



日本国民参加体育活动的现状分析

邵雪梅¹, 肖焕禹²

摘要:通过对笹川体育财团(FFS)编写的《日本体育白皮书》中“国民参加体育活动现状分析”部分的解读,对日本国民参加体育活动的实施状况、体育人口的界定、参加体育活动的的项目、竞技体育人口和观赏体育人口等进行解析,揭示日本参加体育活动人口的基本特征,探求日本发展体育人口的经验。

关键词: 日本; 体育; 活动; 人口

中图分类号: G80-05 文献标识码: A 文章编号: 1006-1207(2009)05-0026-05

Analysis of the Status Quo of Japanese Citizens' Participation in Sports

SHAO Xue-mei, XIAO Huan-yu

(Shanghai Institute of P.E., Shanghai 200438 China)

Abstract: Through the interpretation of the "Analysis of the Status Quo of Japanese Citizens' Participation in Sports" in Japanese Sports White Book prepared by FFS, the article analyses the state of Japanese citizens' participation in sports, the definition of sports population, the sports participated in, competitive sports population and spectator sports population, etc. It tries to reveal the basic characteristics of the sports population in Japan and seek for Japan's experience in developing sports population.

Key words: Japan; sports; exercise; population

参加体育活动人口的数量和质量是衡量一个国家体育发展、人口素质和社会文明程度的一项重要指标。因此,各国都把发展本国参加体育活动的人口作为重要国策,并采取相应措施努力提高本国参加体育活动的人口数量。日本是体育发展较好的国家,特别是在发展体育人口方面,取得了较好的效果,积累了较为成功的经验。日本内阁府从1972年就开始对国民体育实施基本状况进行调查和研究,日本SSF笹川体育财团从1992年开始对体育人口进行系统调查,获得了可贵的数据和资料,为国家体育政策的制定、后续研究和国际体育人口比较具有重要参考价值。本文通过对SSF笹川体育财团编写的《日本体育白皮书》中“国民参加体育活动现状分析”部分的解读,对日本国民参加体育活动的实施状况、体育人口的界定、参加体育活动的的项目、竞技体育人口和观赏体育人口等进行较为深入解析,揭示日本参加体育活动人口的基本特征,探求日本发展体育人口的经验,为我国体育人口的发展提供借鉴和参考。

1 日本体育实施状况

1.1 成人的体育实施状况

为了解日本成年人参加体育的动向,SSF笹川体育财团从1992年开始,每两年进行一次全国体育活动的调查,这项调查主要以体育实施的状况作为调查的主要内容,其中包括运动频度、运动时间、运动强度等方面。为便于统计分析,把前一年完全没有参加体育运动的人口定为“水平0”,把每年参加一次以上体育运动、每周参加运动不满两次的定为“水平1”,每周实施频度两次以上的定为“水平2”,其中有一次是运动在30 min以上的定为“水平3”,在水平3的

基础上,主观感觉运动强度为适宜或中等的,定为“水平4”(见表1),根据这5项水平来推算日本的体育人口^[1]。

表1 日本成年人参加体育运动的频度、时间、强度
Table 1 Level Division of the Frequency, Time and Intensity of Japanese Adults' Participation in Sports

水平	内 容
水平0	过去一年没有参加体育运动
水平1	每年参加一次以上体育运动、每周参加运动不满两次
水平2	每周参加体育运动两次以上
水平3	每周参加体育运动两次以上,其中有一次是运动在30min以上
水平4	在水平3的基础上,主观感觉运动强度为适宜或中等

资料来源:SSF(2004)

根据美国体育医学会和日本劳动省的规定,把每周参加两次以上运动,其中有一次为30 min以上,运动强度为适宜或中等以上界定为体育人口。从1992年调查开始以来,处在水平3和水平4的体育人口在逐渐增加。水平3和水平4的体育人口合计达到36.1%。在考虑实施的频度和运动时间的前提下,同时也考虑到生活习惯、疾病的预防、体型的维持和健康体力的增强。另外,水平0的人口从1992年到1994年大约减少了50%,近些年来依然在不断减少。从1996年以后,水平0和水平1的人也明显减少(见图1)。这说明日本参加体育活动的人口在不断增加^[2]。

