



苏北农村居民体育参与状况的调查

卢兆振, 傅健霞

摘要: 通过问卷调查法、文献资料法、数据统计法等方法对苏北农村居民体育参与状况进行了调查研究。结果显示: 苏北农村居民属于标准体育人口的比例非常低; 绝大部分苏北农村居民利用非正规的场地设施进行体育锻炼, 且体育参与的组织化程度较低; 制约苏北农村居民参与体育活动的主要原因是“没有体育设施和锻炼场所”、“不懂得锻炼的方法, 不知道如何进行锻炼”、“没有兴趣”等; 标准体育人口和近似体育人口无论在客观健康状况还是主观健康状况上都优于偶然体育人口和纯粹非体育人口。最后, 针对调查中暴露出的问题提出了相应的对策和建议。

关键词: 苏北农村; 体育参与; 农村体育

中图分类号: G80-85 文献标识码: A 文章编号: 1006-1207(2007)05-0039-04

Sports Participation of the Rural Inhabitants in Northern Jiangsu Province

LU Zhao-zhen, FU Jian-Xia

(Huaiyin Normal College, Huaian 223001)

Abstract: By the methods of questionnaire, documentation and statistics, the authors made an investigation on the sports participation of the rural inhabitants in northern Jiangsu Province. The result shows that the proportion of the standard sports population is very low. Most of the inhabitants use the nonstandard facilities for exercise. The organization of sports participation is at a very low level. The main reasons restricting the inhabitants's sports participation are: there are no sports facilities; people do not know how to do exercise; there is no interest for exercise. The objective health status and subjective health status of the standard sports population and approximate sports population are better than those of the accidental sports population and the pure non-sports population.

Key words: rural area in northern Jiangsu Province; sports participation; rural sports

1 前言

从我国的群众体育发展趋势来看, 要全面实施“全民健身计划”, 实现我国《2001-2010年体育改革与发展纲要》所确定的体育发展目标, 重点和难点都在农村地区。探讨经济欠发达地区, 特别是在我国城乡二元经济结构向更高层次的一元经济结构转型过程中, 农村体育如何从松散、自发、无序状态的村落体育, 向有组织、有领导、有计划的社区体育过渡, 对推动经济欠发达地区的农村体育的发展具有重要的现实意义。苏北地区指江苏省的徐州、淮安、盐城、连云港和宿迁五市, 土地总面积约 5.24 万 km², 2004 年年末人口 3 229 万人, 属于江苏省经济欠发达地区。2004 年苏北 5 市农村居民人均纯收入分别为 3 906 元, 虽然远低于苏南农村居民人均纯收入 6 544 元的水平^[1], 但仍高于同年全国农村居民人均纯收入的 2 936 元的水平^[2]。因此我们可以将苏北农村地区视作从解决温饱问题迈向全面建设小康社会进程中我国农村地区中的一个案, 苏北农村地区群众体育发展情况基本可以反映出今后一段时期我国农村体育的发展趋势, 具有很强的代表性。因此, 笔者对苏北农村居民体育参与状况进行了调查研究, 希望能为推动我国农村体育工作提供一些参考意见。

2 研究方法

收稿日期: 2007-03-28

基金项目: 江苏高校哲学社会科学基金项目子课题 (05JJB890002)

第一作者简介: 卢兆振 (1976—) 男, 讲师, 主要研究方向: 体育人文社会学

作者单位: 淮阴师范学院体育系, 江苏 淮安 223001

2.1 问卷调查法

采用多阶段抽样与 PPS 入户抽样相结合的方法, 对徐州、淮安、盐城、宿迁 4 市 1000 户农村居民进行了问卷调查。调查对象为: 16 周岁以上 (包括 16 周岁)、具有农村户口并且生日最接近 5 月 1 日的成年人, 调查时间为 2004 年 5 月 1 日至 5 月 7 日。由调查员入户调查, 根据问卷当面提问并填写, 现场回收问卷。本次调查共发放 1000 份问卷, 回收 1000 份, 回收率 100%。剔除无效问卷 185 份, 问卷有效回收率为 81.5%。

2.2 文献资料法

登录中国期刊网查阅了大量与农村体育以及体育人口方面的论文、资料。

2.3 数据统计法

利用 SPSS 10.0 版本软件, 对调查所得数据进行了相关统计分析。

3 结果与分析

3.1 调查样本基本情况

在全部的 815 人中, 男性占 54.4%, 女性占 45.6%。其中地区构成为徐州地区 160 人, 淮安地区 209 人, 宿迁地区 237 人, 连云港地区 209 人。年龄构成情况为最小年龄



