



美国田径期刊编辑工作特点分析

——以《Track Coach》为视角

刘国辉¹，司虎克²

摘要：对美国《Track Coach》的两位编辑 Jess Jarver、Russ Ebbet 的工作特点、内容进行了分析与研究。Jess Jarver 主要负责国内外田径情报的搜集和梳理；Russ Ebbet 负责访谈田径教练员、运动员，通过访谈这一开放性平台为教练员、运动员、田径管理层以及科研人员提供有价值的信息。

关键词：美国；期刊；《Track Coach》；田径；编辑

中图分类号：G80-05 文献标志码：A 文章编号：1006-1207(2011)04-0100-04

Feature of Track & Field Periodical Editing in USA —— Taking “Track Coach” as an Example

LIU Guo-hui, SI Hu-ke

(Shanghai Finance University, Shanghai 201209, China)

Abstract: The article focuses on the characteristics and contents of the daily work of Jess Jarver and Russ Ebbet, two editors of “Track Coach”. Jess Jarver is in charge of collecting and sorting out track and field information from home and abroad. Russ Ebbet is in charge of interviewing coaches and athletes of track and field in order to provide valuable information for coaches, athletes, managers and researchers through the platform of interview.

Key words: USA; periodical; Track Coach; track & field; editing

众所周知，美国的田径运动水平一直处于世界领先地位，尽管随着各国运动水平的提高，各国之间田径水平的差距在缩小，但美国在田径运动实力方面始终保持着绝对的优势。伟大的革命导师马克思非常同意哲学家康德说的一句话：“对于任何学科都是一样，数学成分的多寡决定了它在多大程度上够得上是一门科学”^[1]。因此，在量化指标的基础上揭示和把握美国田径科学研究现状和动态，对于我国田径事业的发展有着重要的借鉴价值。正是基于这样的考虑，笔者对美国田径期刊《Track Coach》的内容进行了分析，进而从一个侧面反映美国近十年（1999-2008）的田径运动科研状态。笔者以美国田径期刊《Track and Field quarterly Review》的主题分类为标准，对《Track Coach》的主题进行了统计分析，共计 32 个主题，位列前五位的分别是：跳跃（Jump）、访谈（Interview）、世界综合（world roundup）、投掷（Throws）、教练员及其训练（Coach & Coaching）。尤其使人感到意外的是访谈、世界综合竟然占了如此大的比重，并且这两部分都是由《Track Coach》编辑部人员（Jess Jarver、Russ Ebbet）全权负责。

1 结果与分析

1.1 Jess Jarver

Jess Jarver 作为著名的田径信息搜集人员，负责本期刊一个非常重要的板块：world roundup。他搜集资料的时间

截止到 2005 年上半年，从此之后并没有看到他的身影，我们猜测的原因是他可能到了退休的年龄，因为美国的法定退休年龄是 65 岁^[2]。我们另一个依据是从他的照片进行判断，他花白的头发以及沧桑的脸庞告诉我们他可能是到了退休的年龄，而本期刊有可能没有物色到这样优秀的情报收集专家。所以，直到 2008 年我们都没有看到这一板块。我们把他的工作进行了统计分析，主要是他从哪些国家搜集资料，这些资料的来源是哪个国家的哪本期刊？统计的结果如表 1。

从表 1 可以看出，这几个国家主要集中在德国、俄罗斯、英国、澳大利亚等，说明这几个国家一直是 he 关注的对象。我们分析的原因是这几个国家的田径都有其优势项目，特别是德国和俄罗斯两个国家的文章篇数有 62 篇和 43 篇，说明美国科研人员并没有小视这两个国家，在国际田径运动发展历史上，这两个国家曾经有过辉煌的历史，一度与美国形成三足鼎立的形势，尽管随着苏联解体和德国的统一使得美国成为田径界的一枝独秀，但是这两个国家有着优秀的田径运动传统，尽管在一段时间之内其田径的成绩会出现大幅度的衰落，但在某个时间段，优秀的教练员和具有天赋的运动员相结合，就有可能实现田径运动的复苏，因此这一点不容忽视。所以我们认为美国田径界可能有一种怀旧和居安思危的情怀，对于这两个老牌劲旅保持相当的警惕程度，因为美国人深深知道一个民族传统的精神力量，特别是对于俄罗斯这个国家来讲，在近几年的田径世锦赛和奥运会中都取得了不

收稿日期：2011-06-26

第一作者简介：刘国辉，男，助教。主要研究方向：体育情报学。

作者单位：1. 上海金融学院，上海 201209； 2 上海体育学院图书馆，上海 200438



俗的成绩,相信美国田径界不会对这种现象无动于衷。在统计过程当中,我们也看到了爱沙尼亚以及波兰这两个欧洲

国家的影子,可能与这两个国家的田赛项目尤其是投掷项目的优势有关系。

表1 Jess Jarver 收集资料来源统计表
Table I Source of the Information Collected by Jess Jarver