1.1.1 不同性别、年龄和地域的体育实施状况

从1994年到2004年10年的调查数据来看,对体育实施的性别、年代和地域来进行比较,从性别来看,体育人口

收稿日期:2009-08-27

基金项目:上海市重点学科建设资助项目(S30801)

第一作者简介:邵雪梅(1972-),女,在读博士研究生。主要研究方向:体育传播学。

作者单位:上海体育学院 人文学院, 上海 200438

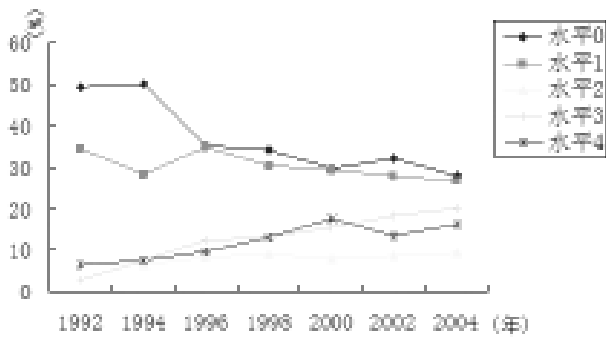


图1 日本体育运动实施状况 (1992~2004)

Figure 1 Sports Implementation State

的比例男性略高于女性，男性和女性在这期间体育人口增加的幅度大致相同。另外，处在水平1的男性比女性增幅高出10%左右，水平2和水平3女性比男性增加的幅度大。水平

2和水平3的总比例，1994年男性为15.8%，女性为12.3%；2004年男性为26%，女性为32.4%。水平0的比例，女性比男性增加明显。在1994年，女性为59.4%，男性为40.7%，大约相差20%，2004年，女性为29.8%，男性为23.2%，女性比男性下降的幅度要大，但男女的比例差别明显缩小^[3]。

从以上结果可以看出，首先，定期参加体育运动的人口比例在不断增加，男女的差别在缩小。其次，有组织的、不定期举行的体育运动的参加人口比例男性比女性多，从这个差别来看，即男性在大型体育活动和比赛的参与中与女性产生了较大的差别。

从年龄的差别来看，从水平2到水平4，即合计每周参加两次以上体育运动的人口，在年龄上没有明显的差别。但是处在水平0的人随着年龄的增加，不参加体育活动的人数在增加。水平1的人，即过去一年参加一次以上，每周不满两次的人，随着年龄的增加在减少（见表2）。

表2 年龄差异对体育运动参与频率的影响

Table II Effect of Age Difference on Sports Participation Frequency

年份	水平	20~29岁	30~39岁	40~49岁	50~59岁	60~69岁	70~79岁	总计
1994	水平0	40.3	38.5	44.0	57.3	63.5	71.8	50.1
	水平1	36.4	42.9	34.1	22.8	10.6	9.4	28.3
	水平2	6.7	5.1	8.6	7.1	7.1	3.4	6.6
	水平3	7.4	4.0	5.5	9.4	9.4	11.1	7.5
	水平4	9.2	9.5	7.8	9.4	9.4	4.3	7.6
2004	水平0	17.2	20.2	20.5	32.5	32.5	44.8	26.6
	水平1	43.7	44.2	29.9	15.8	15.8	13.2	28.1
	水平2	9.0	7.9	14.0	6.6	6.6	6.5	9.2
	水平3	14.5	12.8	19.2	26.2	26.2	21.9	20.0
	水平4	15.7	14.8	16.4	18.9	18.9	13.5	16.1

从这些数据来看，伴随着年龄的增长，参加集体体育活动和不参加集体体育活动出现了两极化的情形。表3是日本北海道、东北、关东、中部、近畿、中国、四国、九州8个地区的体育人口实施状况的比较。在东北地区，从1994年到2004年，在水平4的体育人口比例较少，1994年

为3%，2004年为13.6%，从1994年以后的6次调查来看，东北地区与其他地区相比，体育人口的比例较低，不参加体育活动的人口比例较高。在其他地区的每次调查变化比较大，但是地区特征表现并不是很明显^[4]。

