



挥体育运动对健康、个体社会适应以及提高生活质量方面的重要作用，也才能让那些参加青年奥林匹克运动会的群体（14 至 18 岁）获得真正的体育教育维度所需的东西。

只有遵循上述教育原则，体育运动才能有效避免因疾病或缺乏运动对青少年身体心理方面产生的健康风险（比如超重、肥胖、对学校学习失去兴趣等），这样，体育运动也才能成为发展学生认知、决策能力、社会或个体技能等方面的有力武器（Steptoe & Butler, 1996; Danish et al., 2005; Tofler & Butterbaugh, 2005; INSERM, 2008）。可喜的是，我们观察到那些曾经接受过“体育运动精神”熏陶的年轻人，基本上采取了区别于其它人群的健康生活方式，他们不吸烟、不酗酒、不使用上瘾药物、远离暴力等其它一些可能对人体健康有害的生活方式，统计结果表明具有显著性差异。

## 6 高水平的“极端奥林匹克”体育运动

很显然，在最近 25 年来，体育运动实践当中出现了许多与奥林匹克主义精神相违背的东西，我们把这样的行为称之为“极端奥林匹克”。

出于对人的生命价值的尊重，体育运动应处处以诚信为准则，但实践当中却大多事与愿违，导致许多项目（如体操、网球、花样滑冰等）的高水平运动员由于高强度训练和过度的早期专项训练，引发了运动员训练健康事故或机体功能紊乱（American Academy of Pediatrics, 2000）。“同龄人的压力”以及媒体广告的宣传被认为是体育运动主要吸引力所在，而这些也是极不稳定的因素，最终可能都会直接或间接地对运动员或公众健康产生负面的影响，如沉溺、危险行为、暴力等等（Choquet, 2003）。

而在奥林匹克精神感召下所获得的最高水平运动的成功，是“社会的产物”（Fleuriel, 2004），因为它是运动员与相关的技术人员、教练、媒体共同努力的结果。

从技术层面讲，它是在有关“教育人员”和“教练员”等人的共同努力下，帮助运动员在心理和身体两方面协调发展，并最终使得超越自身的生物能力，逐步提高，最终表现出运动员个体的最大潜能。从医疗保障层面讲，这个小组应包括医生、理疗专家、骨科专家、心理专家、心理调节高手，体能训练助手等。他们都在为运动员提供相应的医疗帮助，不论提供的药物是预防性、护理性的还是安慰剂，他们的目的不仅是要“通过运动的方式”而且是要“为了运动本身”，并在科学合理的医学方法帮助下，使运动员自身生

物层次的局限性得到升华，突破极限，取得优异成绩。

然而，对极端奥林匹克主义而言，技术手段成为“创造记录的魔杖”，物质利益高于一切，为了从投资人那里获得更多的物质回报，他们甚至可以采用任何技术手段来获得，特别是在短时间内，理想的比赛结果和收益。在极端奥林匹克主义眼里，运动员承担了训练任务，就如同一台生物机器，他们感兴趣的是如何把这台机器的潜力全部挖掘出来，目标就是运动成绩，至于这种做法会对运动员的身心健康造成多大伤害，他们才不关心呢。

“极端奥林匹克主义”指导思想下的“比赛机器”试图以极端的训练方法来获取理想的成绩，其结果往往破坏了人体正常的生理平衡。事实上，没有哪种医疗帮助能够比得上违禁药物那样，通过残酷的机体伤害来大幅度地、迅速提高运动成绩。这种药物手段的目的是要破坏人体的生理保护性限制，漠视或隐瞒机体所产生的各种健康警告信息，它亵渎了奥林匹克最基本的道德原则，缺乏对运动员本身和对生物体生命所应有的尊重：从健康的视角来看，人的机体不会遗忘任何事物，一切都被记录了下来，一切都会有因果报应，只是时间问题。

