



第十五届男篮世界锦标赛 中国队与对手攻防技术指标比较

徐 丰

摘要: 采用文献资料、录像观察、数据统计等方法,对第15届世界男篮锦标赛中国男篮和对手6场比赛的数据进行统计分析,结果表明:中国队比赛效率低,失误过多,前场篮板球抢获能力较差。外线队员中、近距离投篮次数少,进攻技术不全面,个人防守能力不强,内外线防守配合质量不高。这些是造成比赛成绩不佳的主要原因。

关键词: 世界锦标赛; 男子篮球; 攻防; 比较

中图分类号: G841 文献标识码: A

文章编号: 1006-1207(2007)04-0069-03

Comparison of the Indices of Offence and Defence of China Men's Basketball Team against Its Rivals in the 15th FIBA World Championships

XU Feng

(Xi'an Institute of P.E., Xi'an 710068, China)

Abstract: The article makes an analysis on the data of the 6 matches between China Men's Basketball Team and its rivals. The result points out China Men's Basketball Team's low efficiency in competition, high frequency of misplay and weak ability of offence backboard recovery. The main reasons for the failure of the matches are also due to the outside players' low shooting frequency, imperfect offence technique, weak personal defence ability and the low quality of team defence.

Key words: FIBA World Championships; men's basketball; offence and defence; comparison

在第十五届世界男篮锦标赛中,中国队以2胜4负的战绩名列第十五名。在整个比赛中分别输给意大利、美国、波多黎各和希腊队15分、31分、3分、31分。胜塞内加尔17分,胜斯洛文尼亚1分。从整个比赛的进程来看,中国的整体实力同波多黎各、塞内加尔、斯洛文尼亚属于同一档次,而与美国、希腊等世界强队间有比较大的差距。为此我们应该从每个位置的攻防技术指标客观分析比赛中所暴露出的种种问题,找出差距,分析造成差距的原因。

1 对象与方法

1.1 对象

参加第十五届世界男篮锦标赛的中国男子篮球队和与之

比赛的意大利、美国、波多黎各、斯洛文尼亚、塞内加尔和希腊队的比赛录像。

1.2 方法

1.2.1 文献资料法

查阅有关期刊、著作。

1.2.2 观察法

对小组赛5场比赛和一场1/8决赛进行回放观看。

1.2.3 数理统计法

使用 SPSS11.0 for windows 统计软件对数据进行统计分析。

表1 第十五届世界男篮锦标赛中国队与对手投篮技术指标比较

	得分	投次	命中率	两分投篮		三分投篮		罚球	
				投次	命中率	投次	命中率	罚次	命中率
中国	81.3 ± 13.6	59.8 ± 7.9	46.1 ± 4.3	38.0 ± 6.6	51.9 ± 9.4	21.8 ± 8.9	37.2 ± 4.8	23.5 ± 6.4	79.8 ± 7.1
对手	91.7 ± 15.6	70.3 ± 8.1	46.5 ± 2.9	51.8 ± 10.4	46.4 ± 5.5	18.5 ± 5.6	44.3 ± 8.3	24.2 ± 8.9	72.0 ± 8.6
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	<0.05

表2 第十五届世界男篮锦标赛中国队与对手攻防技术指标比较

	篮板球			助攻	抢断	失误	盖帽	被投中
	前	后	获得率					
中国	9.5 ± 3.0	22.2 ± 5.5	48.0 ± 4.6	13.3 ± 3.3	3.0 ± 1.7	17.0 ± 4.9	4.3 ± 1.0	32.8 ± 5.3
对手	13.7 ± 4.6	20.7 ± 4.5	52.0 ± 4.6	17.0 ± 4.4	10.2 ± 4.7	8.8 ± 4.0	1.7 ± 1.4	27.5 ± 3.9
p	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	<0.01	<0.05	<0.01	>0.05

