



# 上海男篮主要进攻战术分析

朱晓峰, 张宏杰

**摘要:** 采用文献资料、录像解析、专家访谈等研究方法, 分析上海男篮2007-2008CBA联赛前10轮比赛主要进攻战术, 即快攻战术特点、前场阵地固定战术进攻特点、前场阵地机动战术进攻特点、前场端线界外球进攻战术特点等。结果表明: 上海男篮发动快攻基本以抢防守篮板球为主, 针对对手的不同特点制订不同的战术配合及多套前场界外球战术配合。建议: 上海男篮应多打比赛, 以赛促练, 丰富队员场上比赛经验, 尽快形成本队的进攻战术风格。

**关键词:** 上海男篮; 进攻战术; CBA联赛; 快攻; 阵地进攻; 界外球进攻

中图分类号: G841 文献标识码: A 文章编号: 1006-1207(2010)01-0085-05

## Analysis of the Main Offensive Tactics of Shanghai Men's Basketball Team

ZHU Xiao-feng, ZHANG Hong-jie

(Shanghai Institute of P.E., Shanghai 200438, China)

**Abstract:** Based on the methods of document consultation, video analysis and expert interview, the article focuses on the offensive characteristics of Shanghai Men's Basketball Team in the first 10 games of CBA League in 2007-2008, i.e., fast attack, front court fixed offensive tactics, front court mobile tactical offensive, front court out-of-bounds offensive play, etc. The result shows that the fast attack of Shanghai Men's Basketball Team depends mainly on rebound recovery. Different tactical cooperation and several ways of front court out-of-bounds play are worked out according to the different characteristics of the opponents. It is suggested that Shanghai Men's Basketball Team should play more games and use the games to promote training. In this way, the competition experience of the players might be enriched and the offensive tactical style of the team might be formed quickly.

**Key words:** Shanghai Men's Basketball Team; offensive tactics; CBA League; fast attack; position offensive play; out-of-bounds offensive play

上海东方篮球俱乐部(简称上海男篮)自1996年正式挂牌以来, 队伍以高快结合、内外结合、灵活多变的战术打法, 驰骋在CBA赛场上。上海男篮在前6个赛季分别排名联赛第6、第5、第6、第2、第2位, 最终在2001-2002赛季问鼎CBA的总冠军。这是CBA自开赛以来首次由八一队以外的球队获得总冠军。之后由于姚明加入NBA, 致使上海队一度陷入困境, 上海队在改写了历史的同时又创造了历史。上海队是唯一一支在取得总冠军后的下一个赛季没有进入季后赛的球队。在此之后, 上海队注重年轻队员的培养, 使得上海队在2005-2006和2006-2007赛季跻身联赛前8的行列。

上海队在2007-2008CBA联赛前10轮的成绩为9负1胜, 战绩不理想, 那么如何在第11届全运会上发挥上海男篮的优势呢? 本文利用多媒体技术分析系统, 找出上海男篮主要战术特征及战术运用的合理与不足, 为今后有针对性地安排训练提供依据。