16 周岁，最大为 75 周岁。平均年龄为 36 岁。

3.2 不同体育人口类型分布

有感于传统体育人口划分标准具有简单、笼统等缺点，不能精确地反映一个地区的群众体育开展水平。为此在本研究中笔者采用了一种全新的体育人口划分标准。即：按照人们在被调查之日前一年时间内，参与体育活动满足下列 3 个条件的数量，即：参加体育活动达到每周 3 次或 3 次以上；每次活动时间达到 30 min 或 30 min 以上；运动强度达到与其从事的体育运动适合的中等强度或以上。从而将人群划分为标准体育人口（满足 3 个条件）；近似体育人口（满足 2 个条件）；偶然体育人口（满足 1 个条件）以及纯粹非体育人口（满足 0 个条件）4 种体育人口类型。结果如图 1 所示：

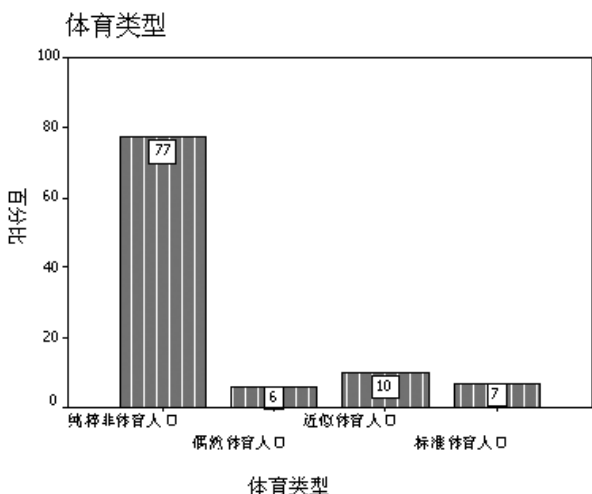


图 1 苏北农村不同体育人口类型分布

从图 1 中可以看出，按照本研究的分类标准，符合标准体育人口的只占 7%，同我省苏北小城镇地区体育人口 12.75% 比例相比低了 5.75%^[3]。近似体育人口占 10%，偶然体育人口占 6%，而纯粹非体育人口高达 77%。另经卡方检验，不同的地区在体育人口类型一项上没有显著差异，表明苏北农村地区群众体育开展程度较为接近。

3.3 调查样本的经济状况

3.3.1 家庭的主要经济来源

家庭的主要经济来源在很大程度上决定了家庭的经济状况的好坏。本次调查结果显示：苏北农村家庭的主要经济来源排在前五位的分别是：1)“种植业”占 55.9%；2)“外出打工”占 31.9%；3)“养殖业”占 20.6%；4)“服务业”占 14.8；5)“建筑业”占 9.3%。

不难发现，上述职业可预期的收入不高。目前，农业生产边际效益降低。想通过农业增产，来达到农民增收的目标困难重重。此外像外出打工，服务业建筑业等几乎没有多余的空闲时间，也缺乏稳定的经济来源。

上述的职业特征制约了苏北农村居民参与体育锻炼的动机和可能性。由于经济的不发达，人们忙于生计没有更多的时间、精力和金钱来从事体育活动，体育和健身在“需要层次”中处于较高位置，体育作为一种非必须的发展性消费，同养老，医疗、教育等因素比较起来，在生存要素中还居于次要的地位。

3.3.2 家庭的消费开支

调查显示，苏北农村居民家庭日常生活以外最重要的消费支出排在前 5 位的分别是：1)“人情往来”占 72%；2)“子女的教育费用”占 70.7%；3)“修建或购置房子”占 19.4%；4)“购置农用物资”占 16.0%；5)“医疗、医药费用”占 13.2%。

2004 年，苏北农村居民恩格尔指数为 47.4%，人均生活消费支出为 2 262 元^[1]。在经济收入增长减缓的状况下，生存必须性消费支出的增加必然会减少发展性、享受性消费的支出，那么作为非必须性的体育消费被广大农民所漠视也就不难理解了。

3.4 闲暇时间的支配方式

闲暇时间系指每天扣除工作，或与工作相关的其他时间以及满足基本生理需要的时间以外的时间。闲暇时间的多少以及利用方式是评价一个社会发展程度的重要标准。苏北农村居民的闲暇时间支配方式如表 1 所示：

