



# 我国竞技体操运动员选材特点

徐惊蕾<sup>1</sup>, 周曰智<sup>2</sup>

**摘要:** 通过文献资料法、问卷调查法、访谈法等方法, 对我国竞技体操运动员选材情况进行分析。研究表明, 我国竞技体操运动员选材具有选材的动态性与连续性、单项间的互补性、选材方法的层次性、选材的地域性、选材层次与指标的多样性的特点以及选材评定方式的综合性特点。

**关键词:** 竞技体操; 选材特点; 层次性; 地域性

中图分类号: G832 文献标识码: A

文章编号: 1006-1207(2009)05-0060-02

## Talent Selection Characteristics of Chinese Competitive Gymnasts

XU Jing-lei<sup>1</sup>, ZHOU Yue-zhi<sup>2</sup>

(The Gymnastic Team of China, Beijing 100075, China)

**Abstract:** Through the methods of literature study, questionnaire and interview, the article analyzes the talent selection of Chinese competitive gymnasts. The result shows that the talent selection of Chinese competitive gymnasts features dynamic, continuity, complementarity between the individual events, graduation of the methods, regionalism, diversity of graduation and indices and comprehensiveness of assessment methods.

**Key words:** competitive gymnasts; talent selection characteristics; graduation; regionalism

科学选材是现代训练的一个重要组成部分, 在当今运动水平迅速提高、竞争异常激烈的时代, 各国都在探索培养高水平运动员的有效途径, 而科学选材是一条能使运动水平提高的捷径。我国竞技体操自20世纪70年代开始实施运动员选材以来, 经历了两个高潮, 通过近四十年的探索积累了大量宝贵的选材成果, 这些成果成为当今我国竞技体操运动员选材的主要参考内容。为此, 本文对我国竞技体操运动员选材情况进行研究和分析, 探讨和揭示竞技体操运动员选材的特点, 以期丰富运动员选材理论, 亦为选材实践提供借鉴。

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象

我国14省市的部分竞技体操教练员和选材相关的文献资料。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 文献资料法

从中国期刊网、体育科技文献通报、《竞技体操信息》、《中国体育报》查阅有关竞技体操研究的资料, 同时, 查阅国内竞技体操中心年度报告及相关资料, 全面了解我国竞技体操运动员选材情况。

#### 1.2.2 访问调查法

电话访谈和实地访谈等形式访谈了上海、湖南等14省市的部分竞技体操一二三线管理人员和教练员。

#### 1.2.3 问卷调查法

对上海、湖南等省市的部分教练员进行问卷调查, 发放一二三线教练员问卷各89份、91份和102份, 收回有效问卷

各80份、76份和77份, 有效率为89.8%、83.5%和75.5%。

### 1.2.4 数理统计法

运用Excell, 建立数据库, 对有效问卷所获得的数据进行统计。

## 2 分析与讨论

### 2.1 选材过程的动态性与连续性

竞技体操规则是竞技体操发展的导向棒, 对竞技体操动作技术的发展方向起到调控作用, 促使竞技体操技术不断发展, 从而形成了竞技体操不同的阶段发展趋势。根据优秀运动员的条件制定的不同层次、不同等级的选材条件和标准也会因竞技体操技术的发展而改变。调查表明(表1), 50%以上的教练都考虑到了规则的导向作用和竞技体操发展趋势对运动员身体条件方面的新要求, 说明根据竞技体操规则对其发展的引导考虑运动员选材是竞技体操项目的一大特点。

人体的生长发育是一个动态的过程, 在人的整个生长发育期人的身体形态、身体素质、心理、机能等方面始终发生变化, 并且这种变化会表现出不同的特征。运动员选材“不能看成仅仅是体校或运动队招收运动员前的一次全面检查。在训练过程中, 不断追踪观察, 分析其发展趋势, 才能选得更准<sup>[1]</sup>”, 而竞技体操训练实践早已证明体操运动员分别要经过相当长时间的系统训练方可在国内外大赛中取得优异成绩。因此, 竞技体操项目的成才时间规律和人体的生长发育规律决定了运动员选材必须是一个层层衔接连续的过程。