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象

CBA2007-2008赛季上海男篮常规赛10轮比赛。

### 1.2 研究方法

收稿日期: 2009-10-12

基金项目: 上海市体育局第十一届全运会攻关课题

第一作者简介: 朱晓峰, 男, 助教、硕士。主要研究方向: 体育教学训练学。

作者单位: 上海体育学院, 上海 200438

### 1.2.1 文献资料法

在上海体育学院图书馆查阅收集近十几年来相关专题的体育学术论文, 了解当前研究的成果和与本课题相关的背景知识, 为本课题的研究提供理论基础。

### 1.2.2 录像观察法

对上海男篮在CBA2007-2008赛季常规赛前10轮比赛, 利用专门的计算机软件对录像进行反复观察。运用慢放、重放等方法收集比赛数据, 并剪辑战术视频。

### 1.2.3 专家访谈法

走访篮球资深教授、专家、上海男篮主教练、裁判员等, 听取他们对本课题的意见和建议, 并探讨上海男篮目前存在的问题, 以及就本课题的具体研究方法等进行访谈。

### 1.2.4 数理统计法

在Microsoft Excel系统下利用EXCEL软件对所获得的资料和数据进行统计处理。

## 2 结果与分析

### 2.1 上海男篮快攻战术特点

快攻是由防守转入进攻时, 在最短的时间内(3~5 s), 以最快的速度, 趁对方立足未稳之际发起攻击, 造成人数、



位置上优势的一种进攻方法。它是篮球进攻战术之一。它的特点是发动突然，全线出击，速战速决，进攻成功率高，因而它是现代篮球进攻战术中最锐利的武器，最重要的反击得分手段，也是当今世界强队普遍重视和运用最多的战术之一<sup>[1]</sup>。上海男篮在CBA2007-2008赛季10场常规赛中的快攻情况如表1所示。

表1 CBA2007-2008赛季常规赛上海男篮10轮比赛快攻指标统计

Table 1 Statistics of the Fast Attack Indices of Shanghai Men's Basketball Team in the 10 Competitions of CBA Regular Season in 2007-2008

总次数	快攻成功		投篮不中		快攻失误		防守犯规	
	次数	%	次数	%	次数	%	次数	%
198	86	43.43	52	26.26	27	13.63	33	16.66

通过对10场比赛录像分析可看出，首先，上海男篮基本以争抢到后场篮板球的方式发动快攻为主；其次，上海男篮以积极防守、主动抢断发动快攻的方式为辅。上海男篮本赛季由于主力队员因伤缺阵，几名老队员相继退役，队伍更加趋于年轻化。例如蔡亮、张笑维、田雨晨、孟令源等一批球员不仅是首次参加CBA职业联赛，而且大部分都是90年代出生的新生代，大赛经验缺乏，战术意识薄弱，技战术水平发挥不稳定，心理素质不过硬等等。因此从录像分析中可以明显地看出，上海男篮的快攻成功率忽高忽低，并不像一支成熟的队伍能够保持相对稳定的状态。上海男篮快攻不成功的原因有两种，一是投篮不中，二是传接球失误。10场常规赛快攻失误总次数为27次，快攻结束阶段投篮不中为52次。

上海男篮作为一支年轻的CBA队伍，队员体力上不存在问题，那么就要从形成快攻的先决条件上找出自身的不足。完成一次高质量的快攻取决于以下3点：一是发动和接应的即时性；二是推进阶段的速度；三是结束阶段的攻击能力。快攻的发动和接应是快攻的前提和基础，如果发动和接应阶段处理得好，结合的速度快，将会直接决定快攻的质量，更好地为快攻的推进和结束阶段创造条件。

上海男篮的主力后卫刘炜在接应及推进方面在CBA联赛的队员中当属佼佼者，但快攻结束阶段的攻击能力有所欠缺。快攻结束阶段是决定快攻成败的关键。随着篮球运动的不断发展，快攻的内容和涵义也在不断变化。快攻中，以最快的速度、最短的时间争取人数上优势的机会越来越少，而人数相等或以少对多的情况较为多见。因而，此阶段攻方既要创造以多打少的良机，又要在攻守双方人数相等时进行攻击，还要能够在以少打多的情况下完成攻击，这种情况下，就对队员的进攻提出了更高的要求。上海男篮年轻球员在面临一对一或少对多时，显得很保守，不是不敢进攻，就是投篮信心不足，不能把平时训练中的能力运用到实战当中，而且进攻方法单一。或者出现运球突破失误或传接球失误，成功的机率很小，当然这与队员的个人基本技术和快攻的战术意识差，缺乏进攻手段多元化有着密切的关系。进而造成了52次快攻投篮不中及27次快攻失误。因此，如何提高年轻球员的技战术水平、意识，进攻方法多样化，增强心理素质的锻炼，成为上海男篮目前亟待解决的问题。

