

竞技体育在社会主义核心价值体系中的独特作用

缪佳

摘要:以竞技体育为形式的古代奥运会独具了人文气息和教育理念,促进奥运会复兴与传承。竞技体育的永恒价值是教育、文化、精神、引领大众体育和转换社会风险,由此促进人类社会的发展。因而,竞技体育在建设社会主义核心价值体系中,有着独特的作用。通过探究竞技体育的自身特点和见证人类历史、文化的发展过程,及竞技体育在世界历史发展中的独特作用,从发展和完善中国竞技体育的文化层面着手,探析中国竞技体育在建设我国社会主义核心价值体系中存在的问题,让竞技体育独特作用伴随着中国建设强大祖国的核心目标,从形式、内容到思想体系上合着中国前进的脚步,推动中国社会的发展。

关键词: 竞技体育; 特点; 作用; 社会主义; 价值体系

中图分类号: G80-05 文献标志码: A 文章编号: 1006-1207(2012)01-0011-05

Special Role of Competitive Sports in Socialist Core Value System

MIAO Jia

(Shanghai Institute of P.E., Shanghai 200438, China)

Abstract: The ancient Olympic Games, in the form of competitive sports, possessed uniquely humane flavor and educational concept, which has promoted the revival and heritage of the Olympic Games. The eternal value of competitive sports is education, culture, spirit, guiding mass sports and transferring social risk so as to enhance the development of human society. Therefore competitive sports play a unique role in constructing a socialist core value system. Based on developing and perfecting the culture of China's competitive sports, the article analyzes the existing problems of China's competitive sports in constructing a socialist core value system in China by reviewing the characteristics of competitive sports, the development of human history and culture and the unique role of competitive sports in world history. With its fundamental target of forging ahead with the construction of a powerful China, the development of competitive sports should keep in step with the development of China in form, content and ideology so as to help push the development of Chinese society.

Key words: competitive sports; characteristics; role; socialism; value system; cultural development

竞技体育是一个国家社会、文化、价值观的综合体现,是建设社会主义核心价值体系的重要内容。竞技体育作为一种社会文化,它浸透了人类对于体育、力量、健康、公平和美的理解;它所具备的道德张力,使竞技体育的教育和促进社会发展的意义远远超过了竞技的本身。竞技体育追求更高、更快、更强,强调超越自我、挑战极限,培养人的德智体全面发展,颂扬人的价值,提倡人性的崇高,担负起社会发展的重任,最终达到培养一个合格社会人的目的。

以竞技体育为形式的古代奥运会独具了人文气息和教育理念,促进奥运会复兴与传承。竞技体育的永恒价值是教育、文化、精神、引领大众体育和转换社会风险,由此促进人类社会的发展。因而,竞技体育在建设社会主义核心价值体系中,有着独特的作用。

本文旨在通过探究竞技体育的自身特点和见证人类历史、文化的发展过程,及竞技体育在世界历史发展中的独特作用,从发展和完善中国竞技体育的文化层面着手,寻找中国竞技体育在建设社会主义核心价值体系中存在的问题,让竞技体育发展伴随着中国建设强大祖国的核心目标,

从形式、内容到思想体系上合着中国前进的脚步,推动中国社会的发展。

1 竞技体育是一种不可替代的教育手段

以竞技形式为代表的奥运会,是人类社会发展的产物。它的魅力不是取胜和获得金牌,而是道德、教育、精神和人的全面发展。古代奥运会不仅仅是为竞技而发起,它是为了促进古希腊人身体训练所形成,对青少年的教育原则始终贯穿着竞技运动、人的精神之中。因而在希腊文化全盛期,体育锻炼一直是城邦生活的重要教育部分。古代奥运会留下的宝贵财富,其中最重要的一条就是德智体美全面发展的教育经验。

由古希腊文明造就的奥林匹克运动会,集体育与教育为一体,它崇尚身心和谐的体育,充分发挥个人的体力、毅力和智慧,形成了关注体魄健全、身心协调的社会风尚。在古希腊的教育中雅典教育是德智体全面发展的典范,它重视身心的协调发展,即身体的匀称健美、动作协调灵活和重视培养勇敢、果断、谦让等品质,使每个公民全面协调的发展。而斯巴达人偏重军事,不注重文化教育,结果他们培养了

