



改革开放30年的上海竞技体育

课题组

摘要: 改革开放30年,是上海市竞技体育发展最好最快的30年。改革开放为上海竞技体育的发展带来了极其难得的机遇。上海竞技体育所取得的巨大成就,得益于上海作为国际大都市多层次、全方位的改革开放,得益于上海体育系统的深化改革和与时俱进的竞技体育发展战略。

关键词: 改革开放;上海;竞技体育

中图分类号:G80-05 文献标识码:A 文章编号:1006-1207(2009)01-0018-05

Competitive Sports in Shanghai in the Past 30 Years of Reform and Opening-Up

Research Group

(Shanghai Administration of Sports, Shanghai 200003, China)

Abstract: The past 30 years of reform and opening to the outside world was the period of fastest and best development for Shanghai competitive sports. Reform and opening to the outside world have brought about a precious opportunity for the development of competitive sports in Shanghai. The great achievements are due to the multi-level and comprehensive reform and opening of Shanghai as a world metropolitan city, deep reform of the sports departments and the competitive sports development strategy of keeping pace with the times.

Key words: reform and opening to the outside world; Shanghai; competitive sports

改革开放30年,是上海市竞技体育发展最好最快的30年。改革开放为上海竞技体育的发展带来了极其难得的机遇。

1 发展历程

十年动乱中,上海竞技体育深受重创。1976年粉碎“四人帮”后,部分运动项目逐步恢复。1978年十一届三中全会后,上海竞技体育步入了阔步迈进、全面发展的新时期。这一时期上海体育界经历了7届奥运会、8届亚运会和7届全运会的备战和参赛历程,取得斐然战绩。经过几代人近30年的艰苦努力,上海竞技体育长期在全国保持领先地位,上海体育健儿在国际国内大赛中取得了骄人战绩。30年来,上海竞技体育的发展大致可分为3个阶段。

1.1 全面恢复,充实提高阶段

根据十一届三中全会精神,国家体委于1979年2月初在北京召开全国体育工作会议,提出国家和省(直辖市)一级体委在普及与提高相结合的前提下,侧重抓提高的方针。上海根据全国总工会的要求和部署,也确立了以竞技体育为侧重点,带动各项体育工作有序开展方针。1979年9月,上海派出518名运动员参加第四届全运会30个大项的比赛,取得了金牌总数名列全国第四的好成绩。

20世纪80年代,上海竞技体育工作全面恢复,以崭新的面貌积极参加国内和国际竞赛活动。这一时期上海竞技体育发展以训练竞赛体制改革为重点,以体育社会化和科学化突破口。80年代初,在国家体委统一部署下,根据上海特点,围绕奥运和全运战略,将运动项目分为两大类,一类

为国家体委布局给上海的奥运项目,包括田径、游泳、体操、击剑、射箭、赛艇、皮划艇等13个大项;另一类为社会影响较大的篮球、排球、足球、棒球、垒球,以及上海水平较高的乒乓球、羽毛球和网球等项目。同时,考虑国际交流的需要,又先后开设了艺术体操、花样游泳、自行车、帆板和柔道、摔跤等项目。

至1993年,上海已有部分项目跻身世界前列,上海体育健儿先后在游泳、乒乓球、羽毛球、体操、跳水、蹼泳、航海模型、航空模型、围棋等15个项目中获得88个世界冠军。有63人次破、超了田径、射击、航空模型、航海模型、游泳、女子举重的世界纪录。特别是在1992年第25届奥运会上,庄泳、杨文意获得金牌并破两项世界纪录,代表了上海市竞技体育这一阶段工作的突出成效。