收稿日期: 2007-07-02

作者简介: 徐 丰 (1970~), 男, 讲师, 主要研究方向: 体育教学训练

作者单位: 西安体育学院, 陕西 西安, 710068



2 结果与分析

2.1 全队攻防数据比较分析

2.1.1 进攻情况

从表1、2看,在全部6场比赛中,中国队在得分、投篮次数、远投命中率、前场篮板球、助攻次数等进攻指标上均低于对手,而远投次数、罚球命中率、失误高于对手,其中在投篮次数(主要中、近距离投篮)、失误等方面与对手存在差异显著($p < 0.05$),抢断与对手存在非常显著的差异($p < 0.01$)。

得分是比赛进攻的最终目的,是衡量一个队进攻能力的直接表现。中国队平均每场球比对手少得10.4分,而在投篮命中率方面却没有差异,那么造成这一结局的原因只有投篮的次数少于对手。从表1可见,投篮次数、两分投篮次数双方存在着显著差异,中国队远落后于对手。远投次数虽高于对手,但是命中率却差于对手。即就是说对手创造出的进攻机会优于我们:(1)抢断球中国队与对手存在非常显著的差异($p < 0.01$),而抢断能有效增加快攻反击的机会,而且这种快攻往往具有很高的成功率。(2)中国队与对手在失误方面存在显著差异($p < 0.05$),场均比对手多9次,这也增加了对手的进攻次数。(3)对手在阵地战中合理运用技、战术,创造投篮机会的能力优于中国队。观察显示,中国队外线队员缺乏胆量与信心,投篮与突破结合、突破与传球结合、无球摆脱、配合切入技术与能力均需要提高。(4)前场篮板球存在着一定的差距,平均少4.2次/场,给对手造成了过多的二次进攻机会。

2.1.2 防守情况

队伍整体防守能力由两个方面内容决定:一是队员个人防守能力;二是队员之间、区域之间、防无球与防有球之间的协调配合水平。只有两方面都达到一定水平时,防守体系的功能才会实现优化,而优化水平越高,防守体系的功能体现得就会越强。

失分是一支队伍防守体系对对手进攻整体能力制约与控制能力的直接体现,是防守技、战术效果的综合反映。防投篮方面的统计数据中国队每场平均让对手多投中5.3次,而造成每场的失分比对手多10.4分。抢断球、造成对方失误、违例及进攻犯规不仅可以有效破坏对手进攻,而且可以直接获得球权,从而体现出了防守的攻击性。中国队抢断球平均每场比对手少7.2次($p < 0.01$),失误平均每场比对手多8.2次($p < 0.05$),盖帽比对手场均多2.9次($p < 0.01$)(见表2)。中国队比赛中的失误以下情况较多:在对手进行紧逼性防守时失误出现的频率比较高,这时持球队员往往遭遇夹击防守,接应没有提早进行,以至于传球、运球困

难,导致失误;传球给内线时,没有有效观察好防守队员的位置,造成传球失误;内线队员遭遇围守情况下运球失误;后场掷界外球慌乱情况造成传球失误。

2.1.3 攻、防成功率

一个队在一场比赛中投中一球、罚中两分、抢一次篮板球、抢断球一次、助攻一次、封盖一次各计+1分,一次违例、失误、一次失守各计-1分。那么,

比赛效率=正分+负分/200min,它反映了全队在比赛中的效果;

进攻成功率=积分/进攻次数 $\times 100\%$;

防守成功率=防守成功次数/对方进攻次数 $\times 100\%$ 。

在本次世锦赛中中国队比赛效率与对手差异显著($p < 0.05$),从而造成进攻成功率低于比赛对手2.3%($p > 0.05$),防守成功率低于对手3.9%($p > 0.05$)。见表3。

表3 第十五届世界男篮锦标赛中国队与对手攻、防成功率指标比较

	比赛效率	进攻成功率	防守成功率
中国	0.153 \pm 0.08	46.2 \pm 4.7	54.5 \pm 4.6
对手	0.298 \pm 0.10	48.5 \pm 4.8	58.4 \pm 3.8
p	<0.05	>0.05	>0.05

