾人体育研究的文献数量逐渐递增,但是理论研究较多,竞技体育、大众体育的研究较少,体育教学和康复体育的研究更少。

3.1.3 国内残疾人体育的局部研究较多,全国范围的调查研究较少。

3.1.4 国内关于残疾人体育目的、功能和意义研究较多。

3.1.5 残疾人体育运动往往受到内部因素和外部因素的制约。

#### 3.2 建议

3.2.1 研究残疾人体育不能只限于理论层面,我们要从残疾人竞技体育、大众健身、康复锻炼和体育教学等方面加大研究力度。

3.2.2 研究中最大的调查样本量不过是西北五省的残疾人。区域性的调查比较片面,也不具有参照性。最好能在全国范围内进行研究。

3.2.3 国家应该投入更多的资金和更多的精力去关心和保护残疾人,尤其是残疾人大众健身这方面,残疾人锻炼所需的场地和运动器械方面还需进一步满足。

3.2.4 残疾人由于其身体的特殊性,所能开展的体育项目比正常人大大减少。因此这就要求我们不断加强对各类残疾人

体育锻炼项目、锻炼方法、锻炼手段的研究。

3.2.5 残疾人体育锻炼首先要改变传统观念,残疾人体育锻炼也是必要的。另外,也要改变“重残疾人竞技体育,轻残疾人群众体育”的观念。

#### 参考文献:

- [1] 王占坤,张冉.残疾人体育溯源及发展展望[J].河北体育学院学报,2008,22(2):11-14.
- [2] 谭丽清.我国残疾人体育运动发展历程的思考[J].中国特殊教育,2005,12:21-24.
- [3] 严贝妮.1989-2002年我国信息资源管理领域研究论文文献计量分析[J].情报科学,2003,21(11):1230-1232.
- [4] 唐新发.当议残疾人体育的目的与任务[J].荆州师专学报,1996,19(2):87-89.
- [5] 张军献,谈卿.近二十年来我国残疾人体育研究述评[J].成都体育学院学报,2007,33(2):104-108.
- [6] 朱丽琼,朱少文.残疾人体育的价值功能及实现理论析[J].中国医学伦理学,2008,21(2):123-124.
- [7] 朱建伟,蔡祥.论残疾人体育活动的意义[J].上海体育学院学报,2003,27(6):26-27.
- [8] 贺改芹.制约西北地区残疾人群众体育活动开展的因素及发展对策研究[J].吉林体育学院学报,2005,21(4):22-23.
- [9] 张继波,陈宁.影响我国残疾人开展大众体育开展因素的分析[J].辽宁体育科技,2005,27(3):4-5.

(责任编辑:何聪)