1.2 全面提升,突飞猛进阶段

20世纪90年代后,在国家竞技体育发展框架的指导下,上海体育界结合上海竞技体育的综合实力,制订了“奥运为国争光,全运名列前茅”的奋斗目标。明确上海夺金优势项目为“3个拳头一堆球”,即田径、游泳、水上3个拳头项目加上诸多球类项目。巩固强项、狠抓弱项、突破大项,特别是抓住大项中的优势项目和冲金项目,重点进行科技攻关和服务,在人、财、物上给予重点保障。在训练管理方面,各运动队坚持贯彻从难、从严、从实战出发,大运动量训练的“三从一大”训练原则,严格要求、严格管理。各级党组织注意充分发挥思想政治工作的优势,对

收稿日期:2008-11-10

基金项目:上海市体育局2008年重点决策咨询课题

作者单位:上海市体育局,上海 200003



运动员进行各种形式的爱国主义教育和无私奉献精神的教育,努力增强思想政治工作的针对性和有效性,为运动员刻苦训练、顽强拼搏提供精神动力。几年间,相继制订了《关于进一步加强优秀运动队思想政治工作的若干意见》、《关于进一步加强优秀运动队党支部建设的意见》、《运动队领队工作手册》和《上海市体育代表团精神文明手册》等文件,加强了运动队的思想政治建设,为上海体育健儿在赛场上赛出风格、赛出水平提供了可靠的保证。

从1993年到2001年,上海参加了第七、八、九三届全运会,从这3届全运会成绩看,竞技体育整体实力全面提高,并出现突破性的进展,特别是在破、超世界纪录方面。上海体育代表团的成绩从第四届全运会排名全国第四,到第五届~第六届全运会稳居排名前二,称雄国内体坛,再到1997年第八届全运会首度在全运会历史上夺魁,上海竞技体育的优势在这一阶段发挥到了极致。

这一时期,随着社会主义市场经济的不断深化,根据国家体育改革的总体战略,上海积极探索体育由行政型向事业型转变,由福利型向社会型转变的体育社会化道路。

1.3 战略转移,重点突破阶段

进入21世纪,根据国家竞技体育战略的总体要求,上海进一步明确将“面向国际体坛,突出奥运战略,代表上海形象、创建体育品牌”作为上海竞技体育工作的立足点。2002年12月,上海市体育工作会议在上海展览中心召开,这是新中国成立以来首次由市政府召开的全市性体育工作会议。会后,市委、市政府颁发了《中共上海市委、上海市人民政府关于加快上海体育事业发展的决定》,明确提出了“以奥运带全运,以全运促奥运”的竞技体育发展战略,同时提出了“突出重点,缩短战线,集中兵力,打造精品”的指导思想。

之后,市体育局先后召开“昆山会议”和“金山会议”,针对2005年第十届全运会和2004年、2008年两届奥运会的备战工作,部署了上海竞技体育战略性调整的具体思路和工作要求:着眼于发展代表国际大都市形象的运动强项,巩固优势项目,加强潜优项目,突破弱势项目;着眼于持续发展和整体素质的提高,全面提升上海在国内、国际体坛上的竞争实力。在具体项目设置上与国家体育总局的奥运布局接轨,并根据上海实际,集中力量抓基础项目和上海特色项目。同时对部分项目进行合理配置,优化组合。在新世纪新形势下,上海市体育局推出了《上海市体育发展十一五规划》。同时根据国家体育总局接轨和运动项目专业化管理的需要,在上海市体育运动技术学院(现改名为上海体育职业学院)建制框架下,新设立了田径中心、游泳中心、球类中心、乒羽中心、自剑(自行车和击剑)中心、水电路中心及上海体育学院运动项目训练中心等7个训练基地,为加强对竞技体育管理体制的深化改革,促进竞技体育从粗放型向集约型的转变奠定了坚实的基础。

实践已证明,此次战略调整初战告捷。上海竞技体育实力在原有基础上又有新的提高。上海体育健儿在2004年雅典奥运会、2005年第十届全国运动会、2006年多哈亚运会和2008年北京奥运会上屡创佳绩,这一阶段,上海相继涌现了刘翔、王励勤、吴敏霞、火亮、徐莉佳、王磊、钱震华、刘子歌等一批奥运会冠军和世界冠军,为国家的奥运战略作出了突出贡献。