表 1 苏北农村居民闲暇时间的使用状况

排序	项目选择	比例 %
1	看电视	69.3
2	家务劳动	53.7
3	打牌或打麻将	35.9
4	串门、聊天	30.3
5	辅导子女学习	16.1
6	看书报杂志	15.5
6	体育活动	15.5
7	文化娱乐活动	10.3
8	其他	3.7

排在前 4 位的分别是：“看电视”占 69.3%；“家务劳动”占 53.7%；“打牌或打麻将”占 35.9%；“串门、聊天”占 30.3%；而将闲暇时间用于体育锻炼的仅占 15.5%。根据本次调查统计，苏北居民平均每天用于看电视的时间为 102.65 min。喜欢体育类节目的占 20.7%。进一步分析显示：在喜欢观看体育类电视节目的人群中，标准体育人口和近似体育人口两项合计达 35%，表明这一部分人群参与体育的程度要明显高于被调查总体 17% 的平均体育参与水平。值得注意的是：选择“打牌或打麻将”的比例占到 35.9%，另外由于农村家庭的电气化程度不高，用于家务劳动的时间较长，平均为 141.86 min。

不难看出，苏北农村居民用于发展、提高自身素质的文化、娱乐时间太少，特别是用于体育锻炼时间太少，此外苏北农村居民的闲暇时间利用方式上还存在着一些浪费和不合理的现象。

3.5 体育活动场所

体育场是保证人们从事体育活动的空间条件，也是影响人们参与体育活动兴趣的主要原因。调查发现，苏北农村居民参加体育活动时的主要场所是：“自家庭院或室内”占 45.6%；“住宅区附近空地”占 36.7%；“田野乡间小路”占 32.1%；“学校体育场所”占 14.0%。上述数据表明，绝大部分苏北农村居民利用非正规的场地进行体育锻炼。目前苏北地区绝大多数的体育场所都集中在中小学和企事业单位中，这些地方的场地开放程度很低，也限制了人们选择。

3.6 参与体育锻炼的形式

调查发现,苏北农村居民参加体育活动的形式主要是:“与朋友一起锻炼”占65%;“个人锻炼”占57.9%;“与家人一起锻炼”占22%;而选择“参加村镇组织的活动”和“参与体育辅导站、活动点锻炼”的人群分别仅占5.2%和7%。这种情况表明,苏北农村居民体育参与的组织化程度较低,人们主要采取自发组织的形式参与体育锻炼。这种自发的组织形式所具有的随意性和非正规性的特点势必不利于人们体育参与的稳定性和持久性,也不利于政府对群众体育实施有效的引导和管理。当被问及“您认为当地政府对群众体育工作重视程度如何?”时,选择“非常重视”的仅占1%,选择“比较重视”的占11%,选择“不太重视”和“很不重视”的所占比例合计高达88%。因此研究在新的形势下,如何提高地方政府开展农村体育的积极性,以及如何推动农村体育组织化建设,是一个必须要解决的问题。

3.7 参与的体育项目

居民参加体育活动时选择的体育项目依次是:“长跑和跑步”占54%;“羽毛球”占37%;“篮排足等球类运动”占31.9%;“乒乓球”占31.4%;“各种体操”占25.2%。从项目选择上来看,“简单易行,开销不大”是它们的共同特征,这为当地体育主管部门在进行体育基础设施建设项目规划、布局时提供了参考意见。

3.8 健身意识

3.8.1 对体育运动的重视程度

人们对于体育运动的功能和本质的不同认识水平,决定着人们参与体育实践的程度。调查发现,95%的标准体育人口认为体育对于它们来说很重要或比较重要,近似体育人口中这一比例为68%,偶然体育人口为50%,而纯粹非体育人口中仅有33%的人认为体育对于它们来说很重要或比较重要。

3.8.2 对于体育功能的理解程度

调查发现,标准体育人口和近似体育人口把进行体育活动作为平时为了维持或增进自己健康的主要手段,而偶然体育人口和纯粹非体育人口,则倾向于通过充足睡眠和改善饮食等非体育的手段来维持和增进健康。

3.8.3 参加或不参加体育活动的原因

结果显示:纯粹非体育人口不参加体育活动的主要原因是“没有体育设施和锻炼场所”;其次是“不懂得锻炼的方法,不知道如何进行锻炼”;第三原因是“没有兴趣”;第四原因是误认为“平时体力劳动就等同于体育锻炼”。不同人群参加体育活动的主要原因基本一致,主要“为了增强体力和健康”;其次“为了散心解闷、消遣娱乐”。值得注意的是:“在学生时代就喜欢体育,并养成习惯”这一原因分别被标准体育人口和近似体育人口排在第三和第四位主要原因。可见学校体育是群众体育的基础,群众体育的发展的好坏取决于学校体育教育的质量和效果。