表3 地域差别对体育实施状况的影响

Table III Effect of Area Difference on Sports Implementation

年份	水平	北海道	东北	关东	中部	近畿	中国	四国	九州	总计
1994	水平0	48.6	55.3	43.4	54.5	51.0	68.8	48.2	45.3	50.1
	水平1	22.2	25.8	33.6	26.8	27.6	16.1	30.4	28.6	28.3
	水平2	11.1	10.6	5.4	4.2	7.8	5.4	3.6	8.9	6.6
	水平3	9.7	5.3	10.2	7.1	4.9	4.5	5.4	7.3	7.5
	水平4	8.3	3.0	7.3	7.4	8.6	5.4	12.5	9.9	7.6
2004	水平0	28.3	30.4	26.1	26.5	20.1	27.8	30.4	33.2	26.6
	水平1	25.7	27.2	28.9	27.2	32.1	27.1	19.0	25.7	28.1
	水平2	9.7	12.5	8.3	9.8	9.1	10.5	11.4	7.2	9.2
	水平3	21.2	16.3	20.3	19.8	23.0	17.3	25.3	16.6	20.0
	水平4	15.0	13.6	16.4	16.7	15.7	17.3	13.9	17.4	16.1

1.1.2 不同项目的体育实施情况

据统计，体操和保龄球、游泳、包括场地练习的高尔夫在1994年以后的所有调查中都排在前十名以内，另外，参

与钓鱼的人口比例在1996年以后达到9%~12%。慢跑的实施率一直处在下降趋势，1994年排在第4位，实施率为20.1%，1996年却降至了第10位，实施率为7.9%，2004年，进一



步下降至第13位,实施率仅为6.6%。滑雪和垒球与慢跑情况基本相同,滑雪1994年时排在第5位,19.5%的人参加,到2004年排在第17位,5.3%的人参加。垒球由1994年的第7位(15%)降至2004年的第20位(4.3%),伴随着参加人数的减少,其排名也在下降。快走和散步的人口从1996年的第二位上升至1998年和2000年的第一位。为了正确的区分散步和快走的人口,从2002年对快走和慢慢地散步分开进行调查,这两项的参与者都有所增加^[5]。

1.2 青少年体育人口体育实施状况

为了掌握日本青少年体育的实施状况,SSF笹川体育财团从2001年和2005年对10~19岁少年参与体育活动的情况进行了调查。此项调查和全国成人体育活动调查内容一致,主要从实施频度、运动时间、运动强度3项内容上进行分析。考虑到青少年和成人的体力和社会环境存在一定差异,设定了和成人不同的体育实施的水平(见表4)。过去一年间完全没有参加体育活动的人口设定为“水平0”;把一年中参加一次以上,每周不到一次的(一年内1~5次)设定为“水平1”;把每周参加一次以上、不到5次(一年内52次~259次)的设定为“水平2”;把每周五次以上(一年参加260次以上)的设定为“水平3”;另外,把频度满足水平3的体育人口,在主观上认为运动强度为中等及以上的,每次参加体育运动时间为两个小时以上的设定为“水平4”。青少年的体育活动不包括学校体育教学^[6]。

表4 日本青少年参加体育运动的频度、时间、强度
Table IV Sports Participation Frequency, Time and Intensity of the Japanese Teenagers of 10-19 Years Old

水平	内容
水平0	过去一年间完全没有参加体育活动
水平1	一年参加一次以上,每周不到一次的
水平2	每周参加一次以上、不到5次(一年内52~259次)
水平3	每周5次以上(一年参加260次以上)
水平4	频度满足水平3的体育人口,在主观上认为运动强度为中等以上

从2005年的实施情况来看,完全没有参加体育活动的青少年人口为11.7%,即在整个调查人口中,有1/9的人根本没有参加任何体育活动;每周参加一次以上(水平2以上)的青少年大约占80%;每周参加5次以上体育活动(水平3以上)的达到50%。从2005年与2001年的调查结果比较来看,每周参加不到一次体育活动的青少年(水平1)比例,从19.4%减少到9.6%;水平4的青少年比例从20.3%增加到28.5%。从这个比较来看,10~19岁青少年的体育实施率在上升。