2 丰硕成果

改革开放30年来,上海运动员共有108人在22个大项94个小项中获得239个世界冠军,61人在9个大项80个小项中132次破(创、超)世界纪录。

2.1 奥运会为国争光

改革开放30年,我国共参加了7届奥运会,每届奥运会均有诸多上海运动员入选中国代表团。30年间,上海共有232人次参加奥运会,有10人在10个项目中获得11.5枚金牌。自中国参加奥运会后的20多年里,上海运动员在每届奥运会上都有出色表现,为中国代表团增金添银,做出卓越贡献(表1)。

表1 入选中国代表团的上海运动员历届奥运会金牌数
Table I Gold Medals Captured by the Shanghai Athletes in The Previous Olympic Games

届次	参赛的上海运动员数(人)	获得金牌数(枚)
第23届	27	0
第24届	30	0
第25届	20	2
第26届	29	1
第27届	25	2
第28届	35	2
第29届	60	4.5

资料来源:根据《上海年鉴》综合编制

2.2 亚运会屡创佳绩

改革开放30年间,上海运动员共有410人次参加8届亚运会,有150人次在28个项目中获得203.5枚金牌。

在中国亚运会征战历程中,上海运动员获得的金牌数占中国代表团金牌数的比例逐步增长,并连续几年稳定在15%—20%,获得金牌人次在各省市中名列前茅。尤其是第十四届、第十五届亚运会上,上海运动员获得金牌人次分别列全国第一和第二位,充分证明了上海竞技体育在全国名列前茅的优势地位(表2)。

表2 上海运动员亚运会获金牌数情况
Table II Proportion of the Gold Medals Captured by Shanghai Athletes in the Total Gold Medals of the Chinese Delegation in Asian Games

届次	参赛的上海运动员数(人)	上海运动员金牌数(枚)	占中国代表团金牌总数比例
第8届	23	5	9.8%
第9届	25	9	14.0%
第10届	35	5	5.0%
第11届	58	16	8.0%
第12届	40	34	10.4%
第13届	54	25	19.0%
第14届	78	21	14.0%
第15届	56	23.5	14.5%

资料来源:根据《上海年鉴》综合编制

2.3 全运会名列前茅

改革开放30年来,上海市共有3744名运动员参加七届全国运动会,共获得228.5枚金牌,661枚奖牌,上海体



育代表团5次跻身全国三甲。

第四届全运会1979年9月15-30日在北京举行。上海共有518名运动员参加比赛。获得金牌36枚,银牌32枚,铜牌32枚。有1人1次平1项世界纪录,2人3次破2项亚洲纪录,15人1队30次破17项全国纪录。金牌总数名列全国第四。

第五届全运会1983年9月18-10月1日在上海举行。上海共有391名运动员参加比赛。获得33枚金牌,34枚银牌,31枚铜牌。金牌总数名列全国第二,首次跻身三甲。在这届全运会上,全国共有2人3次破2项世界纪录,其中上海运动员就有1人2次破1项世界纪录。另外,上海还有1人2次破1项亚洲纪录,8人2队16次破8项全国纪录。

第六届全运会1987年11月20日-12月5日在广州举行。上海共有571名运动员参加比赛,共获得32枚金牌,29枚银牌,25枚铜牌。金牌总数名列全国第二。这届全运会上,全国共有2人2次超2项世界纪录,其中上海运动员就有1人1次超1项世界纪录。全国运动员共打破82项全国纪录,其中上海运动员打破17项,占20%。

第七届全运会1993年7-9月分别在四川、秦皇岛和北京3个赛区举行。上海共有477名运动员参加比赛,获得29枚金牌,22枚银牌,17枚铜牌。金牌总数位居全国第三,保持全国三甲地位。