收稿日期: 2011-12-27

基金项目: 2012年度上海市体育局决策咨询课题

作者简介: 缪佳,女,副教授,硕士研究生导师。主要研究方向: 体育社会学。

作者单位: 上海体育学院 体育理论教研室,上海 200438



一大批勇敢的战士和古代奥运会的优胜者，却没有培养出哲学家、文学家和艺术家，这不能不说是教育的失误^[1]。

古希腊人把体育的竞技性提炼为全面发展，这是人类历史第一次赋予竞技体育以躯体超越到达精神与灵魂完美结合的崇高地位^[1]。古代奥运会是德智体美全面发展最理想的教育模式，是实现人全面发展不可替代的教育手段。古希腊通过道德、艺术与精神发展，赋予体育无限的价值，丰富人类身体与灵魂协调统一的内涵。

现代奥运会的兴起也是在近代教育的基础上，对古希腊德智体全面发展的认同和崇尚，使竞技体育重新成为培养全面发展人才的重要手段。欧洲三大思想文化运动后，体育的价值被教育家所认识。1693年，英国著名教育家洛克明确地把教育分为德育、智育、体育3个部分，使体育正式成为学校教育中不可缺少的组成部分。法国启蒙思想家卢梭将体育的真谛和教育的意义最大地提炼。他在《爱弥尔》中遵循儿童身心发展的特点、培养身心健康的自然主义教育理想，深深地影响了几代人。18世纪德国的博爱教育家对卢梭的自然教育思想进行了实践，他们把体育作为重要的教育手段。1774年，德国博爱教育家巴塞多以卢梭的教育思想为原则，创办了一所博爱学校，并将体育列为学校的正式课程。1793年，德国“近代体育之父”古兹姆茨在教学实践中发现体育的教育功能，他在《青少年体操》中提出了体育的实质是实现德、智、体全面发展，是培养身心和谐发展、精神健全人的重要手段，因而他提出了要恢复奥运会的建议。

现代奥运会之父顾拜旦复兴奥林匹克运动的出发点和落脚点也都是教育。他所总结的古代奥运会最光辉的两条原则：美和尊严，都是教育的结果。因而现代奥运会既是体育的盛会、又是教育的舞台，它将体育与教育融为一体，通过体育比赛激发年轻一代努力进取、强健体魄，促进人类的精神发展，以此造就全面发展的人。

竞技体育作为教育的手段是世界各国追求的目标，即使在充满商业化的美国，也是把竞技体育作为教育的手段，美国竞技体育的商业化、市场化正改变着世界竞技体育的性质，但没有改变美国大学把竞技体育作为教育的一个组成部分。美国大学的任务不是培养奥运会金牌选手而是培养全面发展的合格学生，正是美国重视培养全面发展的人才，造就了金牌，造就了美国竞技体育的强盛。

中国是近三十在夏季奥运会金牌榜上进步最快的国家，并在北京奥运会上获得金牌榜第一，但中国竞技体育发展缺乏的是对人的全面教育，中国的“精英体育”和“全民体育”有着巨大差距，尤其是青少年体质健康水平的持续下滑，不能不使我们重新审视竞技体育的成功。新中国成立后，党和国家一直把培养德、智、体全面发展的合格人才作为我们的教育方针。由于中国历史的原因，中国竞技体育发展比较注重政治性而忽视全面教育，中国运动员封闭式圈养，缺乏练就社会生存能力的机会。中国专业运动员文化教育没保障，普通孩子体育运动没保障，这不仅使竞技体育失去后备人才，也使中国年轻一代失去对体育的热情。当前中国城乡差别、贫富差别，尚给中国竞技体育寻找后备人才留下一丝“机遇”，近几届全运会各省市的人才交流和引进运动员，多半是利用城乡和贫富差别，从不发达的地区引进人才到发达

地区。事实上中国的大城市和发达地区的孩子需要运动，而农村、不发达地区孩子更需要是教育。我们不能让中国重新沦为“东亚病夫”，中国竞技体育必须冲破各种功利化等的障碍和迷雾，要让运动的孩子去读书，让读书的孩子去运动，重塑以人为本，培养身心健康、德智体全面发展的年轻一代。