## 2.2 上海男篮前场阵地固定战术进攻特点

篮球运动是以最终得分多少决定胜负的一项集体项目。一切进攻技战术的组织运用都是为了投篮得分和制约对方得分，所以进攻战术的合理运用和独特风格在篮球比赛中显得尤为重要。战术的所有环节中，配合是主体。阵地进攻配合中，能否根据对方防守的变化抓住其薄弱环节，以己之长，攻彼之短，把握转瞬即逝的攻击机会，及时有效地组织各种配合，是一支球队进攻战术能否顺利实现的关键<sup>[2-3]</sup>。

阵地进攻作为一种整体的进攻体系，又是由各种不同进攻方式的具体运用来完成的。所谓阵地进攻的进攻方式，是指阵地进攻中具体的进攻方法，但这种进攻方法是一种比较宽泛意义上的概念，它不是指某一种具体的进攻技术的简单运用，而是一种技术和技术间、技术与配合间的组合运用，这种组合包括不同技术在一名运动员身上的组合运用；不同技术在不同的几名运动员身上的不同组合；不同运动员的不同技术在整体的进攻中和不同的配合方式的组合运用；由这种不同组合所构成的不同的进攻方法共同构成篮球运动阵地进攻的方式体系<sup>[4]</sup>。

固定战术配合赛前训练中根据本队球员的特点，亦能够与防守队员在攻守对抗中占据优势的条件而制订的固定战术打法，利用队员的跑动、掩护及有效的传接球，攻破对方防守阵地的进攻方法之一。它们都是以各种进攻战术基础配合为基础，由全体进攻队员共同参与的有组织、有预谋、有步骤、且针对性极强的阵地进攻战术配合行动，当然这些战术方法均包含了非常丰富的、能体现各自不同风格的具体战术打法。

从统计中可以看出，上海男篮在常规赛10轮比赛中运用阵地固定战术配合205次，成功49次，成功率仅为23.90%，而未成功的次数达到了122次，占总数的59.51%，其中投篮不中84次，失误38次，并有34次造成防守犯规。

上海男篮之所以赛前制订好的战术配合打法效果不理想，主要有以下几方面的原因：一是队伍年轻化，队员比赛经验少，不会利用自身的优势，扼制对方的不足，缺乏战术配合意识，衔接不紧密；二是自身技术水平不过硬。包括运、传、突、投几个环节，尤其是在传球方面不隐蔽，过早地暴露战术意图，使防守队员提前有了准备，造成传球失误。一次高质量成功的战术配合必须要有过硬的基本技术水平做保障，脱离了技术的发挥，再完善的战术也很难成功；三是心理素质差。机会出现后，由于害怕被对手封盖而投篮变形。或者利用战术配合形成的进攻机会在遇到一对一的情况时不敢大胆进攻，缩手缩脚；四是对比赛规则的不完全理解。进攻犯规在比赛中就是无谓的失误，不能够合理地利用规则及身体动作导致进攻战术配合失败；五是不能灵活地运用战术配合。在一次战术配合成功之后，同样的战术配合再一次运用时防守队员有了很好的准备，而此时进攻队员应灵活地运用战术的变化，应对防守队员采取的变化策略。

上海男篮10轮常规赛中阵地固定战术配合成功与否的分析可以看到在上海男篮客场对阵东莞的比赛中。东莞男篮是一典型的南方球队，速度快是该队的主要特征。但上海男篮抓住了其内线防守实力不强的弱点制订了以中锋队员为核心的战术配合，虽然如此，但全场成功的固定战术配合也只



有5次。

常规赛第2轮上海男篮客场对阵山西的比赛中,教练员的意图明显在于利用大范围的跑动,多次掩护进而创造更多的得分机会。因为山西男篮基本没有本土球员,球员来自全国各个地区,因此没有固定的战术风格。而上海男篮年轻队员在大范围跑动的同时却未能更好地把握最佳的进攻时机。

