



社区体育团队在基层社会治理中的作用

——基于上海社区体育团队的案例分析

沈启容^{1,2}

摘要:从社区体育团队的相关概念出发,以上海市的多支社区体育团队为案例,阐述了社区体育团队的组织与运作。在此基础上,详细论述了社区体育团队在基层社会治理中的作用,主要体现在满足人们参与群体活动的社会性需求、促进团队成员的和谐和睦、提升社区居民的社会认同感、推动团队领袖的产生、提升服务社会的意识等5个方面。

关键词:社区体育团队;基层社会治理;群体活动

中图分类号:G80-05 文献标志码:A 文章编号:1006-1207(2017)03-0032-05
DOI:10.12064/ssr.20170305

Role of Community Sports Teams in Grass-root Social Governance: Based on the Case Analysis of Shanghai Community Sports Teams

SHEN Qirong^{1,2}

(1.Putuo School of Shanghai Open University, Shanghai 200062, China. 2.Shanghai University, Shanghai 200444, China)

Abstract: Based on the related concepts of community sports teams, this paper expounds the organization and operation of community sports teams by taking a number of community sports teams in Shanghai as the research subjects. It discusses the role of community sports teams in grass-root social governance, which is mainly reflected in five aspects, i.e., to meet the social needs of people for participating in group activities, to promote harmony of the teams, to enhance community residents' social identity, to help the emergence of the team leaders and to improve the awareness of serving the society.

Key Words: community sports team; grass-roots social governance; mass activities

社区体育团队在今天的各类社区中遍地开花,它们是由社区中有不同兴趣、不同爱好的人群自愿组织起来,或者在各级政府、部门、协会等指导下以开展体育、健身和娱乐为宗旨、以社区为主要活动舞台的各类体育团体。在社区体育团队建设与发展的过程中,为实现共同的目标与追求,团队成员往往需要通过沟通、协调与合作等方式,对团队的活动进行有效管理,促进了团队成员以及社区居民的互相沟通、理解和信任,在基层社会治理中发挥着作用和意义。

1 相关概念和理论

1.1 社区体育团队相关概念

团队是“基于对某一知识领域的共同兴趣,通过

参加一些活动和讨论,人们共同解决问题和分享心得体会的机制”^[1]。在团队中,成员们分享经验、想法和资料,聚集到一起,分享信息,交流思想,思考共同的事项,探求各种想法,解决相关问题等。

社区体育团队是“以地缘关系,自发、自愿集结而成的具有相对固定的人群、健身时间、地点和健身项目的群众性健身群体和组织,是以社区自然环境和体育设施为物质条件,以社区成员为主要对象,以满足社区成员的体育需求和身心发展为主要目的,就地就近开展的区域性体育活动的群体或组织”^[2]。

社区体育团队能更好满足社区百姓日常健身的需求,因此这种团队活动方式稳定性相对较高,是促进社区居民之间的沟通和交流的有效形式,成为居

收稿日期:2017-05-15

作者简介:沈启容,讲师,在读博士研究生。主要研究方向:城市社区、文化休闲。E-mail: mickeyhere@vip.sina.com。

作者单位:1. 普陀区业余大学 上海开放大学普陀分校,上海 200062;2. 上海大学 上海 200444。



民日常锻炼最常见的方式。社区体育团队的构成包含六大要素：一是社区体育的主导要素——社区体育组织；二是社区体育的活动主体——社区成员；三是物质保障——场地设施；四是资金保障——经费；五是社区体育各要素之间的纽带——管理者和指导者；六是社区体育的具体表现形式和直接目标——社区体育活动。

社区体育团队作为社会组织的组成部分，应当主动发挥在社会治理中的作用，充分体现多元主体、平等参与的理念，不断完善社区体育团队在基层社区工作中的推动力量。黄亚玲认为：“新时期的社区体育健身团队具有公民社会奠定群众体育社会组织发展的基础，多元博弈中群众体育社会组织与政府关系不断拓展，社会分层促使群众体育社会组织多元化，地县(市)级体育单项协会与政府脱钩先行的特点。”^[13]在发达国家，体育俱乐部是社区体育的主要组织方式，张龙认为：“国外体育俱乐部是社区、学校体育结合的渠道，是本国居民有组织参加体育活动最方便、有效的途径之一，是社区体育的主要载体。”^[14]

