



帆船比赛规则遵守与利用的技战术案例分析

黄 诚

摘 要: 在帆船比赛中,规则是技、战术的灵魂,规则严格制约着技术,遵守规则并运用规则实施战术才是运动员应有的能力。在项目的发展历程中,规则与技战术的发展是相互促进和制约的,合理的规则是该项目得以发展壮大的原动力。通过对帆船规则的解读,分析了国内对帆船规则的错误认识的几种表现,总结了帆船规则与技、战术及遵守规则与利用规则的关系。

关键词: 帆船; 规则; 技术; 战术

中图分类号: G861.7 文献标识码: A 文章编号: 1006-1207(2010)01-0044-04

Technical and Tactical Case Analysis of Complying with and Using the Rules of Sailing

HUANG Cheng

(Shanghai Research Institute of Sports Science, Shanghai 200030, China)

Abstract: In sailing competition, rules are the soul of technique and tactics. They restrict technique strictly. To comply with the rules and use the rules to implement tactics are the capacity an athlete should possess. In the course of the sport development, rules and the development of technique and tactics reinforce and restrict each other. Rational rules are the power of sport development. Through the interpretation of the sailing rules, the paper discusses the misconceptions of the sailing rules in China and sums up the rules of sailing and the technique and tactics as well as the relations between complying with the rules and using the rules.

Key words: sailing; technique; tactics; rules

没有规矩,不能成方圆,体育比赛中规则是维持比赛顺利进行的保障,合理的规则是该项目得以发展壮大的原动力,而规则的演变与技、战术发展之间存在相互制约、相互依存、相互促进的辩证关系。在任何一场比赛过程中,规则是技、战术的灵魂,是技术的规范者,是战术意识的文化底蕴,是取得好成绩的必要条件。

了解并熟悉规则是教练员和运动员参加各类比赛的先决条件,如果对项目的比赛规则研究不透,不仅不能取得好成绩,有时连参赛资格都有可能失去,比如2007年的摔跤世锦赛是北京奥运会的资格赛,但有教练员对奥运会资格产生办法不清楚,在自己负责的运动员失利后便离开赛场,赛会多次广播通知我们运动员参加名次赛,我们的教练和队员都不在,直到离取消资格还有15 s时才赶到赛场,险些失去了这个级别奥运会的参赛资格。2000年悉尼奥运会上我国的帆板运动员因为在准备信号发出后把衣服交给教练员而违反该项目规则41(外界援助),被判该轮取消资格,运动员最终获得第五,其结果不仅影响了后续的比赛,也无缘前三。

但如果对规则了如指掌的话就会有截然相反的结果,也是2000年奥运会上,激光级在最后一轮时巴西的罗伯特领先第二名英国的本·艾恩斯利7分(已去掉两轮最坏成绩),本·艾恩斯利能否扭转乾坤?

从表1可以看出:本·艾恩斯利要想拿到金牌必须让罗伯特吃进20分或者罗伯特跑进20而自己跑进前11的基础上再领先他8个名次,可是对于前面跑了5个第一的罗伯特来讲如此按照本·艾恩斯利的计划来走是比较困难的,对于本·艾恩斯利来讲最后一轮可以爆掉,自己顶多吃进11分,而罗伯特不能在最后一轮跑出20名,所以本·艾恩斯利在规则允许的条件下采取了压制罗伯特的战术来逼迫罗伯特犯规。最终把罗伯特被逼到很气愤就采取了极端的行为撞了本·艾恩斯利的船,失去了这场比赛,只取得了奥运会银牌。

帆船比赛在水上相遇时要执行一套比陆上的交通规则复杂得多的航行规则。运动员要想取得好成绩,就要熟通竞赛规则(英文简称RRS)、规则案例分析和级别规则,赛前还要研究另外两份规则文本——竞赛规程和航行细则。由

表1 2000年奥运会激光级成绩
Table I Results of Laser Class Sailing Competition in 2000 Olympic Games

排 名	姓 名	国 别	竞赛轮次											总 分	净分 42
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
1	AINSLIE Ben	英国	22	1	1	3	4	4	10	11	4	4	36	100	44
2	SCHEIDT Robert	巴西	1	2	22	1	12	1	20	5	1	1	DSQ(44)	110	

收稿日期: 2010-01-06

基金项目: 上海市科委科研计划项目重点课题(07DZ12077)

作者简介: 黄 诚, 男, 副研究员. 主要研究方向: 运动生物力学及运动训练.