从性别来看,处在水平0的男子为7.3%,女子为16.1%;水平4的男子为33%,女子为24.1%,男性比女性参与体育活动的比例高。

处在不同教育阶段的体育人口实施情况:处在水平0的人口比例小学为2.8%,中学为6.1%,高中为15.6%,大学为24%。随着学校等级的提升,参加体育活动的青少年人数在增加。另外,处在水平4的比例,中学和高中分别为46.4%和36.9%,相对较高。由此可见,学校的运动部(课外体育俱乐部)活动开展得比较好。15~19岁的工人当中,水平0的比例为35.7%,在

所有水平中是最高的;每周参加一次以上的体育人口(水平2以上)比例为32.9%,占全部人口的一半以上;与在学校的青少年比较,其体育活动实施率较低。从以上数据可见,学校设施和运动部同好会活动等是青少年体育活动的基本形式。

2005年青少年参加体育运动项目实施率(过去一年参加一次以上人口的前十项运动)最高的为足球,以下分别是篮球、羽毛球、D球,和成人实施的体育项目相比较,竞技性高的运动和团体项目排在前面。

除了不定期实施体育项目以外,日常的体育活动更能够反映出真实的情况。2005年,处在过去一年间经常参加体育活动的实施频率较高的前十位运动项目中前列的主要有足球、篮球、排球、棒球和羽毛球等。棒球和排球等是每年参加一次以上实施率的人口进行体育运动中没有进入前十的项目(棒球在每年参加一次以上的实施率的人口进行的体育项目中排在第13位,排球为第12位)。各学校阶段,作为共同的实施率较高的项目为足球、篮球、羽毛球,小学阶段较受欢迎的为D球,高中以上,在体育实施项目中又增加了较高的肌肉力量练习项目。

1.3 关于体育运动实施状况的各种调查和分析

1.3.1 从政府的调查来看体育运动实施状况

除了笹川体育财团关于全国体育活动调查以外,为了更好的掌握日本体育运动的实施状况,日本内阁府还进行了其他各种相关调查,通过对调查的目标和调查的时间、对象、年龄等进行比较和分析,从多种视角来了解市民体育生活。从日本内阁府在关于体力、体育实施调查当中,可以看出1970年以后出生的人口体育运动的实施状况,一年参加一次以上体育运动的实施率1972年为60%,近些年已达到70%。另外,每周参加一次以上体育运动的体育人口的比例1982年调查显示为27.9%,比以前有所增加。

2004年最新的调查为38.5%。在此项调查中不参加体育活动的人口理由为“工作忙,没有时间”的人数比例为40%~50%;因为“没有伙伴而不参加体育的”人口为4%~7%;因为“没有场地或设施”而没有参加体育活动的占1%~4%;因为“不喜欢体育运动”而不参加体育活动的占7%~12%;由于“年龄较大”而未参加体育活动的人口比例1972年时为44.2%,到1980年,此比例下降到22.5%,这说明中老年参加体育活动的人口在增长。

每周参加一次以上体育人口的体育实施率,从内阁府的调查和笹川体育财团调查的比较来看,内阁府调查结果1997年为34.8%,2000年为37.2%,2004年为38.5%,笹川体育财团调查结果为1998年45.4%,2000年51.4%,2002年49.7%,2004年55.4%,平均每年高出15%以上。从这两项调查来看,可能是由于问卷设计和回答方式不同,而产生了结果的差异。例如,同样的问题,回答的方法和场合不同,记录的场合不同,其结果也将不同。所有的调查样本抽取方法和样本数量在统计时都保证了一定的精确度,不存在结果的优劣问题。

1.3.2 作为余暇的体育活动

在余暇活动中,体育活动占有什么样的位置,这是个值得研究的问题。根据日本总务省2003年的社会生活基本调查结果显示,16项体育运动和20个娱乐项目中,参加体育人口比例占前十位的体育项目中散步和徒手体操排在第二位,为42.6%,保龄球排在第七位,为23.1%,游泳排在第九