第八届全运会1997年10月12日-24日在上海举行。上海代表团获得运动成绩和精神文明双丰收。上海共有571名运动员参赛。有6人17次超11项世界纪录,5人9次超7项亚洲纪录,6人8次创7项全国纪录。共获得42枚金牌,34枚银牌、32枚铜牌,金牌数列各代表团之首。团体总分2 218.5分,也名列榜首。这是上海在历届全运会中成绩最好的一次。上海代表团有27个运动队被评为精神文明运动队,上海代表团被授予“体育道德风尚奖”,名列10个获奖代表团的首位。上海市政府给予上海体育代表团通令嘉奖。

第九届全运会2001年11月11日-25日在广东省举行。上海共有570名运动员参加26个大项234个小项的决赛。上海选手共获得30.5枚金牌、28.5枚银牌、25.5枚铜牌,最终以金牌、奖牌数和团体总分全国第三的成绩继续保持竞技体育第一集团军的地位。

第十届全运会2005年10月12日-23日在江苏省举行。上海共有651名运动员参加29个大项,256个小项的比赛,参赛人数和参赛项目创上海参加历届全运会之最。获得奖牌118.5枚,其中金牌26枚,银牌48枚,铜牌44.5枚,虽然列金牌榜第七位,但奖牌总数和团体总分均列全国第三。值得一提的是,夺得奖牌的选手中20岁以下的选手超过1/3,这说明上海竞技体育仍然保持较强的综合实力,在众多项目中都有运动员具备争金夺银的能力。

回顾改革开放后上海市的全运历史,从金牌总数第四,至第二,再到第一,实现了历史飞跃,并在30年里保持了全国领先的水平,集中体现了上海竞技体育30年所取得的巨大成就。

2.4 竞技体育可持续发展

2.4.1 业余训练突出奥运战略

早在1965年,上海已形成一个由市、区、基层组成的业余训练网。文革期间,业余训练陷入瘫痪。改革开放初

期,上海迅速恢复了全市业余训练网络。

1979年后,业余训练围绕奥运战略,调整项目布局,突出田径、游泳等基础项目,在经费和编制上给予优先保证。这一时期业余训练的特点是重视科学选材和科学训练。在训练方法上,则根据青少年儿童的生理和心理特点,循序渐进,注重身体素质,基本技术和意志品质3方面的训练。

20世纪90年代后,上海加速建设并重点扶持国际、亚洲和国家级体育人才培训基地。各区县政府都增加了业余训练投入,加强本地区优势运动项目建设。注重利用竞赛在培养竞技体育后备人才中的杠杆作用。在项目设置、参赛办法和计分规则上进行改革,突出了奥运战略,调动了区(县)、学校和社会培养竞技体育后备人才的积极性。从90年后期,市体委就鼓励中心城区和郊区联合培养体育人才,优化区域人才培养环境。进入21世纪,进一步鼓励各区(县)与体育人才资源丰富的省区市进行合作,拓展人才培养渠道。与此同时,积极研究并逐步完善竞技体育人才培养的政策措施,相继开展了“上海竞技体育后备人才队伍建设的研究”、“社会主义市场经济条件下上海体育后备人才培养机制创新与体育可持续发展研究”等课题,出台了《上海市有关训练单位与外省市联办奥运后备人才培训基地暂行管理办法》等文件,促进竞技体育后备人才培养。

2.4.2 体教结合拓宽人才渠道

竞技体育后备人才是竞技体育可持续发展的基石和前提。由于上海人口总量较少,体育人口基数较小,后备人才来源不足,客观上给上海体育的后备人才队伍建设造成了一定的困难和制约。1999年,上海从战略高度出发,在全国较早提出了体教结合,“资源共享、责任共担、人才共育、特色共建”的培养竞技体育后备人才理念。建立了市教委和市体育局联席会议制度,成立了市体教结合领导机构,下设体教结合联合办公室,并联合下发了《关于上海市“体教结合”工作若干意见的通知》。大部分区县成立了体教结合工作领导小组,设立了体教联合办公室或相应机构,部分学校设立了以校领导为组长的运动队工作小组,基本形成了体教结合工作框架。