### 2.2 单项间的互补性

研究表明(表1), 71.7%(一二三线分别为71%、65%

收稿日期: 2009-05-25

基金项目: 上海市曙光项目(03SG48)

第一作者简介: 徐惊蕾(1967-), 女, 高级教练员, 主要研究方向: 竞技体操训练理论与方法。

作者单位: 1. 中国竞技体操队, 北京 100061; 2. 山东体育学院日照校区运动系, 山东日照 276826



表1 教练员选材考虑的因素  
Table I Factors of Coaches' Consideration in Talent Selection

| 选 项          | 一线 |        | 二线 |        | 三线 |        | 合计  |        |
|--------------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|--------|
|              | 频数 | 比例 (%) | 频数 | 比例 (%) | 频数 | 比例 (%) | 频数  | 比例 (%) |
| 运动员自身条件的补偿性  | 71 | 88.7   | 65 | 85.5   | 31 | 40.3   | 167 | 71.7   |
| 项目之间的差异性     | 62 | 77.5   | 59 | 77.6   | 26 | 33.8   | 147 | 63.1   |
| 根据竞技体操规则变化选材 | 73 | 91.2   | 44 | 57.9   | 11 | 14.3   | 128 | 54.9   |
| 根据竞技体操阶段趋势选材 | 60 | 75     | 41 | 53.9   | 12 | 15.6   | 117 | 50.2   |

和31%)的教练员在选材中考虑到运动员自身条件的补偿性,63.1%(一二三线分别为62%、59%和26%)的教练员考虑到项目间的差异性。

竞技体操不同单项具有不同的运动特点,这对运动员的形态、机能、身体素质以及心理等方面也就有着不同的要求,而这些要求对运动员来讲是很难做到统一的,甚至出现矛盾。因此,在运动员选材时就要充分分析竞技体操项目间的差异性以及竞技体操项目发展对运动员各个方面的要求,层次越高越就需要考虑项目之间的互补。

### 2.3 选材方法的层次性

调查表明(表2、3),一线竞技体操运动员选材中62.5%的教练员主要运用经验、测量指标与比赛成绩相结合的选材方法,二线竞技体操运动员选材中59.2%的教练员主要把经验与指标测量相结合,三线竞技体操运动员中45.5%的教练员选材通常采用经验目测。

三线运动员选材是选材中的初级阶段,其主要目的是扩

表2 竞技体操一二线选材方法统计表  
Table II Talent Selection Methods of Selecting Senior and Junior Competitive Gymnasts

| 选材方法             | 一线 |        | 二线 |        |
|------------------|----|--------|----|--------|
|                  | 频数 | 比例 (%) | 频数 | 比例 (%) |
| 经验、测量指标和比赛成绩综合选材 | 50 | 62.5   | 14 | 18.4   |
| 经验结合测量指标选材       | 13 | 16.3   | 45 | 59.2   |
| 经验选材             | 9  | 11.2   | 10 | 13.2   |
| 经验结合比赛成绩选材       | 5  | 6.2    | 5  | 6.6    |
| 测量指标选材           | 2  | 2.5    | 1  | 1.3    |
| 依靠比赛成绩选材         | 1  | 1.3    | 1  | 1.3    |

表3 竞技体操三线选材方法统计表  
Table III Talent Selection Methods of Selecting Children Competitive Gymnasts

| 选材方法         | 频数 | 比例 (%) |
|--------------|----|--------|
| 经验目测         | 35 | 45.5   |
| 经验目测结合简单定量测试 | 16 | 20.8   |
| 经验目测结合家庭情况   | 13 | 16.9   |
| 经验目测结合选材指标   | 11 | 14.3   |
| 定量测试         | 2  | 2.5    |

大竞技体操的普及程度,吸引更多的儿童参与到竞技体操的训练中来,同时,由于科研条件和经费等方面的限制,该层次运动员选材所采用的选材方法通常是经验目测。运动员竞技能力的提高对选材要求及方法也越高,特别是对后天的、可控的和相对变化的因素仅靠经验目测是难以选出优秀的竞技体操苗子,这就需要借助于一定的测量手段来进行选材。