位,为19.8%,前十位中的其它项目为非体育项目。

从参加余暇活动人口每年平均的活动天数来看,作为散步和徒手体操时间为99.4天,从实施率来看,参加人数排在第一位的是读书,占45.5%,参与天数为85.5天。从此结果来看,在10岁以上的人口中大约40%的人进行散步和徒手体操,实施的频度平均每周约为两次。另外根据日本社会经济生产本部2005年余暇白皮书的研究结果(以15岁以上的人口为研究对象),2004年参加余暇活动人数最多的为野炊、国内观光旅行、自驾游,前二十个项目中,体育项目有保龄球,排在第13位,徒手体操排在第15位,慢跑和马拉松排在第19位,从每年参加余暇活动的调查结果来看,91个余暇活动项目中,体育项目有28个,快走和散步没包括在余暇活动中。

1.3.3 有运动习惯人群体育参与的现状

为了解经常参加体育活动的人口状况,厚生劳动省对有运动习惯的人进行了一项调查。经统计,每周参加两次以上体育活动、每次在30 min以上、能够连续保持一年时间的,界定为体育运动习惯者;运动习惯者的男女比例随着年龄的增加而不断地增加。虽然在中老年人口中,运动习惯的人口都有增加的倾向,但是女性相对来讲有运动习惯的人数更多一些,60~69岁和30~39岁年龄段相差20%左右。1994年的数据和2002年的数据相比较,在年龄代的差别上,有逐渐增加的倾向。

1.4 残疾人体育实施状况

1998年长野东京奥运会后,建立了相应的残疾人体育制度和组织,残疾人体育有了很大的完善和发展。1998年残疾人体育基金会创立,1999年日本身体残障者体育协会更名为日本残疾人体育协会,同年设立了日本残疾人奥林匹克委员会,2000年日本残疾人体育协会加盟到日本体育协会中,2001年第一届全国残障者体育大会举办,2002年日本残障者奥林匹克委员会加入了日本反兴奋剂机构,2003年设立了非营利性的日本残障者体育指导员协会,这一系列协会和组织的成立为残障者体育的普及和竞技水平的发展提供了良好的条件。

在国际上,2000年,为了强化国际残疾人奥林匹克委员会(IPC)和国际奥委会的关系,制定了强化关系意向书,在此基础上,举办奥运会的同时举办残奥会。在意向书的基础上,确定举办奥运会的城市,在奥运会之后举办残奥会,从2001年明确规定,IPC从残奥会选出的委员同时作为奥委会委员。这期间,2000年悉尼奥运会、2002年盐湖城冬季奥运会、2004年雅典奥运会、2006年都灵冬季奥运会先后都在奥运会结束后同时举办了残奥会。日本长野残奥会后开始了残奥会和奥运会的整合,以此为契机,为残疾人体育和正常人体育提供了平等地、同时参与体育比赛的条件。2002年,日本田径协会对竞赛规则进行了修改,允许视觉障碍者在有向导陪同下参加田径协会举办的各种比赛。从残疾人体育的实施状况来看,在过去一年间,参加体育培训和体育大会的18岁以上的残疾者比例为8%。

根据2004年笹川体育财团对体育生活的调查结果,成年人每年参加一次以上体育活动的人员为73.4%,残疾人的体育实施率还不到1/9,比例很低。从残疾的级别来看,听觉语言障碍者参加体育活动的比例相对较高,内部残疾者参加比例相对较少。残疾的级别来看,一级残疾人参与较

少,六级残疾人参加体育活动的较多。残疾程度较重的一般不参加体育活动。另外,期望作为社会活动的一部分,参加体育培训和体育大会的残疾人占5.8%,比参加体育活动人的比例还要低。另外,对参加残疾人体育竞技团体的人进行的调查显示,每周定期参加的体育运动主要为游泳、乒乓球、篮球。根据残疾人身体状况来提供相应的活动计划,培养一批残疾人体育指导员队伍,根据不同人的兴趣爱好和身体情况,来确保残疾人能够参加体育活动的公共交通设施和相应的体育场地和残疾人体育设施的建设,都是促进残疾人参加体育活动的关键因素。