在我国学术界，有关社区体育团队的文献较少。资料显示，有关社区体育团队的研究大多集中在由行政部门组织、扶持和控制的体育团队方面，对于大量存在的自发形成、自我组织的民间草根团队，此类研究比较匮乏。对于社区体育团队的功能研究，多停留在丰富群众业余生活、创造群众归属感、推动文化交流等方面。社区体育团队是推进全民健身深入发展的重要载体，因此本文希望将视野不再局限于规范的“正规军”，而将大量社区草根团队也纳入研究范畴中。

1.2 社会治理及其相关研究

社会管理或统治是我国政府主要的管理手段，社会治理近年来逐渐受到重视和关注，并成为中央和地方政府改革的重点。全球治理委员会1995年发表的题为《我们的全球伙伴关系》的研究报告提出：“治理是各种公共的或私人的机构管理其共同事务的诸多方式的总和。它是使相互冲突的或不同的利益得以调和并且采取联合行动的持续的过程。它既包括有权迫使人们服从的正式制度和规则，也包括各种人们同意或者以为符合其利益的非正式的制度安排。”^[15]罗茨认为，治理意味着统治的含义有了变化，意味着一种新的统治过程，意味着有序统治的条件已经不同于以前，或是以新的方法来统治社会^[6]。

西方学者主张用治理代替统治，是试图以此

弥补社会资源配置中市场的失效和政府的失灵。但治理也不是万能的，它不能代替国家而享有政治强制力，也不能代替市场而对大多数资源进行自发、有效的配置。因此一些学者和国际组织又提出“善治”(Good Governance)这一概念。中国学者俞可平认为，善治就是使公共利益最大化的社会管理过程。其本质特征在于，它是政府与公民对公共生活的合作管理，是政治国家与公民社会的一种新颖关系，是两者的最佳状态，是国家权力向社会回归的还政于民过程^[7]。

2 社区体育团队的组织与运作

自我组织是社区体育团队组织运作的重要形式，是充满自觉运作的现代自治管理模式，主要是依靠团队内生动力而非行政力量来协调关系的管理模式。社区体育团队的组织，在于培养团队成员自我管理、自我组织的精神和能力，这是团队的必须具备的管理品质，也是其可持续发展的生命线。

2.1 树立明确的发展理念

社区体育团队的活动正日渐成为居民活动的重要载体和场域。社区居民的健康意识逐渐增强，社区体育团队逐渐增多，都为居民体育活动提供了便利和条件。基于团队学习的生活方式正在和将要成为未来社区体育活动的主要形式。社区体育团队要有明确的发展理念，有吸引居民一起活动的兴趣点，有引起共鸣的情感联系，有共同维系的兴趣和爱好。社区体育团队的吸引力和团结力就来自于明确且适合的发展理念。社区体育团队发展的核心永远是活动的主体——广大民众。体育团队的产生源于居民的需求和喜好，团队的学习内容、活动形式和日常运行规则都需要成员的协商一致。

【案例】上海市闸北区天目西路街道骑游爱好者于2004年9月组建了天目西路街道骑游队。骑游队从最初成立时只有几个人，发展到今天已经有队员25名，其中女性队员7人，平均年龄62岁。从团队成立后，团队坚持“四自原则”，即参加自愿、费用自理、安全自负、行为自律，团队宗旨奉行“健身、养性、促和谐”，以“安全第一、健康第一、友谊第一、游风第一”为骑游方针，以争创学习型社区团队为目标，积极组织各类团队活动。团队还制定了一系列规章制度，明确了队员的权利与义务，确保骑游活动的顺利安全。团队希望不断壮大骑游队成员队伍，让大家在骑游中学习知识、掌握技能、广交良友、学会生活。



2.2 形成鲜明的团队文化

团队文化是社区体育团队持久发展的重要动力和支撑,是团队成员共同价值的体现,是团队行为规范的综合。团队文化包括了团队制度、价值、口号、管理及发展愿景等一系列元素的总和。团队成长和发展有赖于社区体育团队文化的创建与发展。团队成员在各具特色的文化熏陶之下,学习的积极性、主动性和自觉性都将得到有效释放。