在第3轮主场迎战北京男篮的比赛中,北京男篮外线队员攻守能力较强,因此上海男篮主要的战术思想就是通过进攻队员的积极跑动,扩大进攻范围,或利用掩护,或穿插空切,随后通过快速、准确的传接球大范围转移,迫使防守队员跟不上,最后封盖不严密,而获得好的得分机会。在不成功的7次固定战术配合中,有3次失误和4次投篮未中。究其原因,失误方面在于队员掩护之后下一战术环节不能紧密结合,接球意识差,或跑动不到位,未能很好地领会后卫的意图。

在上海男篮主场对阵广厦和万马的比赛中,赛前所制订的固定战术配合大同小异,主要存在于一定的变化,具体情况具体运用,灵活多变是这两场比赛上海男篮战术意图的主要特点。广厦与万马两支CBA队伍同处一省,其战术打法略有相同之处。两队防守均采用半场扩大盯人的方法,但广厦队内线防守属于薄弱环节。上海男篮针对其特点制订了新的战术打法,而且灵活多变,在战术运用中明显可见传球机会较多。虽然灵活多变,但在传球机会多的同时又对传球基本技术提出了更高的要求,两场比赛在运用固定战术配合进攻时均出现了4次失误,在对广厦和万马的比赛中机会出现时投篮不中分别为8次和3次。

第6轮客场挑战新疆男篮,由于内援巴特尔、薛玉洋的加盟,使之内线实力大大增加。因此,上海男篮制订了比较简单的战术配合。即中锋上提至顶弧度三分线附近,牵扯巴特尔或薛玉洋离开他所能控制的防守范围,为上海男篮进攻队员创造内线得分的进攻机会。本场比赛年轻队员心理素质的缺点体现得尤为明显。在巴特尔防守面前进攻缩手缩脚,投篮信心不足,投篮出手前顾虑多,怕被封盖是导致投篮不中的主要原因。本场比赛上海男篮13次固定战术配合没有奏效的原因,有10次是因为机会出现后而投篮不中所造成。

在客场第7、第8轮对阵陕西、吉林男篮的比赛中,两场比赛上海男篮就阵地固定战术配合不成功均为12次,而且都为10次投篮不中和2次失误。因此,要完成一次战术配合,过硬的基本技术不可缺少,尤其是投篮命中率这一致命环节。机会出现却投篮不中,不仅不能提高本队的得分,而且会影响队伍的整体气势,更加打击年轻球员的自信心。心理变化的同时会导致投篮技术的变形,越是投不中,越是不敢投,一种恶性循环在不知不觉中产生。

客场对阵山东男篮的比赛中,针对山东男篮习惯的防守方法,主教练李秋平制订了战术配合。外线队员利用掩护大范围跑动,迫使防守队员防守不到位,打乱其正常的防守体系,造成防守队员措手不及,这样导致暂时性的时间差,给进攻队员创造良好的得分机会。由于上海男篮是一支年轻的队伍,本场比赛固定战术配合不成功的次数高达20次之多,而其中有7次失误和13次机会出现但投篮不中。

最后一场客场挑战江苏男篮的比赛中,上海男篮更是以37分之差败北。江苏男篮内线有唐正东,外线有张成、胡

雪峰等老将,加上年轻球员这些年在联赛中的磨练,可以说江苏男篮是CBA联赛中一支劲旅,内外线实力相当,因此江苏男篮基本采用半场盯人防守战略。在上海男篮内线不如对手、外线又没有投手的情况下,制订了基本的战术配合。战术一是通过队员之间的掩护后继续跑动创造多点进攻的战术配合。而另一战术则是利用外线队员运球的“8”字围绕破坏防守队员的位置创造进攻机会。但同样效果不理想,17次固定战术不成功的原因,包括了8次失误,9次投篮不中。

10场比赛阵地固定战术配合失败次数高达122次,说明上海男篮队员不成熟。平均21.6岁的年轻队员有的甚至还应在青年联赛里修练,参加CBA这个高强度、高对抗的联赛需要一定时间的磨练。