上海市教委、市体育局通过联席会议制度、各类中心组活动和会议、现场交流会等形式,实现了组织、经费、制度等多方面的结合。体教结合培养人才的管理、激励、保障等机制不断完善。从2005年起,体、教两家对体教结合工作设立了专项经费,进一步推进资源的整合。经过几年的努力和探索,体教结合工作已取得阶段性成果,初步建立了以大、中学校试办一线、二线运动队为龙头,各级体育传统项目学校为梯队,各个青少年体育俱乐部为基础的全市体教结合训练网络,初步改变了竞技体育后备人才培养的传统模式。

2.4.3 科技兴体提高成才效益

竞技体育发展到今天,科技在竞技体育之中被广泛地应用,成为竞技体育发展不可缺少的手段和强大推动力。

上海体育科学研究所于1970年恢复建制。1984年,上海市体育科学学会成立。上海体育科研注重与运动训练相结合,为运动训练服务。30年来,围绕运动训练中带有方向性、综合性的关键问题开展研究,在科研工作中,贯彻多学科综合研究和所内外研究相结合,以一线运动队为主,以重点运动项目为主,以近期任务为主,以应用开发为主



的原则,走体育科研社会化的道路,举全市科技之力,开展运动训练课题研究。至80年代后期,上海的体育科研已涵盖了运动员科学选材、运动训练员机能、竞技运动技术、疲劳与恢复、高原训练和训练器材等领域。

进入新世纪后,市政府加大了对竞技体育科研的支持力度。2002年,由上海市体育局申报的“竞技体育关键技术研究”课题获市政府重大科技项目立项,该课题包括基因选材、游泳水槽测试系统和自行车综合评定系统等3个领域。优秀运动队训练实行训科医一体化,科研人员对运动训练实施多方面的实时监控。同时改善训练设施,引进先进训练装备,先后建成了低氧训练实验室和游泳水槽实验室,开发了“枪神2000”射击训练系统。市体育局还制定了科研攻关与科技服务课题奖励办法及与之相配套的课题结题与评估实施细则,鼓励科技攻关。

科研攻关及科技服务为上海体育健儿在国内外大赛中屡创佳绩提供了有力的支撑。在第九届全运会上海代表团所获的30.5枚金牌中,有14.5枚金牌直接受益于科研攻关与科技服务。

2.5 人才辈出星光灿烂

体育明星是体育魅力的集中展现。改革开放以来,上海通过举办重大国际体育赛事,吸引大批篮球、田径、男子网球和F1赛车等项目的世界级明星运动员登陆上海。同时,利用自身的科技和人文优势,培养出一批家喻户晓的世界级本土体育明星。

1984年,上海就提出了“立足本地区,面向全世界”的奥运战略,强调上海要为国家培养世界级的体育优秀人才,攀登竞技体育高峰、为国争光。特别是进入21世纪后,上海坚持突出奥运战略,将“面向国际体坛、突出奥运战略,代表上海形象、创建体育品牌”作为竞技体育工作的重点。30年来,上海先后培养出李小平、吴佳妮、朱建华、曹燕华、李国君、丛学娣、庄泳、杨文意、乐静宜、叶冲、孙雯、陶璐娜、姚明、刘翔、王励勤、吴敏霞、常昊等一大批世界级优秀运动员和体育明星。