【案例】杨浦区殷行街道社区学校多次沟通协商,依据居民的学习需求,精心设计了多项社团成员与社区居民互动的学习内容和实践活动,有推拿按摩技能培训、社区环境维护、趣味运动会、定向越野、体育游戏、文艺汇演、健美操教学、花样跳绳教学等等,让健康生活、全民健身的理念更加深入人心。社团在殷行街道的多个社区开展了众多体育游戏、体育健身活动,并参与殷行街道“随手公益”活动,将“随手公益”融入到体育健身中,使社区呈现一片欢乐的氛围。看似简单的游戏却要考验参与者的团队精神,这种新颖的活动形式调动了参赛的每一个青少年和成人的热情。居民也自发地组织了自己的拉拉队,为自己喜欢的队伍加油。

2.3 建设完善的团队制度

社区体育团队要建章立制,有比较完整的团队章程和活动制度。社区体育团队有一部共同遵守的活动章程,作为自我管理的依据,同时制订指导制度、成员守则、协商制度以及活动管理制度等,这是团队进行自我管理的基本表现。由于章法的完备,使团队活动得以有序、有效进行。社区体育团队应表现出自我管理的群体性、能动性、自主性,这是一种自主学习的运行机制,每个团队成员都会自觉参与各项学习与管理活动。团队自我管理应表现出团队内部机制的协调性、决策性、整体性,形成一个良性运行机制。

【案例】上海市嘉定区徐行镇和其他乡镇一样,随着社会的发展与生活水平的提高,逐渐进入了老龄化城镇时代,退休老人正逐年增多。该镇大多数老人退休后无事可做,因此他们多感到退休后的生活无聊乏味。常年对风筝活动比较喜爱的该镇徐佰龙老人看到这种情况,觉得提高老年人生活质量和身体素质应该是同等重要的问题,也绝不是小事。他积极向所在街镇推介风筝文化与体育活动相结合的退休生活项目,很快就得到了街道领导与社区居民的关注与支持。他携手7名中老年风筝爱好者,在徐航镇范桥村组建了上海市郊第一支农村风筝工作

坊——徐行镇老年风筝工作坊。该工作坊从2001年底的20多名成员发展到了46名成员。随着人数的增多,工作坊及时强化团队内部的各项管理机制,并建立健全了相关管理制度,有效形成了团队的凝聚力和战斗力。工作坊制定了明确的管理章程,签订了安全责任书,设置了行政组、技艺组、后勤组等组织结构,队委由3人扩大到7人,明确了各自的责任与义务。

3 社区体育团队在基层社会治理中的作用

社区体育团队是市民社区生活的一个平台,在团队的活动中,人们可以得到愉悦和满足,自身价值得以体现,通过团队成员间的交流,加强了社区居民的凝聚力和信任感,也为社会正能量的传播起到了积极的作用,促进社会的和谐稳定。社区体育团队的成员是来交流和分享的,但这不仅仅是“自娱自乐”,个人在社会的洪流中永远在找一个平衡点作为生活的支撑。

社区体育团队从形式来看,是把个体的人聚集为群体或团队。团队的活动方式不是个体性的,而是团体,其所引发的影响绝不仅仅是个体层面的,更是群体层面的,乃至社会层面的。群体层面的影响恰是个人与社会的连接点,社区体育团队也成为连接个体、家庭与更广阔的社会范畴间的桥梁。

3.1 满足人们参与群体活动的社会性需求

人除了吃饱穿暖这些生理需求之外,社会性需求是另一个更为重要的基本需要。在社区体育团队的活动中,许多社区居民是成群结队而来,他们在体育健身活动中不一定是为了追求名次或完美,他们在这里所求的“是朋友圈,是群体生活带来的安全感”^[8],确认他们尚未被社会主流所抛弃。在有了团队活动之后,他们的生活更加丰富,能够有更多的平台和载体来满足其群体活动的社会性需求。从这方面来看,社区体育团队承担了社会减压阀的作用。

人是群体动物,人的安全感来自于在群体中的活动,且被这个群体所接受,因此群体活动对于人们来说意义重大。社区体育团队成员一起从事同一项体育活动,能让成员们感到自己是被接纳的,没有被抛弃。社区居民,其中包括了许多离退休老人,离开了社会主流舞台,子女也不常在身边,他们愿意且热爱参与社区体育团队,除了强身健体之外,更重要的诉求就来自于一种被接纳和认同的感受,而不要被社会边缘化,沦为独居或空巢老人。