3.9 健康状况

调查显示苏北居民中有,17.2%的居民患有各种类型的慢性病。罹患疾病的种类排在前四位的分别是:运动器官疾病占42.1%;消化系统疾病占25.5%;心血管疾病占19.3%;呼吸系统疾病占13.1%。

由于农村居民经济收入水平较低,一般不到很严重时居民不去医院看病的,加上看病难,看病贵,农村居民健康

状况不容乐观。调查显示,截至调查之日,苏北农村居民有42%的人参加了农村合作医疗保险,但仍然有58%的人口没有任何医疗保险。体育锻炼作为一种积极的健康促进手段,在农村显得尤为迫切。为了验证体育锻炼对于苏北农村居民健康状况的作用,笔者对不同体育人口类型和身心健康状况两项因素进行了差异性检验,结果如下:

3.9.1 客观健康状况

如图3所示,标准体育人口的慢性病患病率最低,只有5%,其次是近似体育人口占14%,再次是偶然体育人口占17%,而在非体育人口中患病率高达19%,经卡方检验($P < 0.01$)不同体育类型在是否患有慢性疾病一项上存在显著差异。

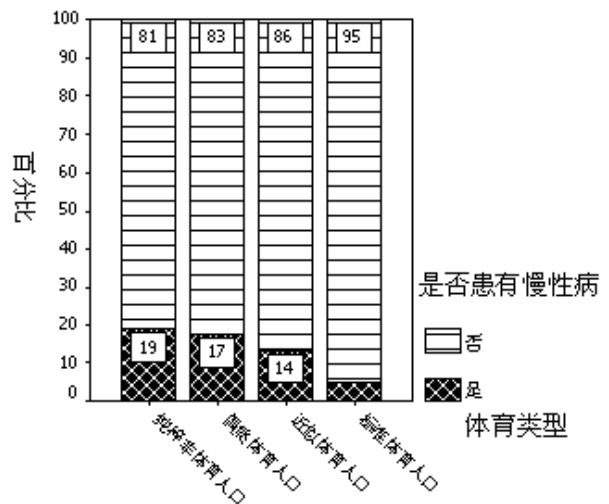


图3 不同体育人口类型客观健康状况

3.9.2 主观健康状况

问卷对被调查者的身体经常疲劳、精神经常疲劳、体力正在衰退3个方面的主观感觉进行了调查,经过赋值和数据离散化处理,得到0、1、2、3四个身心疲惫指数等级:等级数值越大说明身心疲惫程度越高(见图4)。

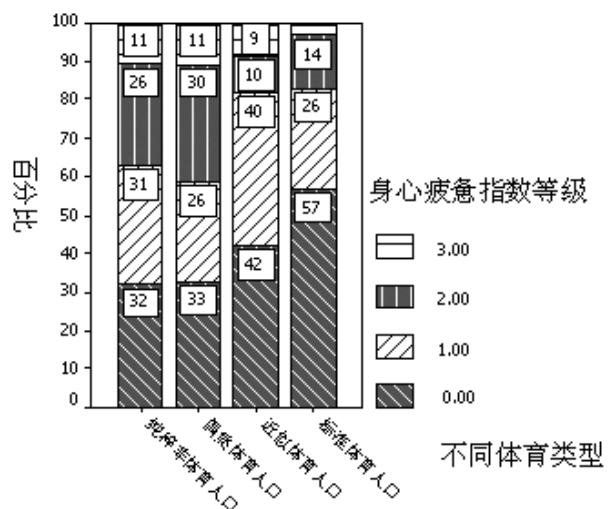


图4 不同体育人口类型主观健康状况

从图4中我们不难看出,体育人口和近似体育人口人群中,身心疲惫程度较轻,0和1两个等级合计分别为83%和82%。而偶然体育人口与非体育人口身心疲惫程度明显偏高,2、3等级合计高达41%和37%。经卡方检验不同体育



类型在身心疲惫指数等级一项上存在显著差异 ($P < 0.01$)。这也表明参加体育锻炼作为一种积极的休息和休闲方式,对于释放人们的生活压力和消除疲惫感方面有着积极的作用。

4 结论

4.1 苏北农村居民符合标准体育人口的只占 7%, 近似体育人口占 10%, 偶然体育人口占 6%, 而纯粹非体育人口高达 77%, 且苏北 5 市农村体育发展水平较为接近。