3 基本经验

改革开放30年来,上海竞技体育得到了快速发展,取得了举世瞩目的重大成就,也探索出一条适合上海实际的竞技体育发展新路子,积累了宝贵的经验,概括起来有以下几个方面。

3.1 坚持改革开放,增强竞技体育发展活力

第一是坚持管理体制变革,充分调动各方面积极性。训练体制和竞赛体制的调整,调动了社会力量发展竞技体育的积极性,为地方竞技体育发展提供了坚实的基础和保障。上海竞技体育在国家体育现代化的有力指导和支持下,按照本地区社会经济需求,发展具有优势的运动项目。

第二是坚持围绕发展这个第一要务,全面推进各项改革。为了增强竞技体育发展的活力,体育部门不断调整竞技体育结构、项目布局并完善相应的运行机制,改革和探索为竞技体育注入了新的活力。

第三是坚持扩大开放,加强对外对内的合作。党的十一届三中全会以来,上海体育部门坚持实行“对外开放”

和“对内合作”的方针。在对外开放方面,积极参加世界体育竞赛,同时还通过不断派出培训、访问等形式培养出一批业务骨干,在提高运动技术水平上发挥了重要作用。在对内合作方面,大力开展了与高等院校、有关省市、有关区县政府等的合作,联合培养竞技体育人才并获得巨大成功。在2008年北京奥运会上,从外省市引进和与外省市联合培养的李子歌、邹市明、程晖等一批优秀运动员代表上海获得1.5枚金牌1枚银牌,为上海赢得了荣誉。

3.2 坚持科技兴体战略,提高竞技训练效益

改革开放以来,上海竞技实力有了很大提高,其中最重要的一条,就是坚持了“科学技术是第一生产力”,实施了科技兴体战略。

第一是努力建立和完善体育科技服务与创新体系。党的十一届三中全会以来,上海体育系统较早恢复了体育科研工作,成立了体育研究所,汇集了一批科研人才,设立了一批科技攻关项目,推出了一批科研成果。特别是近年来与中科院、大专院校的科研力量联合,初步形成了比较完整的体育科技服务与创新体系,为提高科学训练水平发挥了重要作用。

第二是瞄准世界体育科技先进水平,坚持引进消化吸收并再创新。早在上世纪八九十年代,就瞄准运动员科学选材、运动训练员机能、竞技运动技术、疲劳与恢复、高原训练和训练器材等,开展引进、消化、吸收与再创新,使运动训练提高了科技含量,取得了显著的效果。

第三是抓住重点,加强体育科技服务针对性。长期以来,体育科研工作始终把提高运动员选材、力量训练、运动能力评定和恢复作为重点,取得了显著成果。正反两方面的经验教训证明:体育科技工作必须与运动训练实践相结合,才能具有生机和活力;运动训练依靠科技进步,才能不断提高训练水平。

3.3 坚持人才战略,建设高素质人才队伍

全面发展竞技体育,提高运动技术水平,首先是人的素质的提高。30年来,上海把人才培养工作放在十分重要的位置,实施人才强体战略,通过采取短期训练、正规专业院校培养、在职培训提高和外部引进等多种形式,逐步培养出了一支政治思想和业务素质都比较高的竞技体育管理、教练、科研人才队伍,为提高运动技术水平起到了中流砥柱的作用。

第一是加强高层次人才的培养。20世纪80年代以来,鼓励科研人员和教练员积极参加在职业务培训和学历教育。从2003年至今,体育局系统的科研人员已有博士4人,硕士研究生10多人,为体育科研工作注入新鲜血液。与此同时,加大了对教练员的在职学历教育和业务培训。积极与专业体育院校联合,合作培养体育科技人才。充分利用上海体育学院的教学和科研力量,联合为教练员、运动员开设了训练学、运动学等专升本学历班,积极鼓励教练员就读研究生,进行更高层次的深造。积极组织教练员参加国家体育总局举办的各类继续教育培训,并选派优秀教练员到国外进修,提高了教练员的综合素质。积极组织各项目裁判员参加国家体育总局和奥组委举办的2008年北京奥运会裁判工作培训,并选派优秀裁判员参与各项国际、国内赛事,提高了竞技体育人