【案例】每天早上崇明南门老年健身学习团队的



队员们都到瀛洲公园锻炼身体,学做老年保健操、老年关节操,练老年健身舞、健身气功等,数年如一日。队员们正通过这种体育活动,改善自己的健康状况。为了满足老人们的好胜心理,团队还定期举办老年运动会,让队员们角逐竞技场。竞赛是愉快的,挑战对手,战胜自我,在竞争中,赢得荣誉,赢得成功,赢得快乐。运动会深受老人们的欢迎,现在已经举办了6届,吸引参加的队外老年人人数也一届比一届多。该队曾荣获多届崇明县群众体育先进集体称号。通过参与团队组织的各种学习活动,队员们都感觉到,疾病明显减少了,整个人的精神面貌也有了很大的改观。

3.2 促进团队成员的和谐和睦

社区体育团队通过平等互动的交流学习和社会交往,强化了社区居民的自我认同意识,更增强了人们的社区共同体意识,促进了团队成员及其家庭的和谐和睦。许多社区体育团队活动的成员在学习过程中,激发了其家庭成员的学习兴趣,很大程度上提高了居民生活质量和幸福指数。

在社区体育团队活动的作用下,团队成员相互关爱,相互帮助,愿意为团队付出和奉献,体现出主人翁精神,体现出维护团队荣誉的责任感。他们主动以团队利益为先,让渡一部分个人私利,营造团队和谐和睦的友爱氛围。团队协作精神和服务精神中,核心是协同合作,反映的是个体利益与整体利益的统一,并保证组织高效率地运转。

【案例】长宁区新华街道和平居民区,位于新华街道东北面,是一个集老洋房、商品房、售后公房、简易房为一体的住宅区,共有居民2900人左右,其中60岁以上的老人有973人。由于老年人占小区比重较大,为了有效地帮助老年人,尤其帮助独居老人在生活中摆脱“出门一把锁,进门一盏灯”的精神上的忧愁困境,引导独居老人走出家门融入社区,满足老年人“求学、求乐、求为”的精神需求,街道老龄委和平和社区党总支于2010年6月成立了“健康会友”睦邻学习点。

团队活动丰富了老年人的生活,满足了他们健身、娱乐等精神文化的需求,同时也增进了老年人彼此间的友谊,提升了独居老人的晚年幸福指数。围绕“健康”这个主题,“健康会友”睦邻学习点又精心组织策划,发挥“睦邻点”成员的健康养生知识和社区医院医生护士的专业知识,开设了手指操、四季养生、经络养生、心脏病、高血压病防治等课程。“健康会友”睦邻学习点先后接受了上海经济台和上海电

视台的现场采访。2013年10月,中国成人教育协会与中国教育报还走进和平居民区健康会友睦邻点,一同感受了睦邻学习点老年朋友的快乐与幸福。

3.3 提升社区居民的社会认同感

城市化进程中,随着人口流动的加快,孤老、退休老人、外来人口数量不断增加,城市社区快速扩张,社区居民虽同处一个社区,但相互之间交流甚少,人与人之间呈现原子化倾向。居民之间缺乏社区认同感,个人原子化带来的孤独感越发强烈。

社区中广泛活跃的体育团队,吸引了相当多的人群参与进来,因为共同的活动使得成员间互相熟悉且认同,使他们获得更好的心理认可,追求共同的团队目标,让社区成为彼此一致的心灵归宿。社区体育团队没有严格的管理制度和准入门槛,让大量处于单位和体制之外的群体,能够重新整合,参与社区事务。参与团队活动既可提高市民的生命质量、生活质量和生活满意度,又可促进社会和谐、社区稳定,巩固和促进地区的长治久安。团队要发展壮大,要有明确的目标、健全的管理制度、良好的沟通环境等,在团队的统一目标下,进行目标管理,让团队的每一个人在目标下团结起来,每一个人为实现团队目标努力工作。

【案例】上海鲁迅公园与北京天坛公园、广州白云山公园一起被美称为我国民间文体团队的三大现象。鲁迅公园与虹口足球场毗邻,多年来以其特有的园林自然景观和体育人文氛围,孕育着众多自我形成、自我管理、自我发展的文体团队,产生了“雪球效应”,吸引了越来越多的文体爱好者。各类体育团队有的依托虹口足球场看台外围的空间,有的利用公园的湖边林旁,或翩翩起舞,或拳打脚踢,或快步健走,或甩手做操,还有的与歌咏、地书等文化娱乐相辅相成,构成繁杂都市中一道充满韵味的风景,让人身不由己地驻足观赏,象一块巨大的磁石,令人深切领悟到体育健身的魅力,油然而产生一种跃跃欲试的冲动。有人称这类团队为“草根”团队,与行政部门组织或者支持的所谓“规范”社区团队组织比较,它们相对缺少来自于行政支持的政策、经费、设施等资源,但却摆脱了行政色彩,形成了自立、自足、自强的独特活力^[9]。

