



手、面对后来者、面对观众、面对自我。

体育运动中的兴奋剂问题可以追溯到早期的奥林匹克历史时期，提供充分有力的违禁药物的使用证据一直是充分关注并需要解决的问题。然而，只有当可靠的检测手段确实能够证明运动员使用了某些违禁药物，这一问题才真正成为摆在我们面前的热点议题。随着越来越多的国家和组织开始检测运动员是否使用了违禁药物，兴奋剂问题也受到更多人们的关注，我们才取得了今天这样的成绩。兴奋剂问题从来都没有像今天这样突出。有些运动员兴奋剂呈阳性，但他们竭力否认自己的行为，而有些运动员却被抓到确实使用了非常规手段来提高运动成绩，并且证据已由有关专门强制机构获得。

如果我们往前看，我们会看到更多的人为了提高运动成绩确实想在兴奋剂方面来赌一把。鉴于这种情况，有关机构加大了兴奋剂检测的力度。我们不禁要问，难道这就是解决问题的答案吗？这样做就够了吗？我们是否还能做得更好呢？或者我们是否还应该做点别的什么？确切地讲，大多数对是否使用违禁药物的检测，以及所传达的反兴奋剂信息主要是针对国家级或国际级的高水平运动员，也许只有对高水平的运动员，反兴奋剂的有关工作才显得更有意义，但这样做是否有能够预防兴奋剂的滥用？有人认为，那些高水平运动员在还没有达到顶尖水平之前，就早已经对自己人生的价值目标做出了选择。运动员的价值观念将决定他们以后的运动生涯，因此，我们的反兴奋剂工作就必须关注这些价值观念正在形成的年轻运动员，这就是为什么国际奥委会和其它主要体育组织极力推行青年奥运会的原因，开展青年奥运会也将有利于形成正确的奥林匹克价值观念，营造公平竞争的体育竞赛环境。

青少年群体（14~18岁）是社会非常重要的一部分，今天的青年已经与过去的同龄人大为不同了，他们能够很方便地通过各种途径获取信息，具有较大的影响力，他们传播信息、主导潮流、驱动经济发展，同时，他们也是决策者。世界反兴奋剂机构认识到了青年群体对未来体育运动发展的重要性，正逐步推出一系列针对青年体育运动的措施。我们坚信，是时候让这些未来的主导者充分认识到健康、透明、道德的体育运动文化价值的重要性，并体验它们所带来的快乐。随着青年联合运动会及青年奥林匹克运动会的逐步推出，我们正在酝酿针对青年反兴奋剂价值教育的计划，计

划的具体目的是要为他们提供有趣的运动体验，并能够引导他们在未来运动竞赛中远离兴奋剂。计划将包含以下内容：

- 运动员信息

通过交互式反兴奋剂测验，以帮助运动员获取反兴奋剂的有关知识。

- 运动员认知

我们正在研究一套人机交互系统，系统终端向运动员、教练或医师提问，他们有30秒的时间将自己的答案录制成一段视频，然后就能将回放视频信息下载到IPOD或者手机上，同时，运动员将被问及他们是否同意把他们的回答问题的视频放在网站上。通过这样的一种独特方式或许将能给与运动员正面的信息，最终影响他们决定是否应该在运动竞赛中使用兴奋剂。

- 价值观念电子调查

运动员、运动员周围的人群，包括他们的父母对他们的体育运动价值观念，违禁药物使用等问题会有更全面的了解，而这些信息无疑将对于开展更进一步的反兴奋剂工作有极大的帮助。