## 7 奥林匹克主义面临的挑战

奥林匹克运动面临最主要的挑战不是去改变，而是去完善传统的奥林匹克文化价值，并把它写入奥林匹克宪章。在历史的第三个千年里，奥林匹克主义必须避免发展成为“极端奥林匹克主义”或相类似的东西，并能够在以下几个不同主题的“管理悖论”上找到合理的平衡：

- 体育运动的教育价值和人文价值，能够证实这些价值有关行动。
- 与公众对体育运动的评价紧密联系的健康价值，有助于提高社会信任度的行动。
- 体育运动的经济价值和媒体价值，反之，这些价值本身也为它提供手段。

## 8 结语

举办青年奥林匹克运动会，将会是一种促进体育运动、教育、健康的共同协调发展的有效措施，它将为青年运动员翻开崭新的一页，引导他们迈向全新的前进道路，鼓励他们积极地创造未来，帮助他们改变消极忍受的局面。

参考文献：（略）

## 国际奥林匹克学院在青年奥运会组织中的作用

Don ANTHONY [英国]

（英国前奥林匹克学院院长）

关键词：奥林匹克；青年；组织；作用

中图分类号：G80-05 文献标识码：A

文章编号：1006-1207(2008)05-0006-02

### The Role of the National Olympic Academies in the Organisation of the Youth Olympic Games

Don ANTHONY

(Former President of the British Olympic Academy)

当国际奥林匹克大会在奥林匹亚酝酿的时候，在这种新的青年运动会中最令人兴奋的因素将是：让现在 14 至 18 岁的青少年有机会自己设计和执行“青年运动会”，我们的任务仅仅是帮助他们。

### 1 存在什么

共有 133 个国家的奥林匹克学院隶属于国际奥林匹克学院。他们通过奥林匹克教育的国家计划，扮演着国际奥林匹克学院精神的“话筒和扬声器”。这些计划应该在体育活动中指导青少年活动，激发他们去学习外语以及提供关于“环境与和平的期刊和关于经济、健康、教育的相关信息”。国际奥林匹克学院鼓励各国的奥林匹克学院向整个社



会传递一个可印刷或者可以通过电子传阅的实际信息，而不是一个理论性观点。一些国家的奥林匹克学院是全职的，其他只是在奥林匹克日或奥林匹克周中才存在。由于教育体系完全不一样，所以各国国家奥林匹克学院也不一样。像国际奥林匹克学院自身就不能保证思想和目标的传递，而要通过各国的奥林匹克学院进行普及。

50年前，在奥林匹克大家庭中没有人追求利益，没有奖励也不存在问题。兴奋剂在某些体育比赛中刚刚出现，但是不被理解也不被禁止。传统奥林匹克价值完美地与生命的荣耀相适应，体育是相对平衡的事业。在如今的奥林匹克环境中，我们用名人文化和全球市场尝试“奥林匹克教育”，出现了丰厚的奖励。在这个利益世界中似乎每个人都成为了当中的一分子！我们有过一些困难的岁月以及一些复杂的问题要去解决。罗格上任之后，现代奥林匹克履行丰富奥林匹克价值的任务变得更加困难。

令人欣慰的是，国际奥林匹克学院主席开始着手创建一项新的国际青年运动会，美好的愿景正在被实现。它能够使奥林匹克体育的“价值”得以重现。

让我们借鉴古老中国的言语“无论多高的树——每天每片叶子必须从树根中汲取养料”。我们的根茎是青少年，正如顾拜旦说的：

“我重塑奥林匹克是为了更强的体育。”

“不完美的人类总是试图将奥运会运动员变成一名角斗士，这两者是不可兼容的，我必须选择。”

“奥林匹克精神是肌肉与思想的结合——是体育与艺术的婚礼。”