3.4 推动团队领袖的产生

以休闲健身为主的社区体育团队,在组织形态方面较少受到限制,多以自我组织、自主运作和自主管理为形式。团队的核心领袖是团队发展的动力,团



队领袖不仅维持团队运作和发展,优秀的民间领袖还能形成社区事务的共识机制提供智识基础。团队领袖能发挥他们在成员间形成的影响力和信任感,以协商议事的形式,为社区治理提供新的路径。

【案例】为了弘扬推广传统武术盘龙剑,2013年11月28日起,在闸北公园传统武术站,每天清晨,雷龙兰老师组织五行七拳团队的团员及公园拳友们一起学习,友情传授盘龙剑。通过一段时间的学习,学员们基本学会了套路,达到预期效果。现在拳友们每天清晨都坚持在闸北公园传统武术站训练展示盘龙剑,还不时引来公园游客观看欣赏,这也成为闸北公园晨练的一道亮丽风景线。通过学习和展示,大家真正体会到了“我运动、我健康、我快乐”。起到了“修身养性、强身健体”的作用。雷老师还经常告诫大家:“老年人在健体的基础上,还要健脑、健心。对生活充满好奇,对自己充满期待,对社会充满情怀,这才是完整的人生。”

3.5 提升服务社会的意识

参与社区体育团队活动增强了成员的集体观念,提升了他们的社会责任意识。社区许多领域的服务空间能够满足市民需求,社区体育团队能够培养和影响越来越多的人参与其中,为发展后续的成员提供可能。当团队发展到一定规模后,必然会有反哺社会的需要。在团队服务社会的过程中,团队成员能够将自己的学习成果贡献给他人,奉献自己的一点能力,为他人做一些力所能及的好事,使团队成员自己的内心得到充实。

【案例】上海市退休职工大学金山分校晚霞太极健身团队现有队员23人,平均年龄63岁。队员参加练习,心情舒畅,学习成果好。晚霞太极健身团队计划每年向社区居民举办健身《太极养身杖》《导引养身功十二法》等知识与技能学习培训活动,年底筹划参加上海市及区里的气功展示及比赛活动。同时,为进一

步拓展资源共享的机会,扩大学习培训的受众范围,晚霞气功健身团队将积极引导更多的社区居民参与其中,为社区居民提供学习的便利、健身的法宝。

经过老师和队员的共同努力,团队取得了优异的成绩,也产生了良好的社会效应。队员们表示,将继续坚持团结协作、积极奉献、开拓进取、大胆创新的团队精神,不断提高团队的凝聚力,积极展示社区居民健康向上的精神风貌,努力成为市民学习团队的标兵和楷模。

参考文献:

- [1] 范以纲.从组织学习到学习组织——上海市市民学习团队发展模式研究[M].上海:上海科学普及出版社,2015:1.
- [2] 焦敬伟,郑丹蘅,高歌.上海市社区群众性体育健身团队的调查研究[J].武汉体育学院学报,2008,42(6):65-68.
- [3] 黄亚玲.基层体育社会组织——自发性健身活动站点的发展[J].北京体育大学学报,2014,37(9):10-16,49.
- [4] 陈希.服务型政府背景下社区体育健身团队发展现状及基本对策研究——以上海市杨浦区为例[D].上海体育学院硕士学位论文,2016.
- [5] 俞可平.治理和善治[M].社会科学文献出版社,2000:18.
- [6] 罗伯特·罗茨.新的治理[M]//俞可平.治理和善治.北京:社会科学文献出版社,2000:87-96.
- [7] 马西恒.城市社区党建:内涵与体系[M].上海学林出版社,2006:349.
- [8] 沈启容.社区文化教育活动在中国社会治理中的作用[J].中国成人教育,2015(22):5-7.
- [9] 夏正清,姚武.社区民间体育团队组织的生存与发展——透视上海“鲁迅公园现象”[J].武汉体育学院学报,2006,40(11):30-32.

(责任编辑:杨圣韬)