作者单位: 上海体育科学研究所, 上海 200030



于竞赛规则和航行细则每次都不同，所以，赛前认真研读规程和细则（特别是细则）是每个运动员需做的功课。帆船竞赛规则主要包括航行规则、竞赛实施规则和抗议审理规定3大部分。这个规则每4年于奥运会年后修订一次，国际帆联还发行规则解释（包括每年发行的案例）。所有的案例都是遵照最新的规则修改编印的。航行规则中最常用到的是左舷来风的帆船要避让右舷来风的船；处于上风位置的船要避让下风的船；当遇到航线浮标或障碍物时，后接近该物体的船要避让已经接近该物体的船，处于外侧的船要避让内侧的船等等。竞赛实施规则主要规定了竞赛的组织与管理规范，如起航方法与信号通知的方法等。抗议审理规定是解决运动员在水上相遇与相碰而产生纠纷或者犯规后的一整套裁决方法。由于所有的规则及解释都以英文为主，对于我们国内的教练员以及运动员来说想理解透彻是非常困难的。

1 目前国内对帆船规则错误认识的几种表现

1.1 耍无赖意识

帆船运动在国外一直被认为是一项高雅的富人运动，我们的运动员继承了他们的高雅，却丢去了他们的比赛实质。在国内比赛中如果某运动员利用规则有意去逼上风的船转向等行为，则往往被认为是无赖的表现，更有甚者拳脚相加。被逼的运动员有时还会气冲冲地找到对方的领导面前告状，声称这样即便是赢了比赛也是没有意思，并声称如此这般便是玷污了这项运动，甚至还有专门不允许故意影响对手的规定等等。比赛就意味竞争，如果没有制约和牵制对手的比赛估计也只能算作休闲了，当这些运动员去参加国际比赛时可能嘴里只剩下啧啧惊叹——这个项目无赖实在太多了。

1.2 通过撞船留证据的思想

一旦对手对自己犯规，就想让他取消资格，继而采取撞他船一下留下证据。在2007年的世界锦标赛上我们有一对运动员在迎风段第二次绕1标过程中，我们是右舷、当时风力较大估计有20节左右，由于对手是左舷没有避让我们，我们的运动员就想轻轻的碰他一下，留下些证据以便抗议审理时让仲裁发现碰撞是由于左不让右引起的，结果由于船速过快一下子把对手的船给撞了个大洞，在抗议审理前想和对方私下解决修船问题，但又不想让对手得到补偿，于是在抗议审理时我们的运动员被判违犯规则14(b)^{注1}取消本轮资格，而且由于对方的船只严重受损，给与补偿。所以本来有理的官司，结果是赔了夫人又折兵。

1.3 自己犯规后有侥幸心理

有时我们的运动员在碰标时不解脱，或你碰标了，但周围没有人看见，这时你是做一圈的解脱惩罚呢还是逃之夭夭，或者明知是犯规动作（比如违犯规则42^{注2}）却有意为之。