才的综合素质。

第二是采取人才激励措施，为人才成长营造良好的氛围。为了推进上海体育事业改革开放中的人才工作，市体育系统相继制定并出台了《关于选派教练员出国学习进修的暂行管理办法》、《关于优秀运动队教练员选聘、培训及考核的有关规定》、《上海市体育局关于优秀运动队引进外省市教练员的若干规定（试行）》、《上海市有关训练单位与外省市联办奥运后备人才培养基地暂行管理办法》。同时，还出台了训练管理等方面的相关规定，采取以赛代练和赴国外训练等方法，为早出人才、多出人才提供了有力的保证。为了对参加奥运会、亚运会、全运会和参加世界大赛及创（超）、新建纪录运动员、教练员给予奖励，还先后制定了《上海市运动员、教练员参加世界大赛及创（超）、新建纪录奖励暂行办法》等。这些人才激励的政策和措施，对加快人才培养产生了积极的促进作用。

从上世纪90年代开始，体育部门广泛深入地开展了创建文明单位活动，近年来又提出了“事业留人、感情留人、适当的待遇留人”的理念，使体育人才成长的环境更加优化与和谐。此外，长期以来，体育部门形成了艰苦创业，爱岗敬业，科学严谨、一丝不苟的优良传统，并涌现出一批先进人物。这种优良传统，一直是培养和激励体育队伍健康成长的精神动力。

3.4 坚持科学管理，构筑可持续发展平台

科学管理是提高运动技术水平的重要组成部分，没有科学管理，就难以获得良好的训练竞赛效益。上海体育部门为了提高管理水平，积极引用各种科学管理方法。

第一是大力争取各级党政领导的重视与支持，这是发展竞技体育的重要保证。改革开放以来，各级体育部门积极依靠政府行政的力量来推动竞技体育发展。市政府把竞技体育工作纳入全市工作的管理范围，为体育工作下发了多个文件，特别是2002年，市委、市政府颁发了《中共上海市

委、上海市人民政府关于加快上海体育事业发展的决定》，明确了新时期竞技体育发展的奋斗目标，为新世纪上海竞技体育的发展提供了有力的政策保障。

第二是明确竞技体育发展的指导思想、奋斗目标和任务，坚持有所为有所不为，重点发展优势项目。20世纪80年代，我国根据国家竞技体育发展状况和经济发展水平提出了“重点发展优势运动项目”的战略，对竞技体育在全国各省市的重点布局做出统一规划。根据国家竞技体育发展战略，上海对竞技体育项目做出相应调整。1997年第八届全运会后，将田径、游泳、水上、射击、体操、击剑和大球项目作为重点项目，集中资源力量，缩短战线、突出重点。2001年第九届全运会后，进一步以“接轨总局、夯实母项、体现特色、内调外联、创造品牌”为项目布局原则，加速奥运重点优势项目后备人才队伍建设。综合分析上海选手在奥运会、亚运会和全运会获得金牌的项目和数量可以看出，上海已形成了以田径、游泳、射击、击剑、乒乓球、跳水等6个项目为核心的优势竞技体育项目群。

第四是创新管理体制和运行机制，加强各级各类运动训练基地建设。在充分调查研究和论证的基础上，根据上海竞技体育系统各单位的不同性质、体制和目标任务，对现有训练单位进行必要的改革与改制。以体制机制创新改革为重点，革除制约上海竞技体育发展的体制性障碍；以重点突破为推进改革的基本方法，区别对待、分类指导、试点先行、逐步推开；以加快发展为目的，制定和落实相关配套政策，充分调动各方面积极性、主动性、创造性，积极稳妥地推进改革。

总之，上海竞技体育改革开放30年的实践充分证明，只有不断解放思想，与时俱进，积极开拓，勇于创新，走科学化、社会化、多样化的办训之路，才能又好又快可持续发展。

（责任编辑：陈建萍）