2.2 各位置队员攻防技术

2.2.1 中锋攻防技术

整个比赛中,中国队中锋队员表现出具有较强的实力,他们普遍身材高大,相对年轻又富有比赛经验,数据统计看也说明了这一特点。在场均得分、投篮命中率、罚球次数、罚球命中率、助攻次数等方面均高于对手,其中投篮命中率呈显著差异($p < 0.05$)。这种情况的形成说明中国队中锋位置队员身体条件出众,进攻意识好、个人能力突出。但是中国队内线投篮次数也并没有占取优势,说明外线在供球方面还有提升空间,而且比赛中传接球的质量还需要提高,否则就会导致失误增多。

防守时中锋位置防投篮效果优于对手,盖帽次数场均高于对手3.0次,且差异非常显著($p < 0.01$)。客观讲这些防守效果的取得与良好的身体条件是分不开的,特别是身高。值得思考的一个问题就是为什么如此好的身体条件不能建立篮板球的抢获优势?结合比赛分析有3点原因:首先是队友配合的问题;二是对抗质量问题;三是脚步动作灵活性问题。在抢断球次数上场均少于对手2.0次,差异非常显著($p < 0.01$),犯规次数略高于对手,通过录像观察应该是补防多所导致,但是都反映出队员应提高观察预判能力,提早做出反应和行动,提高脚步动作的灵活性。

表4 第十五届世界男篮锦标赛中国队与对手中锋队员攻防技术指标比较

	得分	投篮次数	投篮(%)	罚球次数	罚球(%)	进攻篮板	助攻次数	失误次	被投中次	防守篮板	犯规次	抢断次	盖帽次
中国	30.0	17.2	60.1	11.0	79.8	3.7	2.1	3.3	8.0	8.8	5.5	0.2	4.3
	± 8.1	± 6.1	± 3.2	± 2.7	± 9.7	± 2.4	± 1.4	± 1.8	± 4.3	± 2.4	± 2.8	± 0.4	± 1.2
对手	22.3	18.5	45.5	7.5	67.4	6.0	1.8	3.3	10.3	6.5	7.3	2.2	1.3
	± 11.7	± 6.6	± 11.6	± 4.2	± 11.7	± 4.2	± 2.5	± 2.4	± 3.7	± 3.4	± 3.7	± 1.1	± 1.3
p	>0.05	>0.05	<0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	<0.01	<0.05



表5 第十五届世界男篮锦标赛中国队与对手前锋队员攻防技术指标比较

	得分	两分 投次	两分(%)	三分 投次	三分(%)	罚球 次数	罚球(%)	进攻 篮板	助攻 次数	失误次	被投 中次	防守 篮板	犯规次	抢断次	盖帽次
中国	26.8	11.5	32.5	10.5	42.7	7.0	82.7	3.3	2.3	5.8	11.2	6.8	8.0	0.8	1.3
	±9.2	±3.7	±13.3	±3.5	±14.3	±3.2	±17.2	±2.1	±0.5	±2.8	±7.7	±3.8	±2.1	±0.9	±1.0
对手	29.7	20.5	39.3	6.3	28.8	7.5	60.3	5.8	4.0	3.3	8.3	7.7	7.8	3.0	0.3
	±18.5	±12.3	±14.6	±3.7	±24.8	±4.2	±32.9	±3.6	±0.6	±2.2	±3.8	±2.7	±3.1	±2.7	±0.5
p	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	<0.01	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

表6 第十五届世界男篮锦标赛中国队与对手后卫队员进攻技术指标比较

	得分	两分 投次	两分(%)	三分 投次	三分(%)	罚球 次数	罚球(%)	进攻 篮板	助攻 次数	失误次	被投 中次	防守 篮板	犯规次	抢断次
中国	24.2	12.5	49.3	10.2	29.0	4.5	65.3	2.3	8.8	7.8	14.0	6.5	8.8	2.0
	±12.1	±2.4	±25.6	±5.0	±18.2	±3.4	±36.6	±0.8	±2.8	±3.1	±6.9	±2.4	±1.3	±1.6
对手	43.2	17.2	49.7	10.5	51.7	9.7	76.7	2.3	11.3	1.8	8.7	6.8	5.8	5.2
	±13.7	±6.9	±19.5	±3.7	±11.5	±5.5	±17.7	±2.2	±4.3	±1.3	±4.7	±2.5	±2.5	±2.9
p	<0.05	<0.05	>0.05	>0.05	<0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	<0.01	>0.05	>0.05	<0.05	<0.05