### 2.3 上海男篮前场阵地机动战术进攻特点

当今风靡国际篮坛的“移动配合”进攻就是最能体现“机动配合”进攻战术的,也是一种最具代表性的战术打法。以“动”求变是机动配合进攻的基础条件,动的程度和质量是衡量一支球队技、战术水平高低和意识强弱的明显标志<sup>[5-7]</sup>。韩国男女篮就很好地利用快速移动完全弥补了他们身体方面与其他亚洲球队的差距。机动配合也是篮球竞赛中具有积极动态意义、攻击性强、机动灵活的一类进攻战术形式。其特有的连续性、机动性、应变性、灵活性,打破了战术分位的固定化,原则上消除了锋位界限<sup>[1]</sup>。与此同时,需要参与进攻战术行为的队员在技术上更加全面,攻击位置上更加灵活,进攻范围更加扩大。因此,合理的机动战术配合能够有效完成,对运动员的各方面要求将大大提高。

机动战术配合是指,当战术行动要求队员在按原则行动而移动路线和配合受到破坏时,队员之间一种默契不失时机的互补;根据队员的具体情况,选择几种最适宜发挥本队人员素质和技术优势的二、三人的基础配合,完成一次有效的进攻。与阵地固定战术配合的数据相比较,由于机动战术配合方法上的多变,具有篮球进攻战术的超前性、先进性,同时又能攻破各类防守战术的兼容性,因此与由全体队员共同参与的有组织、有预谋、有步骤、且针对性极强的阵地固定战术配合相比较来说,运用起来更加灵活、有效<sup>[8]</sup>。

从统计中可以看出,上海男篮在10场常规赛中,机动战术配合共计出现238次,其中成功87次,成功率为36.55%,而未成功121次,百分比达50.84%,其中包括了76次投篮不中,45次失误,并造成防守犯规30次。从两者的统计数据来看,上海男篮机动战术配合成功次数明显高于阵地固定战术配合,成功率提高了12.65%。

纵观上海男篮10轮常规赛,阵地固定战术配合与阵地机动战术配合相比较,在运用的总次数上,后者比前者多了33次;成功的次数上后者比前者多了27次;在不成功方面,反而后比前者少了1次(其中投篮不中后者比前者少了8次,失误后者比前者多了7次);在运用总次数多的情况下,不成功的次数反而下降,说明阵地机动战术配合运用的有效性明显高于阵地固定战术配合。分析其原因主要存在于以下几个方面:

一是机动战术配合的灵活性避免了队员一味地看中某一个点而去为了传球而传球,战机的出现没有经过赛前固定的



安排,而是队员利用个人技术随机地创造出来,队员在传球前、没有过早地暴露自己的意图,从而使得防守队员无法判断传球队员的目的,因此,传球失误的现象有所改善;二是机动战术配合的灵活性使得队员不停地利用突分、掩护个人技术,破坏了防守方的防守战术,在进攻队员不断地运用掩护、突破技术时,使防守队员在换防与不换防的意识上产生模糊状态,以致于小防大、大防小的情况发生,使得进攻队员利用位置上的不同造成个人技术的差别,而进攻奏效;三是机动配合的“动”字让上海队的年轻小将们利用充沛的体力,在场上不断地移动、跑位,而创造了不期而遇的进攻机会。另外,在前场篮板球的拼抢方面,由于队员在不断地跑动,加之良好的身体素质,拼抢积极的作风,使上海队又获得了一定次数的二次进攻机会。分析以上原因,说明阵地机动战术配合运用的有效性高于阵地固定战术配合。

从具体情况来看,10场常规赛每一场对阵中,上海男篮的阵地机动进攻战术配合成功次数都有所提高,在后者运用次数明显增多的情况下,而失败的次数相反比前者要少。说明前场阵地机动战术配合相对于前场阵地固定战术配合,运用起来更加行之有效。上海男篮部分队员共同参与、组织实施的,在不停地移动中进行多方向的、机动灵活的进攻战术,利用连续移动中不间断地运用各种进攻基础配合,找到了多机会、多方向、多区域、多线路、多点都能获得的最佳、最有利于投篮得分的进攻战术打法。