奥运会是人类的学校，竞技体育是教育的手段。它的目的是锻炼人的性格，培养人的道德，实现人的全面发展。

2 竞技体育是民族特色文化的传播者

文化是人类群体创造并共同享有的物质实体、价值观念、精神体系和行为方式。文化本身已成为人类环境中的一种力量，每时每刻都以其独特的方式影响和改变着世界，改变着人类的生活^[2]。竞技体育是文化的重要组成部分，它以反映文化形式成为一个民族和一个国家文明进步的象征。

古希腊文化是西方文化的源头，是整个西方文明的模式，它的先进性是它具有超常的渗透力和无限的生命力，不时被后起的文明吸收、改造，从而成为人类共同和永远的瑰宝。以竞技形式的古奥运会是古希腊灿烂文化中的重要一部分。“希腊文化如此辉煌，是希腊地理、经济、气候、历史等等诸多外界因素同希腊人的进取精神和固有文化风云际会汇集到一起的结果。古希腊人不是超越人类的人，他们也勾心斗角、尔虞我诈，对待奴隶并不仁慈，在政治斗争中为达目的也不择手段，苏格拉底之死便是一例^[3]”。但古希腊文化的辉煌和延续，不能不和竞技体育有关，古希腊人热爱体育，“当时第一流的公民，包括统治者在内，都非要成为出色的运动家不可^[4]”。他们以竞争的方式实现自己的欲望，而制约这种欲望的是奥运会的“公平竞争”。这是希腊人文明崛起和繁荣的重要基点，也是希腊文明难以被许多民族超越而成为文化范本的重点^[4]。

近代竞技体育的兴起，是从欧洲历史翻开了新的一页开始，从14世纪到18世纪，三大思想运动的掀起，促使欧洲社会的重大变革。随着工业革命的出现，竞技体育以一种满足新的社会需要而得到发展，并在一些资本主义国家得到先行。

英国是近代竞技体育的发源地，尤其是世界第一大运动现代足球发源地，英国竞技体育的发展得益于英国率先进入资本主义，文艺复兴运动后以莎士比亚为代表的一代欧洲文艺复兴时期人文主义文学，以宣扬新兴资产阶级的人道主义思想，反映封建社会向资本主义社会过渡的历史现实，散发出强烈的人文思想光芒。英国制度和文化的创造性，促进了竞技体育的发展。尽管英国的阶级意识、贵族教育影响着英国竞技体育发展，但世界对这个原创性竞技体育项目的国家完全是另眼相看的。英国的竞技体育经历了长久的低迷，但伦敦仍然第三次获得了奥运会的主办权，成为世界上唯一举办3次奥运会的城市。英国竞技体育发展所透露出的某种贵族特质，则是抗争美国竞技体育商业化、维护竞技体育良性发展的重要内涵。

同样在世界体育的发展历程中，法国也是个重要国家。法国一直都是世界的文化中心之一。从12世纪开始，法国就最先在文化上占据了大国的地位。启蒙运动后法国又一次成为世界的中心，法国人用他们对于文化的敏感和热衷，为世界体坛贡献“现代奥运会”和“世界杯”两个当今



世界上最大的赛事。

法国人对于文化艺术的热衷，致使这个弥漫着文化和思想的国度，能将生活的浪漫注入到体育中去，法国人似乎天生就知道赛场是人们寻梦、释放激情的地方，他们能把竞技体育变成一场吸引全世界各国人民倾注热情的狂欢活动。如今世界上有哪个节日能比法国人举办的奥运会和世界杯更吸引人的呢？法国人更浪漫的杰作，是把英国发明自行车，变成浩浩荡荡、攀山越岭、环绕整个法国的环法自行车赛，赛车飞驰的景象蔚为壮观，甚至惊心动魄。经过法国人的演绎，体育总能透出其文化中的人文气息和深厚内涵^[5]。法国不是世界体育强国的第一集团，但法国人留给世界的是永远不能抹去的浪漫文化，似乎这是法国人的专利。