4.2 苏北农村居民的经济、收入水平较低, 制约了人们参与体育的可能性。苏北农村居民的闲暇时间利用方式上还不合理, 体育活动还没有成为农村居民生活的一个部分。

4.3 绝大部分苏北农村居民利用不正规的场地进行体育锻炼, 且苏北农村居民体育参与的组织化程度较低, 人们主要采取自发组织的形式参与体育锻炼。农村体育工作的重要性还没有引起苏北农村地方政府的足够重视。居民参加体育活动时选择的体育项目主要是: 跑步、羽毛球、篮排足等球类运动、乒乓球和各种体操。

4.4 不同的体育人口类型在对待体育的重视程度和对于体育功能的理解程度上均存在明显差异。纯粹非体育人口不参加体育活动的主要原因分别是: 没有体育设施和锻炼场所; 其次是不懂得锻炼的方法, 不知道如何进行锻炼; 第三原因是没有兴趣。第四原因是误认为平时体力劳动就等同于体育锻炼。人们参加体育活动的主要原因基本一致, 主要为了增强体质和健康, 其次为了散心解闷、消遣娱乐。再次是在学生时代就喜欢体育, 并养成习惯。

4.5 被调查样本中有 17.2% 的居民患有各种类型的慢性病。标准体育人口和近似体育人口无论在客观健康状况还是主观健康状况上都优于偶然体育人口和纯粹非体育人口。

5 建议

5.1 江苏省应该加强对苏北地区的经济扶持力度, 密切苏南苏北的经济联系, 缩小苏南、苏北地区差距, 同时苏北各地方政府也要加快产业升级, 加快城市化进程, 积极发展合作经济, 吸纳更多的农民变成产业工人, 从而提高农村居民的收入水平, 进而为农村居民的体育参与提供经济保障。

5.2 各级地方体育管理部门应该将发展农村体育工作视为一种健康干预和健康促进, 经常性做好农村居民的体制监测, 倡导科学文明健康的生活方式, 改变不良的生活方式, 使农村居民理解体育活动对于自身的价值, 从而使体育锻炼成为人们日常生活的一个组成部分。

5.3 各级政府应该树立“娱乐人民, 发展人民”的观念, 采取积极的措施, 为闲暇时间的合理利用提供更多的健康向上的精神产品, 大力发展满足居民闲暇生活所需要的各种文化娱乐软、硬件设施。

5.4 国家应加大对经济欠发达地区基础建设的财政扶持力度, 也可从体育彩票的收益中划拨一定的比例用于在农村地区修建一些简单、实用、维护成本小的体育场地、体育设施。同时, 体育场地建设应该与体育组织建设、活动建设紧密结合, 争取将体育场地变成固定的群众晨、晚锻炼点。

5.5 从农村地区的体育教师和其他责任心强、技术水平较高人群中, 选拔培养一批社会体育指导员, 利用业余时间对群众体育活动给予指导, 政府部门给予一定的经济补助和精神鼓励。

5.6 加强对苏北农村地区体育工作的科研力度, 针对农村特点, 设计推广一些广受农村居民喜闻乐见, 且符合农村乡土观念的体育项目, 充分利用农闲和节假日组织一些趣味性体育比赛、体育表演, 从而吸引更多的农村居民参与到体育锻炼中来。

参考文献:

- [1] 江苏省统计局. 江苏统计年鉴—2005(电子版)[EB/OL]. <http://www.jssb.gov.cn/sjzl/tjnj/index.htm>
- [2] 中华人民共和国国家统计局. 中国统计年鉴—2005(电子版)[EB/OL]. <http://www.stats.gov.cn>
- [3] 张文静, 邹玉玲. 江苏省北部小城镇体育人口现状调查[J]. 体育科学, 2004, 24(4): 14-18
- [4] 裴立新. 当前农村体育发展中若干重大问题的理性思考[J]. 体育与科学, 2003, 24(3): 4-9
- [5] 谢英, 柳若松. 西北五省老少边穷地区农村体育现状调查研究[J]. 西安体育学院学报, 2003, 20(6): 3-5
- [6] 中国群众体育现状调查课题组. 中国群众体育现状调查与研究[M]. 北京:北京体育大学出版社, 1998
- [7] 曾理, 徐玖平. 对中国农民体育的思考[J]. 中国体育科技 2003, 39(1): 27-28
- [8] 谷崎, 王震. 陕西省农村群众体育开展的现状[J]. 体育学刊. 2003, 10(5): 37-38

(责任编辑: 陈建萍)