举例来说,两套战术是上海男篮10场常规赛中所运用极为常见的机动战术配合。第一套战术是以一名外线队员突破为发动的开始,在一名队员突破时,其他内外线队员不停地移动、跑位、掩护,突破队员可以根据临场的千变万化,运用突分技术积极的采取相应的措施。同时上海男篮主教练李秋平运用突破发动队员是现国家男篮主力后卫刘炜。无论是从大赛经验、个人基本技术、还是心理素质方面,刘炜皆可以利用自身的能力为同伴创造出更好的得分机会,即使同伴没有好的得分机会,刘炜亦可以利用经验而强攻造成对方防守犯规。第二套战术上海男篮以一名中锋队员为核心,同样利用其他同伴的跑动、掩护、再跑动、再掩护而发现更好地得分机会,在寻找好的得分机会的同时,因上海男篮外援中锋攻击实力较强,他也可以运用各种基本技术面对防守进行一对一单打。两套机动进攻战术配合均符合了多机会、多方向、多区域、多路线、多点的战术特点,并且保持了机动战术配合的连续性、机动性、应变性、灵活性,打破了战术方位的固定化,原则上消除了锋卫界限。

总之,机动配合进攻战术是篮球进攻体系中的“老面孔”,同时它更是一个“新伙伴”,它是篮球进攻战术中最具创新活力的一类进攻配合战术。之所以说它“老”,是它自20世纪70年代前后在美国赛场上出现,距今已有30多年;之所以说它“新”,是因为它自产生以来就给篮球运动带来了许多打法新意,至今不减当年魅力;在当今的篮球进攻战术理论和战术体系分类中,它应占据相当重要的位置,应作为现代篮球进攻战术中最具代表性和攻击性的战术打法<sup>[10]</sup>。

## 2.4 上海男篮前场端线界外球进攻战术特点

前场端线界外球即一次进攻遭到防守方的破坏,或者造成防守方对进攻方非投篮队员的犯规,依篮球竞赛规则,

从前场端线外球篮的某一侧重新发球而继续进行比赛的一种方法。上海男篮在10场常规赛中共计使用前场端线球战术配合情况如表2所示。

端线球战术的具体运用,是根据本队临场球员的特点、

表2 CBA2007-2008赛季常规赛上海男篮及其对手10轮比赛端线球战术数据统计

Table II Data Statistics of the Base Line Ball Tactics of Shanghai Men's Basketball Team and its Opponents in the 10 Competitions of CBA Regular Season in 2007-2008

	前场端线球战术配合成功	投篮不中	失误	防守犯规
次数	23	19	4	12
%	39.65	32.75	6.89	20.68

优势,并针对防守方采用的防守策略而制定的进攻战术之一。因前场端线离球篮的距离较近,往往战术配合非常简单,通过为数并不多的掩护、传球来完成,有的端线战术配合也许只有一次传球就可能直接得分或造成防守犯规,因此端线界外球战术配合一旦形成有效的攻击,会给防守方造成极大的压力和威胁。从上海男篮10场常规赛的端线球战术运用的具体情况看,在对山西、北京、万马、吉林的4场比赛中前场端线界外球战术的成功率均达到了50%以上,而进攻不成方面在广厦和陕西的比赛也达到了50%以上,在对阵新疆的比赛中运用3次,而3次全部投篮不中。

上海男篮端线界外球战术多以双中锋与发球队员同侧高低位站立为主,基本以双中锋为核心而根据临场情况而采取相应的变化。在对阵山东男篮的比赛中,由于防守刘炜的队员身高处于劣势,利用双中锋的假象而采用第一套战术,并且多次成功和造成对方防守犯规。