1.5 体育实施状况的国际比较

关于国民体育的实施状况,对日本和各个国家进行了比较。在进行国际比较过程中发现,各个国家对于体育的对象、年龄、体育概念的界定、频度的条件等的界定,都有很大的差别。本文主要对欧洲、北美洲、大洋洲、亚洲国家选出类似的调查,对体育的人口实施率、体育项目进行比较。每周参加一次以上的体育人口,对法国、丹麦、澳大利亚、韩国4个国家进行了比较。日本以笹川体育财团每两年进行一次的全日本体育活动调查数据为依据,日本每年参加一次以上的体育人口比例,最新的2004年调查显示为73.4%,此数据与以上4国相比,是比较低的。每年参加一次以上的体育人口比例最高的为瑞典,达到89%,高出日本大约15%。每周参加一次以上的体育人口,日本为55.4%,瑞典是77%,澳大利亚为69.7%,法国为60%。这项比较,日本也明显低于上述4国^[7]。

对于参加体育活动项目的调查,主要是对法国、瑞典、美国、加拿大、澳大利亚、韩国、中国7个国家进行比较。从运动项目的分类来看,不同的国家有很大的差异,散步和快走都进入了各个国家的前六位。游泳、慢跑、自行车、体操等项目都进入了大多国家的前列。法国的游泳、加拿大的户外运动、中国的羽毛球和球类运动、乒乓球参与人数较多,不同的国家,不同的项目表现出了不同程度的差异。不论哪个国家和地区,个人参加运动的项目比例都很高。

2 竞技体育人口

2.1 不同项目竞技体育人口和体育实施人口

2.1.1 不同项目的竞技体育人口

在体育运动当中,对竞技体育人口的把握是很难的,因为根据竞技的特点或竞技的团体,竞技者所处的环境不同,竞技人口的定义和计算方法都有所不同。中央竞技团体和中央竞技团体所召开的运动会,参加大会的报名费用、报名参加运动会的人数和竞技人口,和一般民间组织的体育运动会的各种竞技比赛、竞技团体的参加者姓名和人数都很难准确把握。另外,参加学校运动部的很多学生不参加运动会,还有一些学生通过学校体育协会或督道府县进行报名登记,所以竞技人口中的学校运动部的部员和竞技体育运动员很难区分。

棒球在日本国内不是统一的团体,有少年棒球、中学棒球、大学棒球、软式棒球、社会人棒球等团体,本研究把这些团体所注册的会员作为基本数据。另外,散步项目为根据日本散步协会提供的数据推算所得。从个人注册数来看,最多的是剑道,1 386 404人,第二位为足球,842 045人,



篮球597 579人, 软式网球540 271人。剑道公开注册的人中有有段位的, 也有没有段位的。从注册的运动队数量来看, 最多的是棒球, 有65 645支队伍, 以下依次为排球35 718支、篮球33 295支、足球28 937支、垒球12 130支^[8]。

竞技体育团体要求足球每队10人以上, 棒球每队15人以上, 排球每队12人以上, 这样从每队的注册情况推算, 棒球大约为118万人, 排球大约43万人, 从注册的个人和注册团队队员的性别来看, 大多项目男性比女性多。体操和排球女性比男性高两倍以上。小学生到高中生女子艺术体操注册人数占整个注册人数的40%。小学生女子排球队注册数是男子小学排球队的5倍, 中学女子也高于男子两倍以上, 这可能是受到日本“妈妈排球”的影响。

2.1.2 竞技体育人口和体育实施人口的关系

为了研究竞技体育人口和参与体育运动人口的关系, 笹川体育财团在2004年和2006年分别作出了体育生活数据和青少年体育生活数据的报告。从这个报告可以计算出10岁以上人口每年参加一次以上体育活动的人数。在此基础上, 来推算竞技体育人口的比例和竞技人口中参加体育活动人口中的比例(竞技体育人口比)。竞技体育人口比例最多的项目是剑道, 实际参加剑道竞技体育的人口比推算出的竞技体育人口要高, 推算剑道人口为135.2万, 实际注册剑道竞技体育人口为138.6万, 是前者的102.5%。从这个数据可以看出, 竞技体育人口比推算出的体育人口数量要多, 其中包括注册的和有段位却未参加剑道活动的人。除此之外, 竞技人口比例较多的项目为柔道, 占29.8%, 橄榄球29.7%, 门球25.3%, 软式网球20.5%, 足球11.5%, 篮球10.5%, 竞技体育人口比例除门球之外, 在10~19岁人群中的实施率比成人参与率高。