国家、地区或组织	1999-2005年搜集个国家资料的数量统计表							总计
	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	
德国	11	10	12	8	9	7	5	62
俄罗斯	6	6	6	8	7	6	4	43
英国	4	2	3	3	8	7	4	31
澳大利亚	3	5	5	3	3	4	2	25
美国	5	6	3	5	1	3	0	23
国际田联	3	3	2	1	2	3	0	14
爱沙尼亚	3	1	2	1	1	2	0	10
加拿大	1	0	1	0	2	1	0	5
南非	0	0	0	2	2	0	0	4
新西兰	0	0	1	0	0	0	1	2
哥斯达黎加	0	1	0	0	0	0	0	1
香港	0	0	0	0	1	0	0	1
波兰	0	0	0	0	0	1	0	1

另外,我们还对这几个国家的期刊进行了统计,这将有利于我国的期刊引进工作以及为我们进行科学研究时提供一种质量较高的参考文献,虽然我们不能认为美国引用的期刊就是有价值 and 质量的期刊,但是美国这样一个田径强大的国家对于情报资料的搜集,对我们有一定的借鉴意义,甚至在很大程度上来讲,美国并不是一个随便就从几个国家中随意地抽取几篇文章来刊发,我们相信这一板块文章的选择肯定花费了作者巨大的心血,因为他要对编辑部负责,又要对读者负责,更为重要的是在“From the mailbox”这一小板块当中,还要面对其他科研人员挑剔的眼光,所以我们认为能够入选“世界综合”这一板块的期刊以及相关的文章是有一定学术价值和意义的。

从表2可以发现,德国的两本期刊《Leistungssport》

和《Leichtathletik Konkret》是引用比较多的期刊,分别达到了27次和17次;俄罗斯的两本期刊《Legkaya Atlekika》和《Nauchny Atletichesky Vestnik》引用量比较多,分别是25次和8次;澳大利亚的《Modern Athlete and Coach》引用次数达到了19次,英国的《The Coach》和《Peak Pormance》这两本期刊引用的次数比较多,同时《The Thrower》和《FHS》也各自占到了5次,说明这两本期刊也有一定的影响力。国际田联的《New Studies in Athletics》引用次数达到了14次,而且没有出现其它的刊物,说明它有一定的质量,同时这本期刊也受到了专家的好评,特别是本刊原主编Kevin McGill曾撰文特别提到了这本期刊,给予其很高的评价。除了这几个国家之外,其它国家的期刊应当根据自身的需要加以参考和利用。

表2 主要国家或组织资料文献来源表
Table II Source of the Information and Documents of the Major Countries and Organizations

国家	期刊名称	引用量	国家	期刊名称	引用量	
德国	Leistungssport	27	美国	Journal of Sport Sciences	2	
	Leichtathletik Konkret	17		Peak Pormance	3	
	Leichtathletik training	9		Track & Field Coaches Review	4	
	Die Lehre der Leichtathletik	6		Running Rereach	3	
俄罗斯	Legkaya Atlekika	25	国际田联	coach and Athletic Director	3	
	Nauchny Atletichesky Vestnik	8		Strenth and Conditioning Journal	6	
	Teoriya I Praktika Fiziceskoy Kultury	4		New Studies in Athletics	14	
英国	Peak Pormance	11	南非	National Coaching Seminar Report	3	
	The Coach	9		澳大利亚	Modern Athlete and Coach	19
	The Thrower	5				
	FHS	5				

1.2 Russ Ebbet

作为《Track Coach》的主编,Russ Ebbet一共进行了22次有关的访谈工作,其余为其它编辑社刊发的文章,我们对他10年期间的访谈工作进行了统计分析,目的是说明教练员和科研人员之间交流的重要性,同时我们可以看到主编和

哪些国家的哪些人进行了交流和探讨,探讨了哪些问题,这些发现给予我们以怎样的思考。从表3可以看出,访谈问题的个数不等,从1个到46个,被访谈者的国籍既有美国也有其它国家,每次访谈的人数也不一样。