中国有五千年历史文化，但中国的传统文化在竞技体育中难以呈现和发扬。中国传统文化是“德性文化”，儒家认为立身处世要以德为先，与人相处需以德待人。而道家思想认为德性生命的完美是肉体生命最终成仙的前提^[6]，也是评判行为准则的标准。仁、义、智、勇、信等构成传统文化的道德框架，曾是维系社会安定的支撑力。

中国是个礼仪的国家，中国历来主张先礼后兵，提倡利用和平手段，建立互相信任关系而扩大影响力的和平，北京奥运会开幕式上令人印象深刻的“和”字，代表着“和谐”、“和平”，引申出了“友谊”、“团结”之意。中国的文化特色在竞技体育发展中被追逐金牌和利益而淡化，现代竞技体育在过度职业化、商业化趋势下，世界很期待重和谐的中国文化，能帮助人们在激烈竞争的过程中减少功利性的追逐而找到平衡。中国竞技体育如不能跳出“胜者王侯败者寇”的文化^[7]，让中国文化走向世界，那就很难为世界、为后人留下宝贵的财富。

竞技体育发展传播的是民族的特色和文化，古代奥运会传承的是古希腊的文明、教育、文化，而英国竞技体育和法国创办的赛事，则留给世界创造、浪漫、绚丽多彩的特色文化及对人类文明贡献。中国要成为世界强国，就不能仅仅让竞技体育的金牌大声疾呼“中国站起来了”，而且要让中国优秀的文化细水长流、和风细雨地传出去，竞技体育是国家民族文化最好的传播者。

3 竞技体育是一种蓬勃向上的精神

激烈竞争的竞技体育的本质不是为金牌，它是通过竞争展示人类的一种奋发向上的精神，因而竞技体育彰显出战胜困难、挑战极限、挑战自我的精神，它是激励人类将其内化为自身发展的动力，推动社会发展的关键所在。

第二次世界大战以后，统一的德国分裂为两个阵营的领地，经济基础几乎全部被战争摧毁。1954年，西德参加了二战后首届世界杯足球赛。小组赛中首先迎战匈牙利队，结果以3比8的悬殊比分败北，决赛时两队再次相遇，鉴于预赛的大比分的胜利，匈牙利驻瑞士大使馆已经向各国驻瑞士使馆发出邀请庆祝胜利。开赛仅10分钟，匈牙利队又以2比0领先，然而，令人意想不到的是西德在9分钟内连进两球将双方比分扳成2比2平，并且在终场前5分钟打进绝杀球，战胜了之前保持32场国际比赛不败的匈牙利队。西德足球运动员凭借战胜困难、奋发向上的精神缔造了“伯尔尼奇迹”。对于陷入战后重建泥沼中的德国民众而言，运动员

的胜利为他们诠释了战胜困难、奋发向上的精神，民众将这种精神内化为自身动力。20世纪70年代西德经济发展也出现了奇迹，国民经济在数十年间一直保持年均5%左右的增长率，西德在短短的几年间迅速成为世界经济第四大国^[8]。

新中国成立后，中国竞技体育在相当薄弱的情况下，勇敢地奔赴奥运会，承担着让世界了解中国的重任。中华人民共和国建国初期，国内贫穷落后、千疮百孔。国际上，以美国为首的西方国家对新中国实行政治孤立、经济封锁和军事包围的政策。面对种种困难，中国体育一马当先，为建设新中国贡献一份力量。1952年第15届奥运会在赫尔辛基举行，当中国收到邀请时奥运会将要开幕，中国代表团在短短的10天时间里，完成审批、组队、做衣和3天的飞机航程，终于在奥运会闭幕前匆匆赶到赫尔辛基，将五星红旗第一次升起在奥运会（奥运村）。艰难的历程、又没金牌，年轻的中国以重在参与、重在与世界各国人民交流的愿望，坚定走入了奥运会，为新中国奥运会史谱写了崭新的一章，中国及其他12个国家和地区第一次到来，让赫尔辛基奥运会成为当时参赛国家最多的一届奥运会^[9]，赫尔辛基奥运会也成功地让中国走进世界。当时有什么形式能比奥运会更好地让世界了解新生的中华人民共和国呢？1952年中国参加奥运会和2008年中国举办奥运会、获得金牌榜第一同样留在世界奥运会历史上。