在10场常规赛中,对阵山东队是运用端线界外球战术最多的一次,而其他9场比赛均在3~7次之间,且各有成功。反复观察录像分析发现,在端线界外球不成功的战术里,因传接球失误而导致的失败次数不多,只占不成功总数23次中的4次,而投篮不中的比例要远远大于失误,达到了19次,占不成功次数的82.6%。因端线界外球并不像比赛中不停地移动传接球,而且传球次数要明显少于比赛中实施某一战术配合的传球次数,所受到的干扰程度也要相对小于比赛,因此失误次数才明显降低。而此时,对于进攻队员个人攻击能力的要求却大幅度提升。由于上海男篮还是一支年轻的球队,队员个人基本技术并不完全趋于成熟和稳定,再加上心理素质较差,在机会出现时,受到防守队员的干扰后,投篮命中率就迅速下降,所以出现了23次战术配合不成功,而有19次投篮不中的情况发生。这一现象再次表明,一次战术配合成功的关键,要有极其坚实的个人基本技术为保障及良好的心理承受能力所支配。

## 3 结论与建议

### 3.1 结论

上海男篮发动快攻基本以抢防守篮板球为主,大部分通过刘炜推进,其他年轻队员快速接应、跟进,利用速度长传快攻,扩大进攻区域撕破对手防线,结束快攻以队员运球上篮及队友助攻篮下得分为主。

上海男篮针对每一个对手的不同特点制订了不同的战术



配合,通过目的明确的掩护、策应、传切、突分、等个人战术行为实现了整体进攻战术的运用。同时,年轻队员身体素质好,战术运用时积极主动,表明个人进攻技战术特征在整体战术配合实践中的价值体现,但在高强度对抗下,个人投篮技术与优秀运动员相比表现出明显差距。

上海男篮力求一个“动”字,从组织队员发动进攻开始,其他队员在不同位置上,根据临场比赛的实际情况不停的掩护、转身接球、突破、分球、再掩护等一系列个人战术行为,直到机会出现。上海男篮抓住自身体力方面的优势,利用不停的移动,创造了更多的得分机会。

上海男篮制订了多套前场界外球战术配合,通过战术的变化,使得主力后卫刘炜利用技术经验及其他队员的牵扯,多次在比赛中成功完成端线界外球的战术配合,达到了很好的进攻效果。

### 3.2 建议

上海男篮在快攻发动和推进中,尽量打破锋卫的界限,提高高大队员的全面技术,使其能在第一时间发动和接应快攻,保证快攻的顺利进行。从快攻结束方式上看,上海男篮应改进队员个人攻击能力单一化的技术状态,提高其有效性。

改进个人技术,提高全队整体战术配合质量,以及增强队员的心理素质及战术意识,是上海男篮在以后的训练和比赛中亟待解决的问题。

上海队队员普遍较年轻,比赛经验缺乏。因此上海男篮应多打比赛,以赛促练,尽快丰富队员场上比赛经验。

自姚明赴NBA后,上海队的进攻特点不突出。因此,上海队应根据自身情况,尽快形成自己的进攻战术风格、特点。

### 参考文献:

- [1] 周珂.第14届世界男子篮球锦标赛上中国男篮进攻速度研究[D].河南大学.2003:16-19
- [2] 郭永波,张明丽.九运会女篮技战术风格特征的研究[J].北京体育大学学报,2002(26)12:77-79
- [3] 李征.从第22届亚锦赛技术统计解析中国男篮现状及展望雅典奥运会[J].四川体育科学,2004,(3):83-85
- [4] 张俊青,李曙刚.CBA和NBA两大篮球职业联赛阵地进攻特点的对比研究[J].体育科学研究,2004(2):10-13
- [5] 王佳茵.篮球技战术中的时空运用[J].湖北体育科技,2000(4):12-14
- [6] 翟国强.中国男子篮球进攻技战术特征分析[J].湖北体育科技.2004,23(2):234-236
- [7] 邵冠群.中国男篮奥运失利原因探悉[J].中国体育教练员,2000(4):29-30
- [8] 郭永波,张勇,韩涛,等.雅典奥运会男篮的技、战术特点[J].北京体育大学学报,2005(2):55-57
- [9] 腾朝阳,郭永东.美国职业篮球进攻与防守的技战术特征[J].成都体育学院学报,2003(1):22-25
- [10] 郑尚武.篮球进攻战术分类问题初探[J].广州体育学院学报,2001,21(3):85-88

(责任编辑:何聪)