这一板块是邀请著名的教练员或者是运动员所做的采访



表3 Russ Ebbet 访谈性文章一览表
Table III Interview Articles of Russ Ebbet

时间	名称	问题个数	聘请人数	访谈对象国籍
2000	a Talk with Cuban Coach Santiago Antunez	7	1	古巴
	a Visit with Jack Reed	8	1	美国
	Watch Out Goliath, Here Comes David	10	1	美国
2001	an Interview with Ruth Wysocki	16	1	美国
	Core Strength Roundtable	7	5	美国
	Track Coach Talks with Peter Coe	17	1	美国
2002	Wings of an Eagle	22	1	美国
	Strength and Conditioning Roundtable	6	6	美国
	Strength and Conditioning Roundtable	6	6	美国
	An Interview with Charlie Francis	25	1	加拿大
2003	High school Team Dynamics Roundtable	20	4	美国
	Track coach talks with Tudou Bormpa	34	1	美国
	Roundtable:Rotational Versus Glide Technique in the Shot Put	6	4	美国
2004	Roundtable:Horizontal Jumps	6	4	澳大利亚和美国
	A Conversation with Larry Judge	19	1	美国
2005	What an American Can Do Plyometric	26	1	美国
	Combined Events Roundtable—Dissecting the Decathlon	28	4	美国
	If You Build...Interview with Rick Suhr Let We Forget	26	1	美国
2006	Interview with Joe Vigil	46	1	美国
	Q&A on Javelin Conditioning with Wilf Paish	1	1	英国
	Plyometrics Roundtable	18	6	美国
	More Q&A with Wilf Paish	3	1	英国
2007	Training Rheory Roundtable	17	4	美国
	Let We Gorget	35	1	美国
2008	Q&A with Trinidad and Tobago Coach Jan Hypolite	14	1	特立尼达和多巴哥
	Q&A with St.Vincent/Grenadines Coach Giddeonlabban	14	2	加勒比海
	Being Vern Gambetta	37	1	美国
	Making Himself at Home	18	1	美国

性质的工作, 从中我们可以看到很多有价值的信息。被采访的对象除了美国本土教练和运动员之外, 还有古巴、英国、加拿大等国家, 值得一提的是加勒比海的教练和和多巴哥的教练也进入了编辑的视野, 主编对这两个国家的训练体系进行了细致的考察, 说明美国田径科研人员始终关注田径运动的异军突起现象, 而且在2008年奥运会上加勒比海的短跑以及接力赛已经超越了美国, 就连美国田径协会的主席都说“要回去好好总结, 好好反思自己短跑项目”。

实际上, 从访谈的对象我们可以看出主编的目的和意图。主要集中在以下几个方面:

第一, 中长跑方面。比如对越野教练 Jack reed 的采访, 对美国著名中长跑运动员 Ruth Wysocki 的采访, 对 Peter Coe 的采访, 对 1964 年奥运会冠军的采访, 对 Joe Vigil 的采访等, 代表性的教练员如 Joe Vigil, 作者与 Joe 进行了各个方面的探讨 Joe 是位很喜欢读书的人, 主要是训练学、生理学和医学。有专门的运动中心根据他的需要以最快的速度来获取 5 个不同国家的资料, 他还经常访问运动文化中心和世界上最大研究性医院, 从中我们看到了一个教练员的对于田径项目的热爱。

第二, 力量训练。2001 年进行了核心力量的圆桌采访^[3], 而且这次共邀请了 5 个人, 如表 4。

表4 核心力量圆桌讨论所邀请教练一览表
Table IV Coaches Invited for Core Strength Roundtable Discussions

姓名	背景
TROY ENGLE	洛杉矶西方学院首席教练员
LARRY JUDGE	佛罗里达大学的助理教练, 投掷项目的主席
JOE MILLER D.C	舍曼正统脊椎矫正学院助理研究员
DAVE NIELSEN	爱达荷州立大学奥运会金牌教练
IRVING “BOO” SCHESNAYDER	路易斯安那州立大学教练、生物力学专家

2002 年就力量和体能有一次大的讨论^[4], 主要就推举、爆发力练习、肩部受伤、运动营养、节奏以及测试控制进行了分析。这一次共邀请了 6 名专家, 如表 5。

我们还看到了世界著名教练员和理论专家的身影, 比如“污点教练”弗朗西斯; 周期理论专家班巴, 他因周期理论的划分以及训练计划的设计而闻名于体育界, 编辑与其就



表5 力量、体能圆桌讨论所邀请教练一览表

Table V Coaches Invited for Strength and Physical Ability Roundtable Discussions

姓名	背景
JOHN CISSIK	写了大量有关力量训练和体能训练的书籍
LARRY JUDGE	佛罗里达州立大学的助理教练 在顶级刊物上发表了大量文章
RAMONA PAGEL	获得了四次铅球的奥运会冠军
HRIS POLAKOWSKI	跳远教练
MARK VAN ALSTYNE	写了大量与健康 and 伤病相关的文章
MIKE YOUNG	跳远专家和生物力学专家