1959年中国乒乓球运动员容国团，在第25届乒乓球锦标赛上获得了世界冠军，这是新中国第一个世界冠军，容国团用“人生能有几回搏，此时不搏何时搏”的精神，激励着中国人民克服困难，更快、更好地建设社会主义。1960年中国登山运动员登上珠穆朗玛峰，他们不怕困难、敢于拼搏的精神，成为全国人民建设新中国的榜样。中国竞技体育之所以在那个特殊的年代成为国家和民族的精神支柱，这是因为竞技体育以无私奉献、团结协作的精神，捍卫了祖国的统一，维护了国家的利益，鼓舞了中国人民建设新生的国家。

20世纪80年代中国改革开放初期。中国女排在1981年第三届世界杯排球赛赢得了冠军。这个冠军对改革开放的中国社会产生了极大的影响。中国女排姑娘们刻苦训练、克服伤病、团结协作、自强不息、为国争光的拼搏精神，对全国各行各业都起到了激励和促进作用，中国女排的夺冠对改革开放初期中国有着超出竞技体育范围意义。特别是中国和日本队争夺冠军时所表现出的顽强拼搏精神，给正在崛起的中国以极大的信心和鼓励。女排的胜利不仅是获得金牌，更重要的是一种激励人们奋发向上的精神比起60年代和80年代。现在中国竞技体育成果更大、金牌更多，但像容国团和女排那种锐意进取、不屈不挠，不断激励全国各族人民战胜困难、奋发向上伟大民族精神却在减少。竞技体育作为一种社会现象，它正受到各种社会问题的侵蚀和影响。竞技体育的赛场曾被视为公平、公正的典型榜样，但随着假球黑哨、虚报年龄、兴奋剂、球场暴力问题出现，竞技体育公平竞争受到严重的挑战。

中国足球是大众最喜欢的一个项目，改革开放以来，中国足球担当了竞技体育由计划经济向市场经济的转变中开路先锋，不可否认的是中国足球所出现的问题，是中国社会问题的一部分。近三十年来中国经济迅速发展，使人心普遍思富，急功近利也随之抬头，中国社会发展中的存在的急功近



利正在受到“废品的报复”，当各种事故不断出现时，我们付出了比建造它更大代价。中国足球自然也没逃不过一劫。中国足球的急功近利，不仅表现在假球、黑哨，而且也表现在足球的发展不从娃娃抓起，所以邀请国外优秀教练也没能改变中国的足球面貌。同时假球、黑哨和受贿破坏竞技的公正体系，竞技体育一旦失去公平公正，它的精神内涵就消失了。如果有朝一日中国足球获得世界冠军，他能不能像中国女排那样，让冠军成为鼓励中国人的精神力量？

当金牌不能唤起民众战胜困难、奋发向上、服务于中国和谐社会建设，那冠军就只是冠军，而不是一种精神。足球，也给中国竞技体育敲响警钟！

4 竞技体育是引领大众体育发展的榜样

竞技体育为社会提供了一种榜样的角色，它以明星的力量带动青少年热爱体育，培养身心两健、全面发展、适应社会的和谐人；竞技体育为社会提供娱乐，满足了民众精神需要；促进青少年的全面发展。

顾拜旦创办现代奥林匹克运动会的初衷在于鼓励所有的人，特别是青少年参加体育运动。他在《奥林匹克回顾》一书中指出：“为了能有100人锻炼身体，就需要有50人参与运动，就需要有20人专项化，为了能有20个人专项化，就需要有5人达到优异成绩。”1919年1月，他明确提出“一切为了大众”（Sports for All）的体育发展理念，强调大众体育是竞技体育蓬勃开展的坚定后盾，竞技体育担负着带动大众体育发展的使命^[10]。