1.4 抗议审理时的逃避心理和害怕教练员训斥的恐惧心理

一旦有抗议发生时我们的运动员不是积极准备规则，而是有意无意地忘掉或怕审理麻烦不敢或不愿告诉教练员自己

有可能有抗议。结果由于审理时不到场被取消该轮资格的案例不在少数。

1.5 审理时表述条理不清，表述时极易情绪化

我们的运动员去参加审理时，往往不能按照事情发生的过程以及当时的环境，有理有据地说明对手违犯规则第几条，陈述时也是头上一句脚上一句语无伦次，一味重申自己是正当航线等等很苍白无力的几句话，当对手稍稍有些违背事实的陈述时，我们的队员就会提高嗓音极力辩驳——“不对不对！”有时仲裁会说“calm down! calm down!”（冷静！冷静！）。2006年的世界锦标赛上，我们的一个运动员被连续两次吹规则42后理应立即退出比赛，然而他没有及时退出比赛而是过了一会才退出比赛，结果仲裁判给了DNE^{注3}，事后他很激动要找仲裁分数咨询，结果在审理时就表现得很激动，当仲裁让他摆出当时被吹的位置，以及退出的地点，准备给他改成DNF时，还未等翻译张口说话，他竟然连续有n个“no！”来回应，后来是另一名英语较好的运动员极力解释才把DNE变成DNF^{注4}。

1.6 靠翻译来完成审理的依赖心理

参加国际比赛时我们的运动员虽然尽量避免与国外选手发生规则问题，但难免要被抗议或抗议，所以每逢抗议时最紧张的不是运动员而是翻译，翻译要询问情况、准备规则、填写抗议表等，而翻译本身又不是专业翻译，所以十有八九的案子是以失败而告终的。有时翻译搞清了案子的来龙去脉，准备加上自己的口才展开辩论时，往往会被仲裁提问：“运动员只说了几个单词，为什么你翻译了这么长，请你直接翻译运动员的话”。所以一旦有运动员能把案子涉及的规则说出一二三条，基本上可以让仲裁刮目的。

1.7 战术配合时误区

在一场比赛中，如果我们的教练员要求队员间使用战术配合，队员首先想到的是起航时的夹、护、带，尾风时遮挡对手等等战术。“夹”即自己的队员在对手的上下风等起航线打开时上下风夹着对手逼迫对手起航后就不得转向，影响其起航效果；“护”即自己的队员在对手的上下风等起航线打开时上下风夹着重点队员使对手在起航时无法干扰，以便重点队员在无干扰情况下顺利起航；“带”即是用一名队员带着对手抢航。这些配合是能起到一些作用，但是以牺牲自己队员为代价的，也就是说成本很高，假如自己队员很少时有些孤注一掷的嫌疑，同时这些战术配合会把比赛推向战争的边缘。战术不是战争更不是激发战争，毕竟比赛提倡的是友谊第一比赛第二的，战术配合与应用时首先不能让对手看出本队队员配合意图，然后把对手按着自己的意图逼向死胡同，让对手吃了大苦头还无话可说，否则就不是真正意义上的战术配合，而且战术配合与应用是应该贯穿整场比赛的。

1.8 对规则定义理解不清

规则是英文版的，虽然是被翻译但是原意与翻译毕竟会出现误差，所以对规则的理解就肯定有偏差，规则解释部

注1：14(b)为避让接触，有航行权的船只接触时产生损坏严重。

注2：规则42包括推进的基本规则、禁止动作、例外及附录P。

注3：DNE为根据规则89.3(b)不得扣除分数中的取消资格记录。

注4：DNF为未冲终点。



分还勉强，定义部分估计就很难说了。特别是对规则 42 的理解，如果自己的技术动作习惯在规则 42 所规定的犯规与不犯规之间，用交通灯来讲的也就是黄灯动作，是比较难区分犯规与否的，而且连国内资深的裁判界定起来也比较困难。比如规定一个浪上只许有一次滑浪的尝试等等。

2 遵守规则与利用规则

规则是指规定出来供参与比赛者共同遵守的制度或章程。规则可以是由书面形式规定的成文条例；也可以是约定俗成、流传下来的不成文规定。首先每一个参与比赛者都应当遵守这些规则，其次每个运动员都可以运用这些规则去干扰对手，使他们自己的比赛成绩最佳化。比如在上海举行的 F1 中国大奖赛上雷诺车队的阿隆索和费斯切拉占据出发的前两位，为了保护第一的阿隆索，费斯切拉一开始就压着速度，不让后面的车辆超过，阿隆索前几圈就领先了好几秒，确保优势。在完成最后一次进站后，费斯切拉更是利用领先位置故意在进站口处放慢速度，由此也成功压制住对手，阿隆索则从容地又绝尘而去。费斯切拉虽因故意压制行为违规，被处以通过维修间，但此刻阿隆索已锁定了冠军。雷诺车队因此获得总冠军。