竞技体育人口参与较少的项目为高尔夫(0.05%), 体育舞蹈(0.08%)拔河(0.08%), 滑雪(0.17%), 滑冰(0.18%), 雪橇(0.19%)。从以上项目看, 个人运动项目和带有余暇性质的项目较多^[9]。

3 观赏体育人口状况

3.1 直接观赏体育人口和观赏项目

3.1.1 直接观赏体育人口的比例和观赏体育项目的现状

根据2004年笹川体育财团关于参加体育活动人数的调查数据和2006年青少年参加体育人数的结果^[10], 过去一年里直接在体育场馆中观看体育比赛的比例, 成人为37.1%, 10~19岁青少年为47.9%, 和过去的调查相比较, 日本的成人和青少年观看体育的比例都在增加。成人观战的比例从1994年的调查到2004年的10年间, 上升了7.6%。从成人观战性别比例看, 男性比女性高, 男性为44.3%, 女性为34.2%, 从不同年龄段看, 40~49岁的观战率最高, 为45.2%, 另外70岁以上的观战率为21.8%, 不到40岁年龄段的一半。从10~19岁观战的性别比例来看, 男子为47.8%, 女子为34.1%, 成人男子比例较高。从不同教育阶段看, 小学阶段和中学阶段、高中阶段观战比例为42%~44%, 而大学阶段的观战比例为34.7%, 职员的观战比例为20%, 是年龄段里最低的。从观战的项目, 成人和10~19岁青少年观赏职业棒球的的比例最高。除此以外, 观赏高中棒球的排在第二位。另外观战率排名前10名的项目中, 成人和青少年都以马拉松(包括长跑接

力)、足球职业联赛以及业余足球比赛、排球比赛和田径比赛。成人在赛马和相扑、职业高尔夫球比赛观赏者比例较高, 青少年在篮球、有日本队比赛的足球、游泳观赏比例较高。和成人相比, 青少年观看足球和排球的人数更多^[11]。

3.1.2 职业体育比赛的观赏人数

根据日本职业体育协会的调查, 2004年日本职业体育团体在一年中动员观赏体育的人数为8 388万人, 其中观赏客人最多的是职业棒球, 2 145万人, 以下依次为职业足球比赛718万人, 相扑57万人, 政府组织的比赛中, 赛艇最多, 达到2 023万人, 自行车比赛1 117万人, 中央赛马为810万人, 观赏人数和5年前(1999年)相比, 足球职业联赛增加到97.9%, 大约增加了两倍, 相扑观众减少到26.6%, 大约减少了3/4。社会组织的竞技比赛由于长期不太景气的影响, 地方赛马开始减少到42.7%, 所有的竞技比赛观众数都有减少的趋势^[12]。

4 结语

根据日本多年的调查来看, 参加体育活动的人口在不断的增加, 日本的社会体育设施也得到了很大的改善, 为体育人口的发展提供了保障。特别是对于青少年体育, 日本社会给予了高度的关注, 学校体育和社会体育的结合开展得很好。在观赏体育人口方面, 日本也进行了多年的调查统计。随着体育的发展, 人们观赏体育已成为了重要的体育现象, 因此日本在进行体育人口统计时, 把观看体育的人口作为重要数据。日本体育人口的发展和参加体育活动人口的定期调查对于我国体育发展具有重要参考作用。

参考文献

- [1] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 26
- [2] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 26
- [3] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 27
- [4] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 28
- [5] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 29
- [6] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 29-31
- [8] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 34
- [9] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 35
- [10] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 36-37
- [11] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 38
- [12] 日本SSF 笹川体育财团《スポーツ白書》[M]日本: 株式会社かいせい: 2006: 39

(责任编辑: 陈建萍)