当我们在进一步探索青年反兴奋剂的教育计划时，下述问题就摆在了我们面前：

- 以手写文字、印刷为主的传统信息交流方式是否依然有效？

- 以使用违禁药物带来的风险（如健康损害、使用兴奋剂被抓）等为主题的讲座是否具有“震慑”作用？我看作用不大，至少在我们年少时感觉不到。

- “要取胜就得一切代价”的思维观念已经根深蒂固？

- 对运动员来说，获胜高于一切吗？

- 今天的青少年能够做出正确的选择吗？

- 扫除兴奋剂毒瘤最有效的方式就是让运动员掌握体育运动的精神？

- 我们在向给运动员传递我们的心声时，方法应当更具有创造性？

- 短信服务？Facebook社区服务网站？

- 电子游戏？音乐？

- 其它办法？

参考文献（略）

“奥运英雄”在青年奥运会教育过程中的典范作用

Ivans KLEMENTJEVS [拉脱维亚]

(拉脱维亚奥委会执行委员会委员，拉脱维亚国会议员)

关键词：奥运会；青年；英雄；教育；作用

中图分类号：G80-05

文献标识码：A

文章编号：1006-1207(2008)05-0010-02

The “Olympic Hero” as a Role Model in the Framework of the Educational Process of the Youth Olympic Games

Ivans KLEMENTJEVS

(Member of the Executive Board of the Latvian Olympic Committee)

每名运动员都有一个伟大的奥林匹克梦想——一个成为胜利者，成为冠军的梦想。在梦想实现的那一刻，你如同被抛向了天空，被带到了天堂。对于现在而言，这一刻你就是奥林匹克的胜利者！

然而，你必须记住这也是沉甸甸的责任，因为你现在不仅成为了整个世界的大使，同时也是宇宙万物选出的杰出代表。对于千百万想效仿以及想去体育俱乐部开始他们奥林匹克漫长旅程的孩子们来说，你就是他们的榜样。

在赢得奥林匹克比赛的胜利之前，运动员不仅要在身体上做好准备，掌握、某个项目的运动技能，同时还必须从童年便开始接受真正的培养，使自身获得全面的发展。



1 谁是真正意义上的“奥林匹克竞争者”

真正的“奥林匹克竞争者”是民族的骄傲。这些人总是走在最前端，在任何天气条件，任何地点完成和履行爱国主义的使命与职责。在众多媒体关注下，他们承受了巨大的压力。每天，在摄像机的聚焦下训练，在巨大的压力下包含着一个人的坚韧气量。

鉴于他们拥有的责任感，社会才最终选择他们参加奥运会。毋庸置疑，他们应该是社会的名片，友好、和善并平易近人。人们委托他们成为光荣的体育大使。这就是为什么奥林匹克参赛者必须签定一份文件，同意被采访，被拍照，遵守公平竞争的最高比赛规则。您可能觉得有一些言过其词了，但这的确是事实。今天您将充满幸福美好的感觉——为自己祖国和人民感到无尚骄傲与自豪的感觉。您能够来到国际奥林匹克学院（IOA）参加活动，就意味着你是被选出来的一分子，在其他国家面前，你代表着你的国家和民族。从现在开始，你被赋予了一项责任——弘扬奥林匹克精神以及维护比赛的公正。

古希腊确定了“公平竞争”的原则：

- 不应不惜任何代价取胜
- 在运动场上捍卫荣誉和尊严
- 最重要的不是去征服别人，而是去证明自己

2 谁是“最完美的奥林匹克竞争者”

皮埃尔·顾拜旦——现代奥林匹克运动的创始人，给出了如下定义：“真正的奥林匹克竞赛者是完美身体与崇高精神的结合体。他应该拥有健硕的体格，具备健康、美丽、美感、姿态、坚毅和智慧。他必须是身体健康，善于演讲与交际。真正的奥林匹克竞争者也必须要诚实、大方，热爱并忠于自己的祖国。”如今，这个定义仍保持原有的标准，奥林匹克的目标是将整个地球建设成一个和平的世界。

体育是一个永恒的运动。在体育中，你可以看到思想的持久动力以及大脑的复杂活动。在一场艰苦的比赛之后，内心无法平静的获胜者在走上颁奖台，用疲惫的双眼凝望台下的观众时会想些什么？“他真的做到了最好？这些年的付出真的值得？”或者“他是否在历史长河中留下了自己的名字？”