20世纪五六十年代，中国经济发展尚未起步，竞技体育在国际舞台毫无地位。1959年容国团为中国夺得第一个世界冠军的喜讯，极大地鼓舞了全国青少年学打乒乓球的热情，一时间在全国掀起了前所未有的乒乓热。在那个年代，无论是城镇还是乡村、居民楼前还是小学校里，到处是各式各样的乒乓球台，有水泥的、有石头的、有木制的，学生们在课桌上打乒乓球，工人农民在地上划个长方形打乒乓。在中国“三年经济困难”期间，全国打乒乓球的人数仍有9 000万，约占中国总人口的1/7^[11]。容国团带给中国的不仅仅是金牌的辉煌，更重要的是对社会产生的影响。随后中国在北京举办第26届世界乒乓球锦标赛，并在第26、27、28届世乒赛上都取得的优异成绩，从而一举确立了中国乒乓球项目世界霸主的地位，容国团带给中国的是乒乓的普及，他用冠军的榜样推动了中国乒乓球的发展，使之成为今天中国的国球。

其实在许多国家，金牌都不是国家政府追求的目标。如法国对竞技体育认识首先关心的是健康和青年，而非竞技本身。1998年法国获得世界杯的冠军，但对于法国来说最大的收获，不只是世界冠军，而是世界杯带动了法国一代人特别是孩子对于体育的热情。法国政府很欣慰的是：1998年世界杯后，许多青少年走向运动场，培养孩子的体育兴趣才是竞技体育的目标^[12]。

同样1964年，日本在战后获得第18届夏季奥运会的举办权。日本创造了奥运会历史最好的成绩。排名金牌榜第三位，日本运动员在奥运会上的精彩表现点燃了日本民众的体育热情，政府以此为契机，全面推行振兴体育发展计划，加大了群众体育环境建设力度。1966年，日本确立每年10月10日为体育节，全民放假参加体育健身运动。日本

民众主动自发成立各种体育锻炼俱乐部，学校也开始成立各类青少年团。日本从1957年着手开始调查国民体育参与率，当时男性的参与率只有23%，但在奥运会翌年这一数字便提升至45%。1984年当中国第一次参加奥运会时，日本参与体育的人口已达到了68%^[13]。

20世纪50年代中国运动员拿世界冠军、破世界纪录很少，但当时群众体育进行得如火如荼，大众对体育的热情被冠军和纪录点燃，体育成了全民的事业。特别是乒乓球冠军，带动民众的参与，民众的参与才使中国乒乓球经久不衰。北京奥运会中国虽然获得51枚金牌，但从中国体育代表团的奖牌构成看，在田径、游泳、自行车等国际体坛影响大的项目，以及深受群众喜爱的集体球类项目中，中国与世界先进水平相比还有较大的距离^[14]，中国大多夺金项目没有群众基础，竞技体育不能很好地吸引民众参与到体育运动中，如果说北京奥运会夺得金牌，能让更多的中国人，尤其青少年投身体育运动，那么金牌就更有意义。中国有几亿电视观众可以在同一刻为冠军欢呼雀跃，而中国经常参加体育锻炼的人口目前只有28.2%^[15]，中国家长虽然望子成龙，但很少有家长在业余时间陪着孩子去锻炼、去踢球^[16]，除非个别别想让孩子成为体育明星的。

和中国竞技体育日益发展的现状相比，中国人的体质健康令人担忧^[17]，中国社会面临着：“未富先老”和“未老先衰”的问题，特别是青少年的体质健康状况更令人担忧。据统计北京青少年肥胖率居全国之首。而上海有超过30%的青少年存在肥胖问题，肥胖发生率已经接近世界发达国家水平，并逐年上升。中国大众健康问题，特别是青少年健康问题不解决，中国无论如何也称不上体育强国。

随着生活方式的改变、人类生命的延长、青少年健康问题引起世界各国的普遍重视，特别是少年儿童肥胖问题，因而世界各国都在花大力气干预少年儿童肥胖问题。欧盟是世界体育强国集中地，也是学校体育、竞技体育和大众体育的发源地，欧盟许多国家的体育人口远远高于中国，尽管这样，2006年欧洲53个国家卫生部长签署制定共同章程向肥胖宣战。欧盟在经济危机的情况下仍然出资700万欧元，研究体育如何改善儿童肥胖问题。中国肥胖人口数可达9 000万，超重人数估计过两亿。而超重肥胖的儿童少年约有1 200万^[18]，强国必先强教，强教必先强体，强体必须从青少年抓起^[17]。中国竞技体育只有把大众体育带动起来，才能有希望成为世界强国。