帆船运动是一项公平的运动，在比赛过程中每一条船都处于有航行权和无航行权的动态变化之中，没有航行权的船只具有空间的权力，也就像法律的权力和义务一样在享有权利的同时也要履行义务，利用规则并不是钻规则的空子，而是利用规则捍卫自己的权力，即便是在没有航行权的条件下也能利用规则使自己不受对手的压制，比如当你有权利高于你的正当航线行驶，迫使你上风的船改变航线做避让时，你拥有“迎风偏转权利”。只要你不是通过明显在后和在两倍船长之内和上风船建立的下风相连，那么下风船有迎风偏转的权利，可以迎偏至正顶风，但是必须给予上风船做避让的空间。作为下风船可以依据此规则进行迎偏来干扰上风船，但是如果作为上风船也可以利用规则要求空间来避免下风船迎偏干扰你的航行。此外你如果有能力去钻规则的空子，这说明你对规则了如指掌，利用规则压制对手提高自己的成绩也不是令人费解的怪事、不齿于人的丑事。合理的利用规则，安排战术，使对手处于劣势是理所当然的，但是绝对不能违反约定俗成、流传下来的不成文规定。这虽是道德规范，但如在比赛中违犯这些规定往往会引起所有运动员强烈的不满，比如有一个运动员在比赛起航前 2 min 时由于没有找到起航位置，这时其他运动员已经整齐地排在了起航线上，这名运动员就从所有运动员的船头经过了，这一动作并没有违犯任何规则，但是他触及了人们的道德底线。类似的案例很多，比如，在十运会赛场上柔道的假摔，跆拳道、羽毛球、拳击等的弃权，中国网球公开赛上那些大腕儿们像莎娃、大威等，拿了出场费就懒得争冠军、就中途退出等等。他们没有违反规则，只是让观众以及其他选手很反感而已。

3 规则与技术

在项目的发展历程中，规则与技术的发展是相互促进和制约的，但在每一场比赛中，规则是严格制约着技术的。技术是规则下的技术，是比赛条件下的技术，同样也是战术下的技术，规则中有个定义叫正当航线：是“指一条船

在无其他船只影响下时尽可能快的到达终点所行驶的航线。”在这种情况下技术叫纯技术。比如起航技术训练和比赛实际脱节现象，起航的成功与否并不是只看起速时间和停位以及收缆绳和压舷的能力，关键是没有达到比赛时的要求，即不能对上、下风船只进行牵制和对自己所要航线的争取与控制，又岂能在比赛中期望有超水平的发挥。起航是比赛中的起航，正如手在体是为手，离体后就不能称其为手一样，它是有附加功能的。还有就是所有技术应用不能自如运用，顾头不顾尾，甚至有些手忙脚乱。

有很多运动员在比赛时喜欢专注于技术，比如滑浪、感受船的稳定性等等，或者在暂时领先时不知道牵制对手只顾跑大航线，忘记了比赛是和对手比，也许是其他对手竞争时他们忘却了你的存在，使你有机会赢得几轮比赛，但一旦对手发现你的成绩对他构成威胁时，他的主要牵制对象可能就是会是你。从以往的比赛我们可以看出这些问题的存在，和国外优秀选手相比我们的队员在所有的比赛中都能在过半的轮次中取胜，但最终名次却不如人意。也不能说没有这方面的原因。

以前我们在做迎风转向时总是要求在用力压舷的同时再用力收缆绳，这样当转向动作完成后可使船速得以提高很多，给人感觉转向技术也是非常地有力度、而且很完美，但是规则 42 却规定迎风转向前后不能使船有明显的加速，否则就认为推进，违犯规则 42，所谓好的技术是规则下的好技术。