在每个国家都有无数的男孩在踢足球，打曲棍球，从事着田径运动，设法在冰上单足滑行。那么，

- 谁来指导他们？
- 他们这么做是为了什么？
- 他们的目标又是什么？

所有这些青年们都会到他们的教练那里，渴望成为在荧光屏上被看到的那些人，然而在他们当中，只有极少数的人才能够幸运地听到作为冠军的祝福声。他们相信自己，他们相信他们可以做到。他们要提高技术并知道自己可以做得更好。

与其他事业一样，体育需要领导者和英雄。的确，体育应当被看作是一项终身的事业——终身事业最能够证明能力、才智以及一个人的潜能。名人始终都将着眼于完美。

名人是自然与环境的选择。名人的称谓是因体育胜利而获得的社会褒奖。胜利属于每个人，每个人都会从中受益。例如：一名看过介绍体育英雄电视节目的孩子可能会说：“妈妈，带我去体育馆，我想我可以像他一样。”但他还不明白他不得不克服的困难究竟是什么。

这些是：

- 大量的身体训练
- 因压力而彻夜难眠
- 对毅力与精力的考验
- 半途而废

不过，这仍然值得去亲自尝试。因此，我们要从身心两个方面培养下一代，使他们在困难面前决不放弃。对于我们每一个人来说，我们的舞台有足够的空间。下一代将会做得更好，所有的纪录都将被打破，因为人类的潜能是无限的，况且我们每一天都在进步和发展。

在每个国家，每个城市，都应有一个体育博物馆来讲述体育英雄们的故事，从世界知名人士到本土的英雄，这会让人坚定信念。

今天，随着信息技术的发展，一些国家青年人的活动呈现了不足的趋势。尽管他们不愿意参加体育运动，但是仍然感觉到无处不在。

从整个宏观层面来看，它反映了国家经济状况和体育财富管理状况。训练变得更加昂贵。但仍然存在一个可以影响很多方面的因素，它被称为爱国主义的热情。甘于奉献的个人足以去组建一支由所谓爱国者构成的体育团队。如果政府对体育设备提供支持和帮助，那么我们就决不会对青少年的关注无动于衷。

体育教育我们要自律、要有坚定的目标、在危机时刻当机立断的能力。一个真正的体育人，不仅要有强壮的体魄，而且也应该是自信骄傲的人，所以他们是快乐的。

成功的组成部分有：

“思考技巧、承受能力、必胜的信念。”

任何人在行动前都要思考。如何做好、做对一件事，他就会运用现代体育发展的方法，生物力学的规则以及个人意见去思考如何做得更合理更经济。当计划准备好了，人们必须严格遵守。任何的开始都伴随着一定的原则。“没有比超越自己更伟大了。”

我们不可能在几个月中就获得忍受痛苦的能力，正如爬得越高，你的路途就越艰难。新的障碍——伤病、运气不佳、心理崩溃、想要放弃等等将会出现在你面前。这是实现目标过程中的特征，尽管一些人表现得快些，一些人出现得慢些。但它不可能跳过的步骤——你不得不遵循自己的路线，一步一步，从简易到复杂。这是所有冠军们都要经过的。通过每个月，每年增加负荷，我们正逐步夯实自己的基础。基础越坚固，可以依靠的也就会越多，结果也将变得更可靠。

渴望胜利。当我们开始自我耕耘并取得了胜利，我们会有很强烈的欲望去战胜其他。这就是为什么我们要锻炼、为什么我们要花费我们无价的时间的重要原因。为了胜利，我们愿意牺牲一切去承受所有不可承受的重负。

但是你不能制定一些过于复杂的目标，有梦想，也要现实，每一次一点点提高自己的目标。要赢得每一场胜利。你不得不赢得几次小的胜利，在身体和精神上做好准备，只有这样，给予一个挑战机会的时候，才能赢得伟大的胜利。

那就是为什么许多国家为青年和成人都举办奥运会。2010年第一届青少年奥林匹克运动会将在新加坡举行，这有助于挖掘每个运动员的希望与信念的潜能。

参考文献（略）