## 2 2008年，从这里去向何处

当然，没有严格的规矩束缚，所有的体育都会遇到麻烦。奥林匹克的思考和组织者包括运动员，都有规章手册一书——国际奥林匹克学院的“奥林匹克宪章”。在讨论究竟哪些内容可以进入这个手册当中的时候，我们参考了很多已经公布的以及正在探究的内容。顺便说一句，我们不能挑选那些我们喜欢的规定而丢弃其他的。在新加坡举行的首届青年奥运会是绝妙的，富有创造性，也是一次机会——但是这只是一个开始——是我们提议的想法。应该有两部分：第一，我们在今后的两年中可以做哪些实际性的工作？第二，对于两年一届的运动会，我们可以创造些什么？

我认为我们的主要角色应该是服务于国家奥委会(NOC)的智囊团，一个和年轻人在一起，凭借丰富想象力去制定切实可行计划的创造者。

## 3 我们创造些什么

接下来一系列问题可能有助于确切的表达我们的方案：

国际奥林匹克学院具有的真正作用是什么？是不是只是“雷声大雨点小”而对国际奥委会(IOC)的想法没有实际影响？如何更好的去完善这些事情？

对于处于不同环境的各国奥林匹克学院来说，具有怎样的

实际意义？在哪方面能够获得最大的成功？国家体育领导人究竟是仅仅武断地自封权威，还是要进一步的对话？

奥林匹克怎么样延伸到学校、俱乐部、工作场所和社区？

我们可以做些什么来使专业体育媒体融合为一个真正的合作同盟，要大家认识到只有通过媒体才能让社会上的大部分人充分地了解奥林匹克？或者说，我们是否应当让媒体作茧自缚，仅仅在奥运会的报道中传递“最好”的讯息？

在选择新加坡青奥会的比赛项目团队时，各国奥林匹克学院应扮演怎样的角色？选择什么样的程序才会避免残酷的裙带关系？怎样才能使各团队获得回报？

国际奥林匹克学院是否可以接受奥林匹克工会的帮助，在发展中国家建立国家奥林匹克学院？

是否可以通过新加坡在乡村发展一项自愿性的体育艺术计划？

可不可以设立全球荣誉奖章？例如和平奖，或是为表现卓越青年人，也可以是一些被遗忘的领域，比如“工业成就奖”，表彰奥林匹克发展中有贡献的砖瓦匠、木匠、工程师以及建筑师和脑力劳动者。

有没有可能将国家奥林匹克学院视作所有国家奥运大家庭的永久“监督员”？

幸运的是已经有一些坚实的基石：2009年，丹麦将要承办奥林匹克代表大会。这是第一次举办该类大会，那么是否有一个实际操作意义的电子流程先于正式的大会活动？该大会将有一个部分属于青年体育。丹麦也有一个国家奥林匹克学院，我们可以要求他们为前来的其他国家奥林匹克学院组织相关会议，能否从现在就通过互联网拉开此次大会的序幕？

2009年同样可以看到第七届顾拜旦国际委员会(Pierre de Coubertin International Committee-CIPC)的青年论坛。大会将在希腊皮尔格斯体育馆举办。全世界共有20多个学院可能在青年奥运会中发挥不同的作用，这些学院与体育、艺术、社区服务等3个方面的论坛保持着合作关系，皮尔格斯是国际奥林匹克学院的近邻。我希望我们可以改变那些负责研究以及实现同国际奥林匹克学院联合的学校的合作形式。用这样的方法，我们将逐步了解世界各个国家奥林匹克学院都发生了些什么。通过一个永久透明的空间，所有的国家奥林匹克学院都可以知道其他团队在做什么。我也认为世界奥林匹克也喜欢这种在事业上的协作，通过这种方法，给顾拜旦的古代体育馆一个模式，它既可以适应理论家也可以适应实践家，以及可以适应“老一中一轻”三代人。

我建议的方案中新增加两个项目，它们将会把最重要的两个因素——“机会和运气”带回现代奥林匹克精神。在跑步项目和游泳项目中，增设两个额外的项目——两男两女接力，以及多国混合接力。

我们新生儿——青年运动会——将拥有年轻人的勇气和精神，所以“关注身体和思想”是一个完整教育的传统方案：是国家奥林匹克学院的火炬。

参考文献：(略)