5 竞技体育是稳定社会发展的“安全阀”

竞技体育为社会释放能量提供了渠道，竞技体育自身的宣泄和观众的能量的释放是减少社会对抗、降低社会犯罪率的社会安全阀。

著名德国社会学家埃利亚斯认为，现代体育是人的生命本能和冲动的安全的、文明的宣泄渠道。文明化的实质，在于人们建立了对生理本能和冲动（尤其是暴力冲动）的心理约束机制。竞技体育的竞争特点能够消解人的攻击性，“体育运动的巨大功能就是替那些最不可或缺但又最危险的攻击类型——战斗热情——加上一个健康而且安全的阀门”^[19]，竞技体育可以成为没有硝烟的战场，人们宣泄狂热，但并不用生命作代价。古代奥运会的神圣休战，是古希腊人用人力、技术、精神的比拼替代战争，用竞技换取休养生息的和平



环境。所以古代奥运会的项目都刻画战争的烙印，古代奥运会的金牌也残留着原始人类进化优胜劣汰的痕迹。但从战争到竞赛是人类从野蛮到文明的演变和进步。竞技体育释放和发泄人类具有攻击性的能量，缓解人们压抑的情绪，对人类的攻击性和侵略行为起到稳压和减压的作用，德国民族是一个很好的例证。

早期日耳曼人是个野蛮的民族，德国文明是在征服罗马帝国后、与古罗马先进文明的相遇相融的基础上得以发展和进化的。伴随着德国民族的崛起，一个充满激情又找不到安宁灵魂在欧洲徘徊。浮士德精神，让德国人创造了辉煌的哲学、音乐、文学，而对权利和征服渴望及好战的天性，让德国演绎一场又一场战争而最终沦为世界的战犯。于是怀揣着统治世界的梦想，德国人终于在竞技体育中找到宣泄渠道，德国人对足球的热爱不仅仅是“伯尔尼奇迹”德国的夺冠，而是足球把德国民族中的野性体现得淋漓尽致。竞技体育是德国高度文明与野蛮特性的最好疏通管道和尚武的替代品。

竞技体育在转移人们对社会不满、释放人们压抑的情绪、有效疏导逆反人群等方面有着特殊的效果。今年美国职业联赛由于劳资双方谈判破裂，导致整个夏季联赛取消。而起于纽约华尔街的美国反腐败抗议游行活动却出乎人们意外持续了1个多月，并蔓延至美国847个城市。美国职业联赛是美国人生活中的一部分，美国职业联赛取消，让美国人缺少了转移和释放心理压力的场所。

前不久在首届劳伦斯体育基金会全球峰会上，男子400 m栏奥运两金得主、劳伦斯世界体育学会现任主席摩西呼吁，希望大家更重视体育运动，让其成为阻止青少年犯罪的重要武器，通过体育运动来帮助年轻人远离暴力和犯罪。南非前总统曼德拉十多年前就曾说过“体育拥有改变世界的力量”^[20]。

当前，我国正处于社会转型期。如果说中国改革与发展前二十年主要遇到是经济发展问题，那么它的后二十年遇到的将主要是社会发展的问题。改革开放以来，中国发生巨大变化，生产力提高，经济发展，综合国力增强，文化繁荣，人民生活水平得到较大改善与提高，中国人民的建设事业取得空前的成就。但是，我国现阶段的社会发展是不均衡的，人口众多，地域辽阔，城乡差别和贫富差距使中国社会呈现比较复杂问题，也面临诸多的风险。而就在这些纷繁复杂的事件中，相当一部分人以此作为发泄对社会不满的渠道。因此，竞技运动可以在一定程度上起到安定团结的社会功效。处于转型期的我国社会，更加需要这一社会安全阀，以缓解因社会转型而带来的各种社会问题。缓解公众感情的不良部分，使其敌意情绪不易积聚，从而有效地防范潜在越轨或犯罪行为。

建设社会主义核心价值体系首先要社会稳定。竞技体育充当社会“安全阀”，引领社会稳定发展有着自身特殊的价值。因此，我们应该深度挖掘竞技体育的社会安全阀价值，保证社会各个群体能够实现良性互动，从而保证社会和谐发展。