4 规则与战术

战略、战术意识的运用，是打赢一场比赛的指挥棒，而规则则是战略战术的文化底蕴、使用战略战术的主要依据，战略、战术运用不恰当，即便是技术再好也会在战争中吃亏或导致失败。在比赛中也是一样，特别是帆船比赛没有世界纪录，所以一场比赛首先要知道谁是对手，才能做到有的放矢。比如起航时不能看住主要对手起航，而是以自己的喜好起航，特别是领先时不能照顾全局、稳住战果，而是只顾自己跑，或脱离帆群，这样除非有很大的优势，否则是很危险的。比如在标前，如果顺风绕标只是一个标前抢占内侧的话，那么绕迎风标可是要复杂得多，更加体现了一个人遇到问题的应变能力，主要还是转向点的选择。迎风段大家都非常的接近，一个处理不好，10 个名次落下是不在话下的。不论是左舷还是右舷接近一标都没有绝对的把握，左舷风接近要考虑避让，而右舷风同样有难处，如果转在方位线，在前面过的船又会转在你的上风前面，一条比一条转的高，白白便宜了后来在下风转向的船。这不仅是运动员对比赛的整体把握和局部细节的预见性问题，更是对规则和战术理解的偏差问题。

帆船比赛由于规则规定可以去除一轮的最差成绩，所以我们总认为可以允许自己有失败一次的机会，更有甚者会犯一些抢航、左不让右、认错标位、碰标等低级错误，白白浪费了一次机会，比赛场上比的是士气、比的是战略，整场比赛可以看作是一个有机的整体，一个环节出错轻者会机体紊乱、重则可能会导致整个系统瘫痪，整场比赛就像一件完美的艺术品，一点小错误都会造成缺憾，更何况有十分之一的缺陷呢？



5 结语

了解规则灵活运用战术才能使你的技术显得高超, 掌握一样技术如同你有一件工具, 了解规则就像有了知识, 运用规则实施战术才是运动员应有的能力。高水平运动员之间的竞争并不是看两者之间有没有明显的技术优势, 关键是看双方谁先露出破绽, 或谁先有失误, 胜利是建立在对手失误的基础上的, 而失误的根源在于运动员缺乏应有的能力。

参考文献:

- [1] DAVE PERRY.Understanding the racing rules of sailing through 2012.www.ussailing.org
- [2] 李全海等. 帆船竞赛规则2009-2012[M]. 武汉: 湖北人民出版社.

(责任编辑: 何聪)

(上接第20页)

在的发展中国家的体育赛事产业也开始迅速崛起, 2008年的北京奥运会和2010年南非足球世界杯赛就是发展中国家体育赛事产业发展的一个缩影。目前, 北京、上海、广州已经成为我国体育赛事产业发展较为迅速的地区, 这些地区的体育赛事活动日趋活跃, 数量、规模大幅上升, 高水平、有影响的国际赛事日益频繁, 在未来几年内, 中国必将成为世界上体育赛事产业发展最迅速的国家之一。

参考文献:

- [1] 孙靖帮. 基于经济全球化下的城市营销理论与战略模式研究[D], 新疆大学, 2007:1.
- [2] 菲利普·科特勒, 凯文·莱恩·凯勒. 营销管理(第12版)[M], 上海: 上海人民出版社, 2006:25-32.

- [3] Brad R. Humphreys and Brad R. Humphreys.The Size and Scope of the Sports Industry in the United States[J].*International Association of Sports Economists*.
- [4] 世界都市举办大型体育赛事指数评选北京列第八[EB/OL], http://news.xinhuanet.com/sports/2007-04/04/content_5935238.htm, 2007-04-04.
- [5] UK Sport. World Class Events Programme, http://www.uk sport.gov.uk/pages/world_class_events_programme.
- [6] Government of Canada. Federal Policy for Hosting International Sport Events, Jan 2008.
- [7] 黄海燕, 张林, 李南筑. 上海大型单项体育赛事运营中政府作用之研究[J]. 体育科学, 2007(2).
- [8] 黄海燕 张林. 大型体育赛事的正外部性及其内在化途径[J]. 上海体育学院学报, 2007(1).
- [9] 黄海燕 陆前安 方春妮等. 体育赛事的价值评估研究[J]. 上海体育学院学报, 2008(1).

(责任编辑: 陈建萍)