各个方面进行了交谈，主要是以下几个方面：青少年的训练问题（不能让其过早的进行大强度的训练）、伤病以及神经肌肉系统等。2007年进行了一次训练理论的圆桌讨论，这篇文章当中，5个教练员（RUSS EBBETS、ROB GRAHAM、MATT LYDUM、TYLER WINGARD、PHIL LUNDIN）对于运动训练理论几个方面进行了热烈的讨论，主要包含：训练理论的界定？(define training theory)；怎样向队员传授训练理论？训练计划当中要涉猎哪些因素（并且以特定的项目举了例子）；怎样调控队员的健康水平？对于Bompa所提出的“multi-lateral developmenth”（多侧面训练理论）或者是“anatomical adaptation”（解剖学适应）理论的理解？训练年龄以及运动员到了什么样的年龄才能有效地吸收训练理论？过度训练（overtraining）的界定、症状、预防以及救治，巅峰状态，每日训练计划，心理学特点，体能以及技能之间的关系等。

第三，超等长训练。它也是美国田径科学研究的热点，在2006年进行过一次圆桌讨论^[5]，共邀请了6名专家，如表6。

表6 超等长训练圆桌讨论所邀请教练一览表

Table VI Coaches Invited for Plyometrics Training Roundtable Discussions

姓名	背景
JAMES C. RADCLIFFE	俄勒冈大学力量以及体能训练教练
VERN GAMBETTA	1998年世界杯美国队的体能训练教练，甘贝塔运动训练机构主席
LARRY JUDGE	印地安纳州立博尔大学体育教育助理教授
DAVE KERIN	大学教练，跳远项目获得了三级教练员资格认定
JOHN CISSIK	德克萨斯女子大学健康与娱乐中心主任
CHRIS POLAKOWSKI	中学体育教师，但在大学执教20年

以上都是有关超等长方面的老手。他们对以下的问题进行了讨论：超等长的定义，对于初学者有没有安全的超等长训练，手臂方面具体的训练手段，超等长训练放在力量训练的前面还是后面，核心力量的阐释，力量和耐力的训练，过度疲劳，男女运用超等长训练的区别，女性Q角的问题，超等长的检验，安全性问题，跳箱时脚的承受力，离心力量等。

在2003年进行了高中训练队的圆桌采访^[6]，就高中训练和比赛中的一系列问题进行了探讨，共邀请了4个不同背景的高中教练，如表7。

表7 高中训练队圆桌采访所邀请教练一览表

Table VII Coaches Invited for the Roundtable Interview of Senior High School Teams

姓名	背景
GREG ISHAM	8年的教练工作
SCOTT CHRISTENSEN	22年高中教学经验，教练员培训教育耐力项目的主席
OSCAR JENSEN	42年的越野教练经历
GEORGE DUNN. JR	40年的执教经验，培养了许多的国内冠军

2 启示：期刊编辑水平高低关系到学术的质量

编辑部决定着文章的发表与否，因而编辑部的评审人员水平高低不但关系到提高学术质量，更大程度上关系到本国田径运动的发展，主编Russ Ebbet的访谈工作打开了许多教练员的内心世界，已经退休的原主编Kevin McGill时时刻刻关注着本期刊的发展状况，Jess Jarver不仅自己著述累累，自身也收集其它国家的资料。更为重要的是这本期刊为学者的交流和学术争鸣提供了广阔的空间，Steve^[7]提倡：怀疑权威，识别骗子，精英和学者的数据和、论点并不一定正确，雅典奥运会女子48 kg级举重运动员由于盲目乐观而导致情报失误使得“十拿九稳”的金牌丢失不就是最好的例子吗？这里特别要提到主编Russ Ebbet的工作，他的访谈工作使各位教练员之间共享先进的运动训练理念以及训练方法，很多的文章中也提到了“不要隐藏自己的训练计划，增加透明度”。

目前，从我国教练员的状况来看，由于受到体制性因素如业绩考核的影响，大部分教练员都是藏着掖着自己所谓的“训练秘方”，生怕被别人窃取，实际上这是很不可取的行为方式，并不利于整个国家田径运动的发展，所以，对于我国的期刊建设，能不能也设立这样的访谈类型，邀请著名的教练员和运动员就训练中的一些问题进行探讨，从这个角度来讲，是一件极其有意义的事情。

参考文献：

- [1] 丁学东. 文献计量学基础[M]. 北京: 北京大学出版社, 1993: 1.
- [2] 美国现在规定的退休年龄是多少岁? [EB]. <http://cqbbbs.soufun.com>
- [3] Russ Ebbet. core strength roundtable[J]. Track Coach, 2001(156): 4969-4970
- [4] Russ Ebbet. strength and conditioning roundtable[J]. Track Coach, 2002(159): 506 5-5067
- [5] Russ Ebbet. plyometric roundtable[J]. Track Coach, 2006(177): 5646-5650
- [6] Russ Ebbet. high school team dynamics roundtable[J]. Track Coach, 2003(163): 519 3-5196
- [7] Myrland. guru-ism and the decline of coaching[J]. Track Coach, 2005(173): 5526-5528
- [8] Dennis J. Grady. immature poets imitate, experienced poets steal [J]. Track Coach, 2008 (185): 5903-5905

(责任编辑：陈建萍)