2.2.2 前锋攻防技术

表5显示,中国队前锋队员场均中、近距离投篮次数低于对手,反映出队员们突破进攻、空切接球进攻、掩护摆脱接球进攻意识不强,针对性的战术变化少。场均远距离投篮次数多于对手,且命中率高于对手13.9%,说明这部分队员仍然有远投准的传统特点。但是三分投篮暴露出的是稳定性问题,缺少稳定的得分点以及整场比较稳定的发挥。篮板球抢获次数整体少于对手,尤其是前场篮板球,场均比对手少2.5个,说明二次进攻意识差、抢位控制能力差、身体对抗抗差等缺陷。失误次数场均多于对手2.5次,反映出队员抗干扰能力不强、心理素质稳定性差等问题。助攻的显著差异(p<0.01)反映出前锋队员传球能力差,特别是传球给内线时机的把握与控制存在较为严重问题。

虽然在得分上双方无明显差异,但是中国队失分次数却多于对手,这是因为各自进攻的主要方式有较大差别,对手依靠战术配合获得的两分球数量多,而中国队相对远投多。同时也暴露出中国队前锋防守时的问题所在,一是自身防守能力欠缺;二是同中锋队员的协同配合不够默契。防守篮板球和抢断球都不及对手,也从侧面反映出这些问题。

2.2.3 后卫攻防技术

表6表明,中国队后卫队员在各项技术指标的对比中,除篮板球外,其它均不及对手。得分、两分投篮次数、远投命中率、抢断次数等均存在显著差异(p<0.05),而失误方面更是与对手存在非常显著的差异(p<0.01),这些表明中国后卫队员的攻防能力远远低于对手。在体现组织能力的助攻指标上,中国队后卫队员平均每场8.8次,而对手为11.3次;而失误为7.8次,对手仅为1.8次;抢断球差距更为明显,场均低于对手3.9次;犯规次数每场却多于对手3次。另外,从比赛观察中可以看出,后卫队员不仅是球队攻防的组织者,许多已经成为球队中的主要得分手,从比赛的得分统计也能获取这个信息,中国队后卫比对手得分少将近半数之多。

相比之下,中国队长期以来缺乏攻击能力强的后卫队员,不但擅长组织整个球队的攻防体系,而且个人必须具备很强的攻击能力,这已成为后卫位置的技术发展趋势。

3 小结

3.1 在十五届世界男篮锦标赛中,中国队中、近距离投篮次数少,失误过多,抢获球能力差,防守配合质量差,全队比赛效率低,从而使整体进攻成功率、防守成功率均不及比赛对手。

3.2 中锋队员身高条件好、个人能力突出,攻防能力强于对手,但需提高前场篮板球的抢获能力与对抗中技术合理运用能力。

3.3 前锋队员近篮区域攻击力不强,个人防守能力较差。需加强攻守平衡,加强突破、空切、掩护等技、战术训练,加强与内线队员的配合训练。

3.4 后卫队员表现出的差距是全方位的,并且落差较大。

参考文献:

[1] 全国体育学院教材委员会. 篮球运动高级教程[M]. 北京:人民体育出版社, 2000, (10): 212~213.

[2] 张俊青, 马仑. 第14届世界男子篮球锦标赛中国队攻防能力分析[J]. 中国体育科技, 2003, (8): 35~36.

[3] 陈京生. 第14届世界男篮锦标赛与亚运会中国男篮外围队员进攻与防守技、战术研究[J]. 体育与科学, 2003, (5): 56~58.

[4] 张洪成, 潘晨. 从第14届世界男篮锦标赛看中国男篮的发展战略[J]. 体育与科学, 2002, (6): 42~44.

[5] 湛海涛. 第28届奥运会中国队与对手进攻能力的比较研究[J]. 辽宁体育科技, 2005, (2): 68~70.

(责任编辑: 何 聪)