6 结语

竞技体育是人类社会生活进步过程中特殊环境下的产物，它浓缩着人类改造世界、逐步积淀心理规范、追求真理、追求公平、展示人的个体价值的精华，以竞技体育形式诞生的奥运会，是以人类社会生产力发展、文化教育高度发达和普及为前提条件，竞技体育不仅代表着新型的生活方式，更是

代表一种先进的观念和文化，它是人类共同的财富。竞技体育自身的特点，决定了竞技体育对培养人的德智体全面发展、传承国家民族的文化、激励民族精神、弘扬爱国主义、引领大众体育和宣泄不满情绪的特殊价值，因而竞技体育在建设社会主义核心价值体系中有独特的作用。

参考文献：

- [1] 郭怡. 奥林匹克演绎的教育文化[M]. 浙江: 浙江大学出版社, 2006. 23-48.
- [2] 郑首午. 英法德日四国成不了世界超强[EB/OL]. <http://www.chinaelections.org/newsinfo.asp?newsid=213185f-2011-12-28>.
- [3] 李伯杰. 德国文化史[M]. 北京: 对外经济贸易大学出版社, 2002. 4.
- [4] 李力研. 野蛮的文明[M]. 北京: 中国社会出版社, 2002: 91-97.
- [5] 缪佳. 试论文化传统对法国竞技体育发展的影响[J]. 南京体育学院学报, 2011, 2: 56-58
- [6] 毕业, 童莹娟, 李秀梅. 道家思想对中国体育文化影响管窥[J]. 体育文化导刊, 2005, 4: 74-75.
- [7] 中国新闻周刊. 姚明新年寄语[EB/OL]. <http://www.chinanews.com/ty/2011/12-31/3574797.shtml>, 2011-12-31.
- [8] 缪佳. 德国体育和竞技体育发展的特点研究[J]. 体育与科学, 2010(6): 68-70.
- [9] 中国新闻网. 1952年新中国初征奥运 周总理批示参赛[EB/OL]. <http://news.sohu.com/20080729/n258449372.shtml>, 2011-12-28.
- [10] 任海. 奥林匹克运动[M]. 北京: 人民体育出版社, 2005: 245-246.
- [11] 陈启湖. 解析建国初期“全民乒乓”运动的文化内涵[J]. 武汉体育学院学报, 2009(5): 18-21.
- [12] 南香红, 徐诗. 专访法国青体部长[EB/OL]. <http://news.sina.com.cn/o/2008-02-02/044213370707s.shtml>, 2010-9-02.
- [13] 曹竞. 东京奥运: 向大众体育华丽转身[EB/OL]. http://zqb.cyol.com/content/2008-02/01/content_2055851.htm, 2011-12-28.
- [14] 刘鹏. 评点中国军团 北京奥运会“出色”完成任务[EB/OL]. http://news.xinhuanet.com/sports/2008-08/26/content_9718071.htm, 2011-12-28.
- [15] 中国大众体育. 我国经常参加体育锻炼的人数比例不足三成[EB/OL]. <http://www.chinasfa.net/lr.aspx?id=5319>, 2011-12-28.
- [16] 敖铭. 中国亚运 199 金须理性思考 繁华背后暗藏基础危机[EB/OL]. <http://2010.sports.cn/other/2010-11-27/2102790.html>, 2011-12-28.
- [17] 蒋效愚. 中国青少年健康状况堪忧 “未老先衰”普遍存在[EB/OL]. http://news.xinhuanet.com/society/2011-08/08/c_121829882.htm, 2011-12-28.
- [18] 姚冬琴. 最新报告显示我国有 1200 万超重肥胖少年儿童[EB/OL]. http://www.china.com.cn/news/edu/2009-07/06/content_18072184.htm, 2011-12-28.
- [19] 邹师, 章思琪. 体育促进社会稳定的机制[J]. 体育学刊, 2008, (9): 26-30.
- [20] 华网. 劳伦斯主席摩西: 让体育阻止青少年犯罪[EB/OL]. http://news.xinhuanet.com/sports/2011-11/01/c_122222290.htm, 2011-12-28.

(责任编辑: 陈建萍)