体操比赛既是一种竞技能力与技术水平的检验手段,也是一种常用的选材方法,因此,一线运动员的选材不仅要依靠经验和测量指标,而且在很大程度上依赖于比赛成绩。

### 2.4 选材地域的倾向性

从第8、9、10届全运会竞技体操比赛单项、全能前八名运动员数量统计可以看出我国大部分优秀竞技体操运动员主要集中在沿海地区(73人)、长江中游地区(26人)和西南地区(26人)。造成这种现象的原因,一方面与当地人群特征有关,由于受社会政治、经济、文化以及地理环境、气候条件的影响,不同地区、不同民族的人在身体形态、身体素质、生理机能、心理以及人的价值取向等方面具有民族性、区域性,研究业已表明了我国不同民族青少年儿童在身体素质方面存在“族间差异”<sup>[2]</sup>,陕西省少儿竞技体操运动员身高和体重与全国的选材标准相比存在一定的差异<sup>[3]</sup>;另一方面与诸省市的体育政策、经济支持力度以及竞技体操管理运行机制等方面也有很大关系。为了保持我国竞技体操项目之奥运优势,不断优化全国范围的选材工作,充分利用运动人才资源,我国竞技体操运动员选材在宏观上由全国范围不断向我国沿海、长江中游和西南地区侧重。

### 2.5 选材层次与指标的多样性

有研究表明,我国竞技体操运动员选材在层次上分为初选、复选和精选<sup>[4]</sup>或者初级选材、中级选材和高级选材(拔)<sup>[5]</sup>。从选材的指标上有形态指标、技机能指标、心理指标、生理指标、和运动素质指标。综合所有研究发现,运动员战术选材和知识选材的选材极少,而战术和知识则是构成运动员竞技能力的重要方面,随着选材内容的不断深入以及社会发展对人才素质要求的提高,竞技体操运动员的战术和知识选材应受到重视。

### 2.6 选材评定方式的综合性

选材是直接或间接地将被选者运动才能的天赋因素测定出来,并根据测试结果分析、预测其未来的竞技能力。就如同本文前述,运动员选材方法具有层次性特点,也必须采用各种有效的测试方法对运动员未来进行评估。随着竞技体操训练理论、实践以及科学技术的发展,人们对运动员选材方法和指标有了更深入的认识。但是,运动员选材是研究人体的科学,具有极强的复杂性,而目前科学对人类本身的认识还远远不够,能给予运动员选材的科学理论还不能满足实践的要求。再者,竞技体操属于技能主导类表现难美性项群,运动员在体能、技能、战术能力、心理以及智能等方面都有着特殊的要求,而在对这些特殊要求的评价并不是需要一两个测量指标就能完成的,特别是对一些无法用测量来完成的



有顾虑,而其中大部分教师所顾虑的是由于运动强度和密度因素,从而引发学生身体不适和体育伤害事故的发生。另外,我们在基层学校调研中也曾多次发现,为了增强学生的心肺功能和发展学生的耐力素质,教师安排学生进行1000 m跑练习,但在跑过400 m以后,就有相当数量的学生开始陆续退出练习,但教师对此现象并没有进行有效的干预,基本上采取了看之任之的态度。这样没有运动强度负荷的耐力跑,根本无法达到提高学生心肺功能和发展学生耐力素质的目的。因此,儿童青少年体育锻炼的不足,不仅仅是锻炼时间上的不足,而且也体现在“量”上的不足。

