

上海优秀跳水运动员的伤病调查

张鹏¹, 孙亮², 钱风雷¹

摘要: 对 18 名上海优秀跳水运动员进行创伤调查与分析, 结果发现男运动员发病率为 70%, 女运动员为 62.5%。其特点是多为慢性损伤, 大多发生在训练中。发病率最高的 4 种疾病依次是腕三角软骨盘损伤、腰椎间盘突出、胫骨疲劳性骨膜炎及骨折、肱三头肌拉伤。对这几种疾病进行病因分析, 并结合调查提出防治建议。

关键词: 运动创伤; 跳水; 流行病学

中图分类号: G861.21 文献标识码: A

文章编号: 1006-1207(2007)05-0062-02

On the Injuries of Shanghai Elite Divers

ZHANG Peng, SUN Liang, QIAN Feng-lei

(Shanghai Research Institute of Sports Science, Shanghai 200030, China)

Abstract: An investigation was made on the injuries of 18 elite divers in Shanghai. The result shows that 70% of the male divers and 62.5% of the female divers have chronic injuries. The top 4 injuries are: injury of triangle cartilage in wrist, lumbar intervertebral disc prolapse, tibial fatigue periostitis and fracture and strain of triceps brachii. The paper analyzes the causes of those injuries and suggests the ways of prevention.

Key words: injury; diving; epidemiology

跳水是上海市竞技体育中的优势项目之一。据统计, 跳水运动在所有运动项目中属于运动损伤发生率较高的项目, 而且跳水运动员的运动损伤种类较多^[1]。运动损伤发生后, 不同程度地影响了运动员的训练和比赛水平, 应当引起高度重视。目前国内对于跳水项目运动损伤的报道较少, 本文对上海跳水队运动员的运动损伤现状做了流行病学调查, 目的是探讨跳水运动员常见损伤的发生原因、特点, 促进伤病的防治工作。

1 对象与方法

1.1 对象

上海跳水队优秀运动员 18 名, 男 10 名, 女 8 名。年龄 11 岁~27 岁, 平均年龄 17.1 岁, 训练年限 4 年~20 年。

1.2 方法

1.2.1 流行病学调查

以现场调查方式对上海跳水队的运动员进行了基本情况的统计, 包括年龄、性别、训练年限等。对患有运动损伤的运动员, 查阅体育医院运动员病历, 进行伤病检查诊断, 疑难病例请专家确诊。

1.2.2 数理统计

将调查所得的运动损伤数据进行常规统计, 并进行分类统计与分析。

2 结果

2.1 发病率

18 名运动员中伤病人数为 12 人, 患病率为 66.7%。其

中男 7 人, 女 5 人。男运动员运动损伤患病率为 70%, 女运动员为 62.5%。

共发现损伤 20 处, 人均发生率为 166.7%。损伤呈多发性, 有两种及两种以上损伤的运动员共 7 人, 男为 4 人, 占 57.1%, 女为 3 人, 占 60%。

2.2 损伤部位

所有 20 处损伤中, 损伤构成比依次为上肢 40%, 下肢 35%, 躯干 20%, 头面部 5% (见表 1)。

表 1 运动损伤部位构成比

损伤部位	例数	构成比(%)	合计	合计百分比(%)
头面部 眼睛	1	5	1	5
躯干 腰部	4	20	4	20
上肢 肩关节	1	5	8	40
上臂	2	10		
肘关节	1	5		
手腕	4	20	7	35
下肢 髋关节	1	5		
大腿	1	5		
膝关节	2	10		
小腿	3	15		

2.3 运动损伤种类及患病率

20 例次损伤中, 共有 10 种运动损伤, 其中腕三角软骨盘损伤与腰椎间盘突出均为 20% 占第一位, 胫骨疲劳性骨膜炎及骨折以 15% 的患病率占第二位, 其次是肱三头肌拉伤、膝关节骨关节炎等 (见表 2)。

收稿日期: 2007-08-12

论文说明: 第八届体育科学大会入选论文

第一作者简介: 张鹏 (1976-), 男, 助理研究员, 主要研究方向: 运动创伤与康复

作者单位: 1. 上海体育科学研究所, 上海 200030; 2. 上海体育运动技术学院跳水队, 上海 200237