## 5 建议

**5.1** 学校、家庭、社会各界要行动起来,从国家高度上重视上海儿童青少年体质健康,相互配合,为进一步提升上海学生的体质健康水平而共同努力。

**5.2** 进一步加强对学校体育工作的领导,深化体育课程改革,加强对体育课及体锻课的质量监控,提高体育锻炼的有效性。对体育教学质量低下者实施“责任警告”。

**5.3** 对每天1 h的锻炼规定进行调整,变分段式锻炼统一为集中式锻炼,确保学生体育锻炼时间和锻炼质量。

**5.4** 根据学生体育伤害事故发生的特点,积极构建学校体育伤害事故发生的防范措施,重视教师责任性教育,鼓励教师大胆采用对青少年身体素质发展有较大作用身体练习教材。

## 参考文献

- [1] 人体生理学编写组. 人体生理学[M]. 北京: 高等教育出版社, 1994: 463
- [2] 体育词典编辑委员会. 体育词典[M]. 上海: 上海辞书出版社, 1984: 40
- [3] 上海市学生体质健康监测中心. 2008年上海市中小學生体质健康监测结果与分析. 2009: 14
- [4] 中国学生体质与健康调研组. 中国学生体质与健康研究[M]. 北京: 人民与出版社, 1987.
- [5] 中国学生体质与健康调研组. 1995年学生体质与健康调研报告[M]. 北京: 人民与出版社, 1997.
- [6] 中国学生体质与健康调研组. 2005年学生体质与健康调研报告[M]. 北京: 高等教育出版社, 2007.
- [7] 孙庆祝主编. 体育测量与评价[M]. 北京: 高等教育出版社, 2006.
- [8] 江崇民, 于道中. 1985-2005年我国汉族学生身体机能、素质的动态分析[J]. 体育科研, 2008(3).

(责任编辑: 陈建萍)

(上接第61页)

内容还得依赖于教练员对竞技体操规律的认识。因此,在竞技体操运动员选材评价中明显的表现出一种综合性的特点。

## 3 结论

**3.1** 竞技体操规则的导向作用、竞技体操运动员的成才时间规律以及人体生长发育规律决定了竞技体操运动员选材具有动态性与连续性。

**3.2** 竞技体操不同项目间的差异性要求运动员选材要充分考虑单项之间的互补。

**3.3** 不同层次对运动员要求和标准的不同决定了选材方法的层次性。

**3.4** 各个省市体育政策、经济保障、竞技体操管理机制的运行以及民族间的差异性等方面造就了我国竞技体操运动员选材地域的倾向性。

**3.5** 我国竞技体操运动员选材层次和指标具有多样性的特点。

**3.6** 科学的发达程度和竞技体操的特点决定了竞技体操运动员选材评定方式的综合性。

## 参考文献

- [1] 曾凡辉, 王路德, 等. 运动员科学选材[M]. 北京: 人民体育出版社, 1992, 1.

- [2] 张大超等. 我国不同民族青少年儿童身体素质的“族间差异”及对运动员选材的启示[J]. 北京体育大学学报, 2006, 26(9): 1219-1221.
- [3] 赵俭, 段宝利, 等. 陕西省儿童竞技体操运动员选材的研究[J]. 西安体育学院学报, 1999, 16(5): 53-55.
- [4] 俞继英, 张健, 等. 竞技体操高级教程[M]. 北京: 人民体育出版社, 2000. 87.
- [5] 王金灿, 封飞虎, 屈建华, 等. 运动选材原理与方法[M]. 北京: 人民体育出版社, 2005. 1-47.
- [6] 郭秀文. 中国竞技体操选材现状研究[J]. 中国体育科技, 2004, 40(2): 63-65.
- [7] 严爱平, 邵斌. 竞技体操运动员初级选材的方法[J]. 上海体育学院学报, 1999, 20(2): 70-75
- [8] 张力为. 体育科学研究方法[M]. 北京: 高等教育出版社, 2002. 297-316.
- [9] 谢燕群. 运动员选材学[M]. 四川: 四川教育出版社, 1990. 373-386.
- [10] 郑吾真, 陆宝钟. 竞技体操训练学[M]. 北京: 北京体育学院出版社, 1990. 34-45.
- [11] 周曰智, 王芹. 我国竞技体操运动员选材现状及对策研究[J]. 广州体育学院学报, 2007, 1: 49-51.
- [12] 宫恩明, 孙娜娜, 等. 浅析少儿竞技体操运动员的选材[J]. 中国体育教练员, 2001, 4: 27-28.

(责任编辑: 何聪)